



Informační měsíčník města Jeseník

NAŠE MĚSTO

www.jesenik.org

srpen 2016



Koupaliště je opět
v provozu, další
novinky se chystají

2

Lékaři varují,
dětských úrazů
v létě výrazně přibývá

4

Desítky tipů, jak
příjemně strávit
prázdniny i dovolenou

10, 11

Pouze pro odvážné
a trénované je
Holba běh na Šerák

16

Hasiči dostali cisternu, symbolický šek i medaile

Velký svátek zažili hasiči 24. června v Jeseníku. Na Masarykově náměstí slavili Den hasičů, v jehož rámci si připomenuli tři významná výročí – 145 let od založení dobrovolných hasičů, 60 let od vzniku profesionální jednotky a 20 let letos slaví Okresní sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska.

U příležitosti těchto výročí převzali dobrovolní hasiči staronovou hasičskou cisternu Mercedes-Benz a město Jeseník na oplátku darovalo profesionálním hasičům v Jeseníku symbolický šek v hodnotě 80 tisíc korun na nákup dvou kalových čerpadel. Během oslav byli oceněni dva hasiči, kteří přispěli k záchraně lidského života a zároveň vybraní příslušníci hasičských sborů převzali medaile Za věrnost II. a III. stupně.

Doprovodný program začal v 10 hodin a veřejnost zhlédla dynamické ukázky činnosti hasičů jako například vyproštění zraněné osoby z havarovaného vozidla, hašení drobného požáru v domácnosti nebo činnost lezecké skupiny. K vidění byla také současná i historická hasičská technika jako třeba ruční čtyřkolová koňská stříkačka z roku 1886. Ve stánku preventivně výchovné činnosti se lidé dozvěděli spoustu zajímavých informací, například o hlásičích požárů, detektorech nebezpečných plynů nebo o hasičích přístrojích.

Na své si však přišly i děti, které se mohly vydovádět na skluzavce a také si na chvíli vyzkoušet, jaké to je být hasičem během dětské vari-



Staronovou cisternu, která bude sloužit Sboru dobrovolných hasičů v Jeseníku, pokřtil starosta města Adam Kalous.

Foto: Richard Kapustka

anty soutěže TFA, soutěže o nejtvrďšího hasiče. Největším lákadlem však byla hasičská pěna, která ukončila doprovodný program.

Oficiální oslavy propukly v pravé poledne. Po slavnostním nástupu hasičů vyznamenal ředitel HZS Olomouckého kraje Karel Kolářik příslušníky hasičských sborů. Zároveň předal městu klíče od hasičské cisterny. „Doufám, že ji město,

respektive vaši občané a tohoto regionu budou potřebovat co nejméně,“ popřál starostovi města Adamu Kalousovi. Ten krajskému řediteli daroval symbolický šek na pořízení nové požární techniky. „Jsem rád, že tato technika, dvě kalová čerpadla, skončí na požární stanici v Jeseníku,“ poznamenal Karel Kolářik.

(rik)

Více na str. 5

Zastupitelstvo

Další zasedání Zastupitelstva města Jeseníku se uskuteční ve čtvrtek 15. září v Kapli. Jednání zastupitelů začíná v 15 hodin. (red)

Den se starostou

V úterý 13. září se koná Den se starostou. Pokud máte zájem hovořit s ním na téma, které se týká města Jeseníku, kontaktujte sekretariát radnice na telefonním čísle **584 498 151** nebo e-mailem: olga.hondlova@mujes.cz. (red)

Medailový déšť

Obrovským úspěchem skončilo mistrovství Evropy v mažoretkovém sportu, které se konalo během druhého červencového víkendu, pro Taneční studio Lenky Bachové z Jeseníku. Ve slovenském Púchově vybojovalo celkem 18 medailí, z toho 10 zlatých, 6 stříbrných a 2 bronzové. (rik)

Díky za stacionář pro seniory

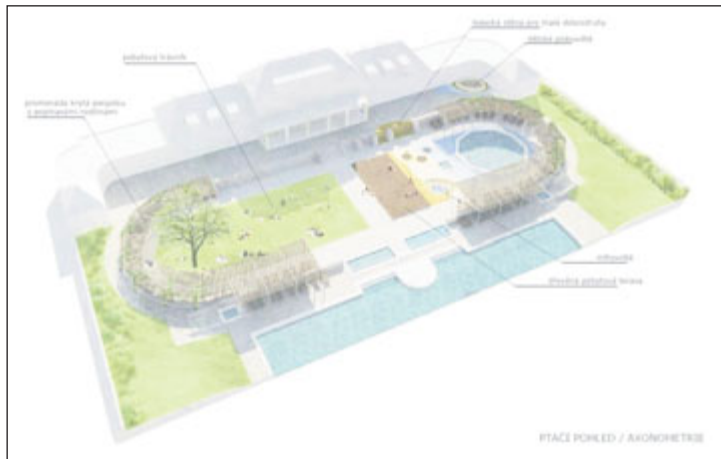
Chtěla bych touto cestou poděkovat veškerému personálu Denního stacionáře pro seniory při Centru sociálních služeb v Jeseníku. Toto zařízení je naprosto skvělé a praktické pro nás, kteří potřebujeme společnost pro naše rodiče a přitom chodíme do práce. Do stacionáře dávám moji maminku a jsme spokojeni všichni. Maminka, která je nerada sama, má tady jiné babičky, televizi, čtení, tvoření, jídlo a pravidelný pitný režim, také odpočinkové poležení po obědi.

Ráno jedeme spolu tam a odpovědně zpět. Ve stacionáři mají babičky i možnost koupání – vše za velké ochoty personálu. Cenově je stacionář také skvělý – platíte skutečně jen ten čas, kdy se pečovatelka přímo věnuje vaší blízké, například doprovod na procházku či WC.

Všem v Jeseníku a okolí tuto službu vřele doporučuji a touto cestou moc děkuji za krásný a důstojný přístup k seniorům.

Jana Poláková, Lipová – lázně

Koupaliště je opět v provozu, další novinky se chystají



Navrhovaná vylepšení stávajícího areálu, ke kterým se může veřejnost vyjádřit v anketě.

Zdroj: TSJ a. s.



Současná podoba městského koupaliště, které prošlo rekonstrukcí.

Foto: Richard Kapustka

Jesenické koupaliště je po roce opět v provozu, kdy prošlo velkou rekonstrukcí za zhruba 20 milionů korun bez DPH. Jeho brány se otevřely koncem června a veřejnost se tak může těšit v parných dnech na příjemný pobyt u vody.

Technické služby Jeseník, které provozují městské koupaliště, plánují však další vylepšení. Tím prvním je vybudování multifunkčního hřiště s umělým povrchem v zadní části areálu. Hřiště pro nohejbal a volejbal nahradí jedno ze současných hřišť, které je v nevyhovujícím stavu. Stávající pískové zůstane. „Výběrové řízení již proběhlo, oslovili jsme šest firem, z toho tři zaslaly cenovou nabídku. Tu nejvýhodnější předložila firma Intertech Plus, a to za 328 400 Kč bez DPH,“ uvedla členka představenstva



V parných dnech je chladivá voda příjemným osvěžením.

Foto: Richard Kapustka

TSJ Zdeňka Blišťanová. Nové hřiště má být vybudováno do konce letošního července.

Další stavební úpravy se dotknou vstupní budovy. V pravé části vzniknou šatny, převlékárny a malé wellness. „Tyto práce by měly proběhnout během zimy nebo na jaře, aby vše bylo připraveno pro příští sezonu,“ poznamenala Zdeňka Blišťanová. Uvažuje se také o rekonstrukci levé části budovy, kde by se měly provozovat další služby s celoročním provozem. Provozovatel koupaliště zároveň na svých webových stránkách www.koupaliste.tsje.cz spustil anketu, kde se mohou lidé vyjádřit k zamýšleným úpravám areálu, jedná se například o vybudování lezecké stěny pro děti, pískoviště či promenády kryté pergolou s popínavými rostlinami. **(rik)**

Z deníku strážníka Městské policie Jeseník

V pravé poledne

V pravé poledne je titul dnes již klasického westernu, ale to, co proběhlo 11. června v pravé poledne v parčíku v Tyršově ulici připomínalo spíše prvky z rodea než western. V 11:53 hod. oznámil anonym na linku 156, že se na lavičce ve výše zmíněném parčíku „pohybují“ nahý muž a žena z řad místních bezdomovců, kteří tyto pohyby doprovází hlasitými projevy. Jejich počínání ukončil příjezd hlídky městské policie, která věc řešila v rámci svých kompetencí jako přestupek veřejného pohoršení.

Pohyblivý pokoj

V brzkých ranních hodinách oznámil občan, že ve výtahu budovy Alcronu spí žena, asi bezdomovkyně. Hlídka na místě zjistila „známou“ podnapilou 37letou ženu, která byla hlídkou probuzena a po úklidu zne-

čištěného výtahu vykázána. Na rozloučenou se strážníky uvedla, že se jí stejně špatně spalo, protože byl pokojík malý a pořádek se hýbal.

Noční speditéři

Tropická červnová noc a patrně i alkohol rozpálil skupinku mladíků ve věku okolo dvaceti let tak, že je k ochlazení jako magnet lákala kašna na Masarykově náměstí. Vydatné ochlazení jeden z mladíků nevydržel a použil kašnu jako pisoár. To ovšem nešlo bdělému oku obsluhy kame-

rového systému a výše následně uložená bloková pokuta by bohatě stačila k uhrazení poplatku za veřejné wc pro minimálně celý autobus. Nepoučení pokračovali mladíci ve spanilé jízdě na náměstí Svobody, kde se jali, zřejmě z přemíry dobrého vkusu, přemísťovat tu lavičku, támhle stojan na květiny až jejich speditérský výkon opět nešel obsluze kamerového systému a byl po zásluze „oceněn“ v pořadí druhou blokovou pokutou za jedinou noc.

Za měsíc červen eviduje Městská policie Jeseník 425 událostí a z toho řešila: 82 dopravních přestupků, 18 přestupků alkohol na veřejném prostranství (OZV), 6 přestupků žebrání na veřejném prostranství (OZV), 12 přestupků proti majetku, 5 přestupků proti veřejnému pořádku, 5 přestupků proti občanskému soužití a 5 předaných podezření ze spáchání trestného činu. Dále strážníci městské policie odchytili 6 volně pobíhajících psů.

Navoněný seladon

V jedné z jeseníckých drogerií si svůj zevnějšek chtěl vylepšit odcizenou kosmetikou 25letý muž, aby lépe voněl svojí přítelkyni, protože se nestihl osprchovat. Jeho protiprávní pokus o zkrášlení byl oceněn na místě uloženou blokovou pokutou.

Multikulturní obohacení

Příchod slovanských věrozvěstů zřejmě chtěla ve svém bytě v Tylově ulici oslavit rodina i s návštěvou za zvuků hlasité hudby a neartikulovaných výkřiků s cinkotem rozbitého skla. Toto počínání nenašlo pochopení u ostatních nájemníků. Oslavu, která rušila noční klid ostatních nájemníků, ukončil až příjezd hlídky strážníků, kteří situaci zklidnili.

**Bc. Miroslav Táborský,
Městská policie Jeseník**

Máte auto v depozitu? Pozor na roční lhůtu!

Městský úřad Jeseník opětovně upozorňuje vlastníky vozidel na povinnosti vyplývající z novely zákona, upravujícího registraci vozidel. Podle novely zákona č. 56/2001 Sb., o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích, která nabyla účinnosti 1. ledna 2015, je nezbytné ze strany vlastníků vozidel provést následující:

U vozidel, která byla vyřazena z provozu (dříve „dočasně vyřazena z registru silničních vozidel“ - slangově uvedena do stavu „depozitu“) a toto vyřazení trvá déle než 12 po sobě jdoucích kalendářních měsíců, je vlastník vyřazeného

vozidla povinen po uplynutí této lhůty bez zbytečného odkladu oznámit příslušnému obecnímu úřadu (registru vozidel) adresu místa, kde je vyřazené silniční vozidlo umístěno a účel jeho využití.

Za nesplnění této povinnosti hrozí vlastníkovu vozidla sankce pokuty až do výše 50 tisíc korun. Pro nesplnění povinnosti ve lhůtě „bez zbytečného odkladu“ bude správním orgánem uvažována Nejvyšším správním soudem judikovaná lhůta v řádu dnů, maximálně týdnů po uplynutí 12 po sobě jdoucích kalendářních měsíců ode dne vyřazení vozidla z provozu s ohledem na okolnosti konkrétního případu.

MěÚ Jeseník, odbor dopravy a silničního hospodářství

Martin Pohl zve na výstavu



Žije mezi námi několik patriotů. Oni se tím výrazně nechlubí, že jsou vlastenci. Někteří z nich jsou patrioti zcela vázaní ke konkrétnímu místu, kde žijí. Martin Pohl patří mezi ně. Jsem lidsky pyšný, že se velmi dobře známe. Muzikant, bodrý a stále veselý člověk. Bezva táta, nezištný kamarád. A dlouholetý šéf jesenického kina Pohoda (jméno Pohoda získalo právě za jeho vedení), můj dobrý spolupracovník. Čas běží možná rychleji, než chceme. Už jsme oba mimo profesionální zónu a koukáme, jak to dělají naši nástupci. Martin je o nějaký pátek starší a já mu upřímně závidím, že je stále tak fit.

To se potvrdilo v pondělí 4. července na Martinově vernisáži výstavy Ohlédnutí. Kde jinde, než-li v „jeho“ kině. A že přišlo kamarádů! Ohlédnutí je přesný název, na jedné straně krásné životní jubileum a na straně druhé obrazy a kresby, svědkové smysluplného života autora. To je dar od Boha, těšit lidi obrázky míst, která důvěrně znají a mají rádi. A Martin Pohl tento boží dar užívá s rozvahou a pokorou. A proto a nejen proto stojí za to navštívit do konce srpna jeho výstavu. A prosba – nechte si na obrazy a kresby Martina Pohla více času. Budete potěšeni...

Miroslav Hrdlička

Policista roku



Ocenění policisté. Foto: Policie ČR

Jeseníctí policisté, Patrik Šarman (na snímku vlevo) a Karel Dubovan, převzali 30. června v Praze ocenění za záchranu čtyř lidských životů. „Vloni v březnu zasahovali při požáru domu v Širokém Brodě. Na místo požáru přijeli jako první a z hořícího domu zachránili ženu a její tři nezletilé děti,“ uvedla Tereza Neubaurová, policejní tisková mluvčí. Za tento čin byli nominováni na ocenění Čin roku 2015 v rámci 16. ročníku prestižní ankety Policista roku, ve které obsadili druhou příčku. Oba policisté již dříve ocenili krajský a policejní ředitel. Ten jim udělil služební medaili Za statečnost. (rik)

Kejklířská trhovářská slavnost



Srdečně vás zveme na Jesenické trhy 13. srpna dopoledne! Kromě stánků s všelijakým krásným zbožím a lákavým občerstvením na vás čeká neobyčejný doprovodný program: kejklíři, akrobati, tanečníci, muzikanti, divadelníci a další. Přijďte si vyzkoušet cirkusácké kousky! Umíte nějaké kouzlo nebo triky? Na programu se můžete podílet i vy. Stačí se ozvat organizátorům, kteří se opět těší na setkání na živém Masarykově náměstí.

(www.jesenicketrhy.cz)

Jeseník očima návštěvníků:

Na horách jsou většinou hodní lidé

Kdo jste a kde jste doma?

Hana N., 39 let. Narodena v Havířově, nyní již devatenáct let vdaná v Hlučíně, dvě děti. Pracuji v rodinném zahradnictví.

Co vás sem přivedlo a na jak dlouho?

Pobyt jsem měla na tři týdny, z důvodu vyhoření organismu.

Kde nebo co se vám v Jeseníku líbilo? Odvážte si od nás nějaké zajímavé zážitky či zkušenosti?

Lázně jsou krásné, zejména příroda sama a klid, personál ochotný. Určitě jsem si odvezla zkušenosti z léčby k dalšímu životu.

Co se vám zde nelíbilo?

Nelíbí se mi zpoplatnění Wi-Fi! Pro kontakt s rodinou především. Po zkušenostech z mého okolí v lázních vidím problém v tom, že můžete být na pokoji ubytováni s člověkem dosti psychicky nemocným, to mě naštěstí nepotkalo, ale z toho bych měla obavu.

Umíte si představit, že byste zde žila trvale?

Ano, umím si život v Jeseníkách představit.

Co byste popřála obyvatelům Jeseníku?

Co bych popřála... Aby byli zdraví a šťastní, aby měli práci a hodné lidi kolem sebe, to na horách většinou jsou... Doporučuji také odpočívat a vím, o čem mluvím.

(ig)

Matrika

V červnu se v jesenické nemocnici narodilo celkem 20 dětí, z toho rodičům s trvalým pobytem v Jeseníku 7 dětí. Jsou to: Elen Chromíková, Kristýna Pěčková, Lada Slívová, Veronika Zámečníková, Nikola Oprchalová, Jonáš Patry a Michal Hanulík.

(mj)

Nejvíce miminek se narodilo v březnu

Celkem 131 dětem pomohli na svět v prvním pololetí letošního roku zdravotníci Jesenické nemocnice. Mezi novorozenci bylo 59 děvčátek a 72 chlapců. Nejvíce miminek se narodilo v březnu – 25, nejméně pak v únoru – 18. (red)

Lékaři varují: dětských úrazů v létě výrazně přibývá

Léto a s ním spojené prázdniny jsou pro děti jedním z neočekávanějších i nejoblíbenějších období roku. Bohužel právě s tímto obdobím se pojí i největší počet úrazů u dětí, se kterými se musejí zdravotníci i malí pacienti každoročně vypořádat. Příčinou je častější pobyt dětí venku a sportovní aktivity. V Jesenické nemocnici, která je členem skupiny AGEL, se ale setkávají i s případy, kdy je na vině čistě nezodpovědné chování.

V období letních prázdnin každoročně stoupá počet ošetřených dětských úrazů v souvislosti s jejich prázdninovými aktivitami. „Převládajícími poraněními jsou tržné rány, pohmožděnin, končetinová poranění od distorsí po zlomeniny nebo i úrazy hlavy,“ vyjmenovává MUDr. Petr Krátký, primář chirurgie Jesenické nemocnice s tím, že tato poranění vznikají nejčastěji při hrách nebo sportovních aktivitách, které děti v období prázdnin provozují ve zvýšené míře. Často se navíc těmto aktivitám věnují i děti, které se během zbylé části roku k podobným činnostem vůbec nedostanou.

Kromě běžných zlomenin způsobených typicky při lezení na stromy, jízdě na kole nebo jiných sportovních aktivitách nejsou ale výjimkou ani závažnější případy a zranění způsobená neuváženým

chováním dětí i jejich rodičů. „Měli jsme zde například případ, kdy dvánáctileté dítě při řízení motorové čtyřkolky havarovalo v terénu a utrpělo závažné poranění jater,“ varuje MUDr. Krátký.

Nebezpečné ale mohou být překvapivě i velice rozšířené aktivity propagované třeba i mezi rodiči malých dětí. Typickým příkladem jsou trampolíny, které mohou způsobit dokonce i závažná poranění páteře či hlavy. „Hra na trampolíně se stala velice módní a zdánlivě bezpečnou zábavou. Opak je ale pravdou. Spolu s masovým rozšířením trampolín je v uplynulých letech sledovatelný významný nárůst dětských poranění při cvičení a hře na trampolínách. Nejčastěji se jedná o končetinová poranění, včetně otevřených zlomenin, poranění páteře a hlavy,“ říká primář Krátký a dodává, že ke zraněním vede nej-



Trampolína je u dětí velmi oblíbená, dochází však zde také k úrazům.

Ilustrační foto.

Na deskách se bojovalo o důležité body



Desková hra go přilákala do Jeseníku téměř čtyři desítky hráčů.

Foto AN

Ve Středisku volného času DUHA v Jeseníku se 4. a 5. června uskutečnil jubilejní 20. ročník v deskové hře go. Turnaj přilákal do Jeseníku 38 hráčů. Nejpočetnější skupinou byli soutěžící z Prahy (13), dále jeseničtí (7) a brněnští (7) hráči. Svoji účastí nás poctili i čtyři hráči ze Slovenska a jeden z Rakouska. Boje na prvních deskách byly motivovány rozdělováním bodů pro kvalifikaci na MR 2016.

Vítězství si vybojoval Tadeáš Berkman z Ústí nad Labem (1. Dan), druhý skončil Michal Timko z Prahy (2. Dan) a na třetí místo se propracoval Juraj Waczulík z Bratislavy (1. Dan). Pro favorita, Ondřeje Kachyňu z Brna (3. Dan), zbylo čtvrté místo. Všichni jmenovaní čeští hráči si zajistili účast na MR. Z domácích nikdo nezazářil a všichni shodně získali dvě výhry z pěti partií. V čase hlavního turnaje v go se uskutečnil také malý vyřazovací turnaj v piškvorkách. Ten vyhrál Slavomír Králík z Košic před Vojtěchem Tomkem z Frýdku-Místku a Ondřejem Juráskem z Brna.

Jsm rádi, že nám Středisko volného času DUHA a Základní škola Jeseník poskytli prostory pro pořádání turnaje a zveme všechny zájemce, z řad dětí i dospělých, o tuto zajímavou deskovou hru do kroužku go v Jeseníku (DUHA).

Jindřich Dvořáček

častěji nezvládnutí pohybové koordinace na trampolíně nebo popření fyzikálních principů, na nichž funguje trampolína při nekoordinovaném pohybu více osob současně.

Velký pozor by si ale měli dát i milovníci cyklistiky s dětmi. „Překotně rostoucí zájem o cyklistiku je spojen s citelným nárůstem počtu zranění vzniklých při této činnosti.

Velmi častou příčinou vzniku poranění je přecenění vlastních schopností při výběru trasy, u dospělých hraje nezřídka roli požívání alkoholu během cyklistického výletu,“ upozorňuje MUDr. Krátký a dodává, že pozitivním trendem je ale spoň nárůst počtu cyklistů používajících ochranné přilby, v menší míře pak i další ochranné pomůcky.

(JN)

Kvalitní a bezpečné prostředí pro pacienty LDN Jesenické nemocnice

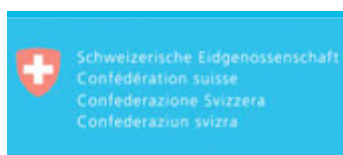
Jesenická nemocnice úspěšně pokračuje v realizaci sub - projektu „Kvalitní péče o seniory a dlouhodobě nemocné Jesenicka v bezpečném a lidském prostředí“, CH.10/1/016. Během letního období budou dokončeny stavební úpravy stávajících a nových prostor včetně nového vybavení. Nově zrekonstruovaná léčebna dlouhodobě nemocných zajistí klientům maximální komfort a bezpečné prostředí.

Další aktivity sub-projektu směřují k realizaci komplexního programu péče v oblastech rehabilitace, sociálního poradenství,

návaznosti domácí péče, bazální stimulace, aj. Široká veřejnost bude mít možnost prohlédnout si komplexní modernizaci v rámci Dne otevřených dveří, který se uskuteční v říjnu 2016.

Realizace sub-projektu je finančně podpořena z Programu implementace švýcarsko-české spolupráce (Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union). Na financování sub-projektu se podílí Olomoucký kraj a Sdružení měst a obcí Jesenicka.

(JN)



Den hasičů v Jeseníku: zábava, medaile i nová technika



Profesionální hasiči při jedné z dynamických ukázek – hašení auta a vyproštění zraněné osoby.



Během akce panovalo horko, děti a nejen ony se rády osvěžily vodou z hasičské proudnice.



Děti si mohly vyzkoušet dětskou variantu soutěže TFA – O nejtvrďšího hasiče, při které se přenáší i figurína.



Hasiči z Polska obdivovali čtyřkolku, kterou disponují jejich profesionální kolegové z Jeseníku.



Ředitel HZS Olomouckého kraje Karel Kolářík předává starostovi města Adamovi Kalousovi klíče od staronového požárního vozu Mercedes-Benz.



S ukázkou se předvedla i lezecká skupina.



Hasičská pěna nadchne každé dítě.

Text a foto Richard Kapustka



Během slavnostního programu obdrželi vybraní hasiči medaile, mezi nimi i ředitel ÚO Jeseník HZS Olomouckého kraje Jan Pastucha.



Pět let stará hasičská cisterna Mercedes-Benz, která nahradila požární Tatru z roku 1968, bude sloužit Sboru dobrovolných hasičů v Jeseníku.

„Den piva“ zpestří populární Petra Janů i havířovské Nebe

Zlatý hřeb letní sezony se kvapem blíží. V sobotu 6. srpna se opět otevrou brány areálu Asturu, kde se uskuteční 21. ročník festivalu Jesenicko se baví, neboli Dne piva a pohody. Organizátoři z MKZ Jeseník sestavili pestré hudební menu pro všechny generace, objednali na 30 druhů piva a vymysleli spoustu tradičních i netradičních atrakcí.

Festival Jesenicko se baví letos začíná třetí dekádu existence a rozhodně neztrácí dech. Jednoznačně nejnavštěvovanější akce v Jeseníku nabízí také letos řadu lákadel – ať už hudebních, či mimohudebních.

Hlavní hvězdy programu pochází tentokrát ze tří rozdílných hudebních generací. Klasický český pop reprezentuje Petra Janů, trojnásobná držitelka Zlatého slavíka z let 1987–1989 a zpěvačka hitů jako „Už nejsem volná“ či „S láskou má svět naději“. Do Jeseníku přijede s doprovodnou kapelou Amsterdam, což dává tušit, že divákům

nabídne i rockovější tvář svého repertoáru. V každém případě je však možno těšit se na dámu, které nechybí šarm, elán ani hlasová výbava.

Druhým zvukným jménem je kapela Imodium, která potěší především ty, kteří si libují v rocku 90. let minulého století. Na začátku minulého desetiletí se jim přezdívalo „česká Nirvana“, ovšem postupem času do svého repertoáru pustili i množství dalších vlivů, jak je patrné na zatím poslední desce Valerie z roku 2013. Sympatickou aktivitou Imodium jsou takzvaná bytová turné, v jejichž rámci hrají akustická

vystoupení přímo u svých fanoušků doma.

Svého kusu koláče se dočkají také příznivci soudobého českého pop-rocku – v areálu Asturu vystoupí také havířovská kapela Nebe. Někdejší chráněnci Richarda Krajčá vydali v nedávné době úspěšná studiová alba Legosvět a Než se rozední, jimiž prorazili do rádií i hudebních anket. Nezapře se inspirace britským popem, což je ovšem spíše dobře – kapela díky tomu zní rafinovaněji, než třeba spříznění Mandrage.

Vyjma tří hlavních taháků se návštěvníci dočkají také kupříkladu swingových a jazzových tónů v podání Down Beat Dixieland Bandu či dívčího pěveckého tria The Priestess Sisters. Domácí scénu zastoupí jeseníčtí rockeři DW8 a YesBlues.

Mimo program na pódiu čeká na návštěvníky 30 druhů točených piv – jak ověřených značek, tak speciálů pro pivní labužníky. Nejen tekutým chlebem je člověk živ – samozřejmě je tudíž i bohatý sortiment občerstvení. Odvážlivci pivu holdující se budou moci zapojit do tradičních soutěží a překonat kolikrát léta odolávající rekordy. A nové vyzva-tele může potkat také mistr v pojídání tradičních slezských knedlíků.

Letos již 21. festival Jesenicko se baví odstartuje v sobotu 6. srpna úderem 10. hodiny. Vstupné zůstalo na 100 Kč, také díky finanční spoluúčasti Olomouckého kraje. Poslední poznámka je pro pejskaře – své čtyřnohé miláčky nechtejte pro dobro jejich i okolí raději doma. Lidé jsou však na populárním festivalu muziky, piva a zábavy vše vítáni. (jj)

Poděkování za práci pro jesenickou kulturu

Rád bych těmito řádky poděkoval za práci Petrovi Višovi – vedoucímu jesenického kina, který po nelehkém rozhodnutí po dvaceti letech zvolil novou pracovní dráhu. Dvacet let je opravdu dlouhá doba, v naší branži obzvláště. Za tu dobu se mnohé stalo, ať už dobré, nebo méně dobré. Pravdou je však to, že naše kino má dlouhodobě mimořádně dobré výsledky v návštěvnosti v měřítku podobně velkých měst. Lidé prostě mají kino v Jeseníku rádi a velký díl nese právě Petr.

Takže Petře, moc děkuji za to, jakým jsi „dělníkem kultury“ a přeji ti jen to nejlepší v dalším pracovním a soukromém životě.

Jiří Juráš, ředitel MKZ Jeseník

Tipy k sousedům nabízejí zábavu i sport

K našim severním sousedům je to, jak se říká, přes kopec. Vybrali jsme proto několik tipů, které by vás mohly zajímat. Nyské jezero láká 7. srpna na soutěž rychlostních motorových člunů. V tentýž den se koná také celostátní cyklistický maraton „Zdobymy Góry Opawskie“ (Glucholazy). Ve dnech 12.–13. srpna proběhne Festival balónů Aeropiknik (Paczkow), 13. srpna se můžete těšit na Festival ohně a vody (Nyské jezero). Ve dnech 20.–21. srpna budou plachtit regaty (Nyské jezero), 28. srpna se koná finále mistrovství Polska v cyklistice na městských okruzích (Prudnik) a 28. srpna proběhnou dožínky v Otmuchově. (jm)

KONCERT

Tatiana **SKVORCOVÁ**



doprovází
RELAX BAND

Vstupné 80 Kč

Solistky Státní filharmonie Ivanovo (Rusko)
Úterý 2. 8. 2016 v Kongresovém sále
Priessnitzovy léčebné lázně
19:00 hodin

Priessnitz
LÉČEBNÍ LÁZNĚ JESENÍK

Opera s láskou

Zážitku převzal Ing. Cyril Svoboda

středa 3. 8. 2016 ve 14.30 foyer sanatoria Priessnitz Jeseník - Lázně



Michaela Kapustová:
Třetí cyklus Vlastní Lásky.
Klasičtí Náměstí divadlo Praha (mezzo-soprán)

PROGRAM:
Verdi, Dvořák, Smetana, Janáček

Vstupné dobrovolné!

FENIX
Olomoucký kraj

Fotézárna a.s.
melodia
Priessnitz
LÉČEBNÍ LÁZNĚ JESENÍK

info: www.melodiaart.com

Akce

úterý 2. srpna v 19 hodin

Kongresový sál

KOMORNÍ KONCERT TATIANA SKVORCOVÁ

Světověznámá ruská sopranistka, sólistka Státní filharmonie Ivanovo, se představí u nás v lázních s doprovodnou kapelou, kterou je populární RelaxBand Jana Drejsla z východních Čech.

Vstupné 80 Kč.

Pořádá PLL a. s.

středa 3. srpna ve 14.30 hodin

Hala Léčebného domu Priessnitz

OPERA S LÁSKOU

V hale u bílého klavíru a na schodišti se představí přední umělci v čele s Michaelou Kapustovou, sólistkou opery Národního divadla Praha, mezzosoprán, dále klavírní duo Hrubých z Brna, Daniel Matoušek, HAMU Praha, tenor, Marta Reichelová, sólistka Národního divadla Brno, soprán, Jan Kučera, profesor Ostravské konzervatoře, bass, vokalistky Kateřina Lorincová a Kateřina Krpcová, Kantiléna Brno a Marta Kozáková-Hanulíková, Jeseník. V programu Verdi, Dvořák, Smetana, Janáček. Průvodní slovo Jarmila Pohlová.

Vstupné dobrovolné.

Pořádá PLL a. s.

sobota 6. srpna v 9.30 hodin

Areál Astur

JESENICKO SE BAVÍ 2016

21. ročník největší a nejoblíbenější akce v regionu. Oslava léta, pohody, dobré muziky a nálady, zlatavého moku. Tradičně za účasti hvězdných hostů tuzemské hudební scény.

Down Beat Dixieland Band, The Priester Sisters, Fleksible, **PETRA JANŮ s kapelou Amsterdam, Nebe**, Imodium, YesBlues a DW8.

Akce se koná za finanční spoluúčasti Olomouckého kraje. Vstupné 100 Kč.

Pořádají MKZ Jeseník.

sobota 6. srpna v 19 hodin

Zrcadlový sál

CHILE, ARGENTINA

Cestopisná přednáška PaedDr. Libora Turka.

Vstupné 50 Kč.

Pořádá PLL a. s.

neděle 7. srpna v 15 hodin

Hudební altán

PROMENÁDNÍ KONCERT

Představí se populární Jesenická dvanáctka. V případě nevládného počasí se koncert uskuteční v hale Léčebného domu Priessnitz.

Pořádá PLL a. s.

pondělí 8. srpna v 19 hodin

Zrcadlový sál

KLAVÍRNÍ RECITÁL ČESKÉ A ČÍNSKÉ HUDBY

Exkluzivně pro Lázně Jeseník se představí odchovanec jesenické ZUŠ, dnes klavírní virtuos a profesor Jiujiang University (Art Institute) v Číně, MgA. Richard Pohl, dipl. um. Zazní skladby Smetany, Dvořáka, Janáčka, Suka a ukázky čínské klavírní hudby na motivy tradičních čínských

písní. Jako host vystoupí jedinečný baryton prof. Petr Babula. Je známý jako „zpívající lékárník“, je přednostou fyziologického ústavu Masarykovy univerzity v Brně, taky přední moravský operní sólista. Předvede ukázky méně známých italských oper G. Verdiho Attila, Il Corsaro, I Masnadieri a V. Belliniho Norma.

Vstupné 80 Kč.

Pořádá PLL a. s.

úterý 9. srpna v 18.45 hodin

Zrcadlový sál

GÉNIOVÉ ŽIVÉ VODY

Vincenz Priessnitz, Viktor Schaubberger a další známí i méně známí muži, kteří pracovali s nejneobyčejnější látkou na naší planetě – vodou. Prezentace Mgr. Jiřího Glabazni.

Pořádá PLL a. s.

čtvrtek 11. srpna v 16.15 hodin

Herna Sofie

POHÁDKOVÁ BABIČKA

Danuše Šenkyříková v zábavném pořadu pro děti a jejich rodiče.

Vstupné 40 Kč.

Pořádá PLL a. s.

neděle 14. srpna v 15 hodin

Hudební altán

PROMENÁDNÍ KONCERT

Představí se Zdeněk Jurčík Band. V případě nevládného počasí se koncert uskuteční v hale Léčebného domu Priessnitz.

Pořádá PLL a. s.

úterý 16. srpna v 18.45 hodin

Zrcadlový sál

PŘÍBĚHY OBNOVY PRAMENŮ

Proměna kulturního dědictví Studničního vrchu v posledních dvaceti letech. Prezentace Mgr. Jiřího Glabazni.

Pořádá PLL a. s.

pátek 19. srpna v 19 hodin

Zahrada Katovny

JANKO KULICH & KOLEGIUM (SK)

Strhující energický folkrock nabídne výběr toho nejlepšího ze třířadových alb skupiny, ale i jejich nejnovější tvorbu. Písničkářství dochucené rockovou, punkovou, popovou i country příchutí s prvky šansonu, tok slovního hračkářství s dokonalými rýmy a přesvědčivé pěvecké, či muzikantské výkony dělají z každého jejich koncertu nevšední hudební událost.

Vstupné 50 Kč.

Pořádají MKZ Jeseník.

sobota 20. srpna v 9 hodin

Kongresový sál

XXVI. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO

ŠACHOVÉHO TURNAJE

XXVI. ročník mezinárodního šachového turnaje O putovní pohár lázeňského města Jeseník. Turnaj se koná od 20. do 28. srpna. PREZENTACE: sobota 20. 8. od 9 do 13 hod. v hrací místnosti.

SYSTÉM HRY: švýcarský na 9 kol.

TEMPO HRY: 90 min/40 tahů s přídavkem 30 sec/tah + 30 minut s přídavkem 30 sec/tah.

ŘEDITEL AKCE: S. Hastík, tel.: 584 428 139, mob.: 723 368 090, email:

shastik@seznam.cz

Pořádá Šachový klub Jeseník.

neděle 21. srpna v 15 hodin

Hudební altán

PROMENÁDNÍ KONCERT

Představí se jedinečná dechovka Dynybyly Band z Jeseníku. V případě nevládného počasí se koncert uskuteční v hale Léčebného domu Priessnitz.

Pořádá PLL a. s.

pondělí 22. srpna v 19 hodin

Zrcadlový sál

HAVAJ

Cestopisná přednáška PaedDr. Libora Turka. Vstupné 50 Kč.

Pořádá PLL a. s.

úterý 23. srpna v 19 hodin

Hala Léčebného domu Priessnitz

KYTAROVÝ RECITÁL

Představí se mladý patnáctiletý umělec Radomír Kolář z Mohelnice. Hře na klasickou kytaru se věnuje od 7 let a patří mezi republikovou špičku ve své věkové kategorii. Zúčastnil se mezinárodních kytarových soutěží. V jeho repertoáru najdeme skladby klasických autorů i současnou hudbu. Hostem programu bude jeho bratr Jan, který vás také večerem provede.

Pořádá PLL a. s.

čtvrtek 25. srpna v 16.15 hodin

Herna Sofie

POHÁDKOVÁ BABIČKA

Danuše Šenkyříková v zábavném pořadu pro děti a jejich rodiče.

Vstupné 40 Kč.

Pořádá PLL a. s.

čtvrtek 25. srpna v 19 hodin

Hala Léčebného domu Priessnitz

KYTAROVÝ RECITÁL 2

Tentokrát se představí sourozenecké duo bratrů Kolářových se svými vlastními, ale i převzatými skladbami v obsazení kytara, basová kytara, banjo, zpěv.

Pořádá PLL a. s.

neděle 28. srpna v 15 hodin

Hudební altán

PROMENÁDNÍ KONCERT

Představí se Down Beat Dixieland Band z Jeseníku pod vedením Ing. Tomáše Cetkovského. V případě nevládného počasí se koncert uskuteční v hale Léčebného domu Priessnitz.

Pořádá PLL a. s.

pondělí 29. srpna v 19 hodin

Kongresový sál

PROMENÁDNÍ KONCERT

Léčivé divadlo populární Gabriely Filippi s hostem u nás v lázních.

Vstupné 190 Kč.

Předprodej v místech rezervačního systému MKZ Jeseník.

Pořádá Alma Terra.

**Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ DIVADLO
P. BEZRUČE DO 31. 8. ZAVŘENO!****PŘIPRAVUJEME ZÁŘÍ 2016:**

VEČER V DUCHU ROCKU A FUNKU - HUDEBNÍ
ZAHRADE KATOVNY
23.–25. 9. XVI. SVATOVÁCLAVSKÉ SETKÁNÍ

Výstavy**2. června – polovina září**

Pentagon

**VÝROČNÍ VÝSTAVA VÝTVARNÉHO OBORU
ZUŠ JESENÍK**

Výstava prací žáků ze tříd učitelů ZUŠ Jeseník
J. Krhánkové, I. Svobodové, J. Hanulíka.

Vstup volný.

Pořádá ZUŠ Jeseník a Spolek přátel umění.

25. června–31. srpna

Katovna

VÝSTAVA „Z PŘÍSLUŠNOSTI K ZUŠ JESENÍK“

Malby, plastiky a grafika. Vystavují: Jana Krhánková, Iva Svobodová, Jan Hanulík, Michaela Svobodová a hosté Zuzana Syrovcová, Miroslava Vašutová, Alena Krhánková Petruželová, Adam Krhánek.

Vstup volný.

Pořádá ZUŠ Jeseník ve spolupráci s MKZ Jeseník

8. července–7. srpna

Kaple Průchodní

VÝSTAVA PRACÍ ČLENŮ**JESENICKÉ VÝTVARNÉ SKUPINY**

Otevřeno denně od 10.00 do 12.00 a od 13.00 do 17.00 hodin.

Vstup volný.

Pořádá JVS ve spolupráci s MKZ Jeseník.

Vlastivědné muzeum Jesenicka**24. května–7. srpna 2016****FENOMÉN IGRÁČEK**

Galerie Vlastivědného muzea Jesenicka
Osmicentimetrová plastová figurka představuje různá lidská povolání a činnosti, to je československý panáček, kterému děti už čtyřicet let říkají Igráček. První z Igráčků, zedník, vznikl v roce 1976. Představí se vám cesta od vzniku, vývoje, výroby až po současnost stále českého výrobce hračky, firmy EFKO-karton, s řadou zajímavostí. Na výstavě potěší, nejen děti, město Igráčkov, ale i herna nebo soutěž o zajímavé ceny. Tato putovní výstava byla připravena Technickým muzeem v Brně a společností EFKO.

Kurátorka výstavy: Mgr. Hana Hošková

Vstupné 40/20 Kč (od 3 let).

14. června–4. září 2016**DĚJINY POŠTOVNICTVÍ NA JESENICKU**

Hlavní výstavní sál

Nová letní výstava ve Vodní tvrzi otevře svým návštěvníkům okénko do poštovní minulosti (nejen) Jesenicka. Dozví se mnoho zajímavostí ze světa poštovního, třeba jaké vynálezy urych-

lovaly přenos zpráv, kdy byly vydány první poštovní známky nebo co všechno musel obstarávat poštovní. Především pak uvidí celou řadu zajímavých exponátů z historie poštovního provozu, mezi nimi slavnostní uniformu postilionů, poštovní štíty nebo ukázky historického vybavení poštovních úřadů. Na děti čeká řada zajímavých aktivit, mimo jiné si budou moci vyzkoušet práci u poštovní přepážky, vytvořit vlastní pohlednici nebo zahrát známkové pexetrio.

Kurátorka výstavy: Mgr. Michaela Kollerová
Vstupné 40/20 Kč

16. srpna–30. října 2016**STAROVĚKÉ ŘECKO**

Galerie

Vlastivědné muzeum Jesenicka si pro vás, na druhou polovinu letních prázdnin, připravilo výstavu věnovanou vyspělému období a umění předklasického Řecka z oblastí Egejského moře. Výstava pochází ze soukromé sbírky cestovatele a sběratele Jána Hertlíka, který zde již před dvěma lety představil úspěšnou výstavu – Egypt dar Nilu. Výstava pojímá významnou část řecké historie, od neolitu (7000 př. n. l.) až do období rozpadu mykénské kultury (kolem 1100 př. n. l.). Pan Hertlík vlastní rozmanitou sbírku replik uměleckých děl, která překvapí svým dokonalým řemeslným zpracováním a autenticitou.

Vernisáž výstavy 16. 8. v 18 hodin, vstup zdarma. Vystoupí sudetsko-řecká kapela AXIOS, která hraje zlidovělou řeckou hudbu 1. poloviny 20. století. V případě příznivého počasí proběhne koncert v prostoru nádvoří Vodní tvrze.

Kurátor výstavy: Ján Hertlík

Vstupné 40/20 Kč

Rodný dům Vincenze Priessnitze v Jeseníku lázních**STÁLÁ EXPOZICE VINCENZ PRIESSNITZ
A LÁZNĚ GRÄFENBERG**

Otevírací doby Vlastivědného muzea Jesenicka (VMJ) a Muzea Vincenze Priessnitze (MVP) jsou následující:

VMJ – pondělí až neděle 9.00–17.00 hod.

MVP – úterý až neděle 12.00–17.00 hod.

EXKURZE

27. srpna od 7.40 hod.

**ROMANTICKÝM ÚDOLÍM ZA JEZERNÍM
PASTÝŘEM**

Vlastivědné muzeum Jesenicka zve na přírodovědnou exkurzi. V sobotu 27. 8. půjdeme z Ondřejovic kouzelným údolím podél toku říčky Javorné s pozůstatky po důlní činnosti a bohatými lesními porosty. Hlavním zájmem bude osada Rejvíz s cennými, vodou ovlivněnými, biotopy. Od rašelinných luk, podmačených lesů, pramenišť až po rozsáhlé vrchoviště v NPR, jehož bohatství střeží bájný pastýř Gill.

Odjezd je v 7:40 ze stanoviště č. 9 z autobusového nádraží v Jeseníku do Ondřejovic, rest. Návrat v odpoledních hodinách. Minimální počet účastníků pro uskutečnění exkurze je 4.

Vede: Mgr. Hana Hošková, bioložka VMJ

Vstupné 30 Kč

Pořádá Vlastivědné muzeum Jesenicka.

Kino Pohoda

DIGITÁLNÍ 3D KINO DLE STANDARDU DCI
Dittersdorfova 2/599, 790 01 Jeseník
telefon 773 588 002, e-mail kino@mkzjes.cz

pondělí 25. 7.–neděle 7. 8.

PROVOZNÍ PŘESTÁVKA

pondělí 8. 8. v 18.00 hodin 2D/DABING

úterý 9. 8. v 18.00 hodin 3D/DABING

KROTITELÉ DUCHŮ

Třicet let poté, co diváky uchvátil původní film, se Krotitelé duchů vracejí, aby se ve zcela nové podobě představili současné divácké generaci. Režisér Paul Feig. Hrají: Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Kate McKinnon, Leslie Jones, Charles Dance, Michael Kenneth Williams, Chris Hemsworth. USA 2016. Falcon. *Premiéra.*

Vstupné 2D 120 Kč. Rodinné pasy 105 Kč

**Vstupné 3D 140 Kč. Rodinné pasy 125 Kč
Mládeži přístupný.**

středa 10. 8.–čtvrtek 11. 8. v 19.30 hodin

NEJKRÁSNEJŠÍ DEN

Nejlepší mejdan je ten poslední. Svérazný, upjatý a ambiciózní pianista Andi se potkává s floutkem a pohodařem Bennem a oba zjišťují, že mají jedno společné. Režie: Florian David Fitz. Hrají: Florian David Fitz, Matthias Schweighofer, Rainer Bock, Alexandra Maria Lara a další. Bontonfilm. *Premiéra.* ČESKÝ DABING.

Vstupné 110 Kč

Mládeži do 12 let nevhodný.

pátek 12. 8.–sobota 13. 8. v 19.30 hodin

JASON BOURNE

Je to už devět let, co se nad agentem Jasonem Bournem zavřela voda, když na konci Bourneova ultimáta skočil do temných vod newyorské East River. Režie: Paul Greengrass. Hrají: Matt Damon, Alicia Vikander, Julia Stiles, Tommy Lee Jones, Vincent Cassell a další. USA 2016. Cinemart. *Premiéra.*

Vstupné 120 Kč

Mládeži do 15 let nepřístupný.

pondělí 15. 8. v 17.00 hodin 2D/DABING

úterý 16. 8. v 17.00 hodin 3D/DABING

DOBA LEDOVÁ: MAMUTÍ DRCNUTÍ

Ledová událost roku! Scratova epická honba za nepolapitelným žaludem jej katapultuje do vesmíru, kde náhodně spustí sérii kosmických událostí, které ohrozí ledový svět. USA 2016. CinemArt. Repríza. ČESKÝ DABING.

Vstupné 2D 120 Kč. Dětské vstupné 100 Kč.

Vstupné 3D 140 Kč. Dětské vstupné 120 Kč.

Mládeži přístupný.

středa 17. 8. v 19.30 hodin

MATKY NA TAHU

Příběh mimořádně úspěšné matky prožívající zdánlivě dokonalý život, ale ve skutečnosti je díky neustálému stresu na pokraji zhroutení. Režie: Jon Lucas, Scott Moore. Hrají: Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell, Jada Pinkett Smith, Christina Applegate. *Premiéra.*

Vstupné 110 Kč

Mládeži přístupný.

čtvrtek 18. 8. v 17.00 hodin 3D/DABING**pátek 19. 8. v 17.00 hodin 2D/DABING****TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ**

Co dělají vaši čtyřnozí miláčci, když nejste doma? Odpověď na otázku, kterou se trápí každý kočičkář a pejskař, najdete v animované komediální lahůdce, stvořené autory filmových hitů Já, padouch a Mimoni. USA 2016. Premiéra. Cinemart.

Vstupné 3D 150 Kč. Dětské vstupné 130 Kč.**Vstupné 2D 130 Kč. Dětské vstupné 110 Kč.****Mládeži přístupný.****sobota 20. 8. v 19.30 hodin****MĚLČINY**

Nancy (Blake Lively) se vydává osamoceně surfovat na odlehle pláži. V průběhu surfování je napadena velkým bílým žralokem a zůstane uvězněna na moři jen nedaleko od břehu. Režie: Jaume Collet-Serra. 2016. Premiéra. Falcon

Vstupné 120 Kč**Mládeži do 12 let nevhodný.****TÝDEN S ČESKÝM FILMEM****pondělí 22. 8. v 19.30 hodin****TEORIE TYGRA**

Komedie s Eliškou Balzerovou a Jiřím Bartoškou v hlavní roli. Režie: Radek Bajgar. Dále hrají: Tatiana Vilhelmová, Jiří Havelka, Pavla Beretová, Jakub Kohák, Iva Janžurová, Arnošt Goldflam a další. Česko 2016. CinemArt.

Vstupné 100 Kč.**Mládeži přístupný.****úterý 23. 8. v 19.30 hodin****JAK BÁSNÍCI ČEKÁJÍ NA ZÁZRAK**

Pokračování nestárnoucí klasiky. Režie: Dušan Klein. Hrají: Pavel Kříž, David Matásek, Eva Jeníčková, Josef Somr, Pavel Zedníček, Lukáš Vaculík, Eva Holubová, Leoš Mareš, Josef Abrahám, Jiří Lábus, Rudolf Hrušínský ml. a další. Česko 2016. Bioscop.

Vstupné 100 Kč.**Mládeži do 12 let nevhodný.****středa 24. 8. v 19.30 hodin****UČITELKA**

Zdánlivě empatická a laskavě vyhlížející učitelka manipuluje prostřednictvím svých žáků jejich rodiči za účelem osobního obohacení. Režie: Jan Hřebejk. Hrají: Zuzana Mauréry, Peter Bebjak, Zuzana Konečná, Csongor Kassai, Attila Moks, Éva Bander, Martin Havelka, Richard Labuda, Lukáš Pelč a další. ČR/SR 2016

Vstupné 110 Kč.**Mládeži přístupný.****čtvrtek 25. 8. v 19.30 hodin****LUCIE: PŘÍBĚH JEDNÝ KAPELY**

30 let spolu, 30 let bez sebe. Fenomenální skupina Lucie se poprvé představí i na plátně kin v celovečerním filmu Lucie: Příběh jedné kapely. Strhující cesta časem, čtyři životy plné hudby v jednom z největších českých dokumentárních projektů tohoto roku. Režie: David Sís. Hrají: David Koller, Robert Kodým, Michal Dvořák, P.B.CH. ČESKO 2016. Bontonfilm.

Vstupné 100 Kč**Mládeži přístupný.****pátek 26. 8. v 19.30 hodin****SEZNAMKA**

Všemožné peripetie, uvěřitelné i neuvěřitelné situace a setkání při trnité cestě za tím pravým protějškem ukáže oddychová komedie Sezn@mka. Režie: Zita Marinová. Hrají: Jiří Langmajer, Adéla Gondíková, Zuzana Kajnarová, Marie Doležalová, Šárka Vaculíková, Ladislav Hampl, Petr Vondráček, Lukáš Pavlášek, Mira Nosek, Martin Kraus, Jaroslava Obermaierová, Iva Kubelková. Česko 2016. Bontonfilm.

Vstupné 110 Kč**Mládeži přístupný.****sobota 27. 8. v 17.00 hodin****STRAŠIDLA**

Rodina hejkala Huga obývá poklidně starou vilu na pokraji města, vše se změní vpádem úředníka Patočky. Režie: Zdeněk Troška. Hrají: Bronislav Kotiš, Tereza Kostková, Jiří Dvořák, Vladimír Polívka, Carmen Mayerová, Sára Sandeva, Tereza Bebarová, Matěj Hádek, Karel Dobrý, Anna Polívková, Petr Nárožný, Václav Postránecký, Petr Šimčák, Petr Čtvrtníček a další. Česko 2016. Falcon.

Vstupné 130 Kč. Dětské vstupné 110 Kč**Mládeži přístupný.****pondělí 29. 8.-úterý 30. 8. v 19.30 hodin****BOŽSKÁ FLORENC**

Meryl Streep v roli závratně bohaté ženy, jejímž jediným snem je zpívat. Bohužel její hudební nadání a hlas jsou jednoznačně příšerné. Režie: Stephen Frears. Hrají: Meryl Streep, Hugh Grant. Velká Británie 2016. Premiéra. Bioscop.

Vstupné 120 Kč**Mládeži přístupný.****středa 31. 8. v 19.30 hodin****BEN-HUR**

Ben-Hur je epický příběh Ben-Hura (Jack Huston), potomka významného knížecího rodu z Jeruzaléma, jehož adoptivní bratr Messala, vysoce postavený příslušník římské armády, ho křivě obviní ze zrahy. Režie: Timur Bekmambetov. Hrají: Jack Huston, Morgan Freeman a další. USA 2016. Premiéra. Forum Film.

Vstupné 120 Kč**Mládeži do 15 let nevhodné.****čtvrtek 1. 9. v 19.30 hodin****PROVOZNÍ PŘESTÁVKA****Výstavy ve foyeru kina Pohoda****pondělí 4. 7. – středa 31. 8.****MARTIN POHL**

Výstava obrazů.

**KINO POHODA PŘIPRAVUJE
NA MĚSÍC ZÁŘÍ 2016****ČAPÍ DOBRODRUŽSTVÍ****KROTITELÉ DUCHŮ****VLK Z KRÁLOVSKÝCH VINOHRAD****ZLODĚJI ZELENÝCH KONÍ**

a další

**FOYER A „CAFÉ“ OTEVŘENO PŮL HODINY
PŘED ZAČÁTKEM PŘEDSTAVENÍ****JESENICKÁ KULTURA NA INTERNETU**

www.mkzjes.cz

Nejkratší cesta k rezervaci vstupenek NEJEN do kina Pohoda!

Pro rezervaci vstupenek navštivte naše internetové stránky!

**PRODEJNÍ MÍSTA REZERVAČNÍHO
SYSTÉMU**

- Kino Pohoda
- Divadlo Petra Bezruče
- Cestovní kancelář MONDItour (Palackého ul.)
- Půjčovna elektrokol Jeseníky Tour (ul. 28. října)
- IC Katovna (Palackého ul.)
- Lázeňské informační centrum Lázně Jeseník
- Obecní úřad Česká Ves
- Knihovna Mikulovice
- Městské informační centrum Zlaté Hory
- Informační centrum Bělá pod Pradědem
- Informační centrum Vidnava
- Informační centrum Javorník

Došlo po uzávěrce**Jesenické dožínky**

Již XIII. ročník Jesenických dožínků se uskuteční 3. září v Bělé pod Pradědem. Dožínkový průvod se vydá na pochod v 11.30 hodin od Relaxcentra k Ovčínu a v pravé poledne trubači oficiálně zahájí Jesenické dožínky na Ovčíně. Dožínková zábava vypukne o půl hodiny později, těšit se můžete například na pěvecký soubor Tulovice, taneční soubor Trnka z České Vsi, ženský pěvecký soubor z Bělé p. Pradědem, dětský soubor Bělásci, Podorlický taneční soubor či Jesenickou 12. V 19 hodin začne taneční zábava. Odjezdy autobusů: Jeseník (ČSOB) – Bělá p. Pradědem v 10.45 hod., Ovčín-Jeseník v 17 a v 18 hodin. (red)

Desítky tipů, jak příjemně strávit školní prázdniny

Do konce prázdnin zbývá ještě celý měsíc, připravili jsme proto pro vás zajímavé tipy na výlety v Jeseníku a jeho okolí.

PRO VODOMILY Jeseník



Návštěvníci nově zrenovovaného venkovního koupaliště v Jeseníku se mohou těšit na vodní atrakce a odpočinkové zóny. Otevřeno je za příznivého počasí po dobu prázdnin denně od 9 do 19 hodin. Celodenní vstupné pro dospělé je 60 Kč, pro děti do 15 let a seniory 40 Kč a pro děti do 6 let je vstup zdarma. www.koupaliste.tsje.cz

Glucholazy



Venkovní koupaliště v polské obci Glucholazy nabízí bazén s dráhou na plavání, dětský bazén se skluzavkou, bufetem a prostorem pro slunění. Při návštěvě města můžete za výhledem na gotickou věž Horní brány, ve které sídlí informační centrum. Nebo vyzkoušejte terapii spočívající v cholení naboso studenou vodou dle Kneippovy metody v místním lázeňském parku. Vzdálenost autem od Jeseníku je 20 km. Otevírací doba koupaliště je denně od 10 do 20 hodin. Vstup na koupaliště pro dospělé 5 PLN (35 Kč) a pro děti a seniory 3 PLN (21 Kč). www.glucholazy.pl, www.jesenik.org

Pokrzywna

Polská obec Pokrzywna ležící nedaleko Zlatých Hor nabízí návštěvníkům den plný zážitků včetně koupání v zábavním parku, nazvaném **Ztracené město Rosenau**. V parku najdete vodní zahradu s téměř dvaceti vodními zařízeními v podobě čerpadel, fontán nebo mlýnských kol. Dále je zde jeskyně divokých zvířat nebo Zlatý důl Rosenau, kde na vás čeká strašidelná stola. V lese u jezera naleznete lanové centrum, nafukovací hrad a umělé kluziště, kde můžete bruslit i v největším horku. Olympijský bazén o délce 50 m je k dispozici nejen rekreatantům

a v místní restauraci si pochutnáte na čerstvých rybách z místního jezera. Celý park lze projet turistickým vláčkem. Vzdálenost autem od Jeseníku 30 km směr Glucholazy Polsko. Vstup do parku se pohybuje od 26 PLN cca 177 Kč za osobu, lze zakoupit hromadný lístek se slevou nebo vstupenky do bazénu. Pejškům a zvířatům je vstup zakázán. www.gorzelany.pl, www.jesenik.org

ZATOPENÉ LOMY Lom Pískovna



Bývalá pískovna, dnes vodní nádrž zvaná Florian o rozloze 3,5 ha, je vyhledávána rekreanty a rybáři. Rybolov je zde povolen za poplatek a lze si zapůjčit také rybářské vybavení. Na přírodním koupališti si můžete zapůjčit vodní skútr, loďku nebo si vyzkoušet jízdu na vodním kruhu a vodních lyžích. Na břehu jezera se nachází luxusní rybárna s terasou a hotelem. Pískovna může být vaší zastávkou při návštěvě nedaleké **Jeskyně na Špičáku** (cca 0,9 km od pískovny). Početné osazenstvo čapího hnízda vás bude vítat na okraji Supíkovic, odkud můžete vyrazit po zelené turistické značce na místní dřevěnou „**krasohlednu**“ **Hemberk**, která byla postavena v roce 2011 na úpatí kopce Křemenáč. Koupání na Pískovně je zpoplatněno 100 Kč na den za osobu. Vzdálenost autem od Jeseníku cca 8 km. www.jesenik.org

Lom Brankopy

Na lom Brankopy, který se nachází na odlehklém místě téměř na vrcholu Žulového vrchu (718 m), se určitě stojí za to vydat. Klomu vede naučná stezka „Krajem Rychlebských hor“ a modrá turistická značka z obce Vápenné (cca 3,3 km) nebo cyklotrasa č. 6279. Pokud cestujete autobusem, je to zastávka Lesní čtvrt – obec Vápenná. Vzdálenost autem od Jeseníku 18 km. Vstup volný. Koupání na vlastní nebezpečí.

Lom Rampa

Populární lom Rampa s majestátní kamennou stěnou se nachází v blízkosti obce Černá Voda (cca 1,6 km). K lomu se dostanete po červené turistické značce z obce Žulová (cca



4,3 km) nebo ze zříceniny hradu Kaltenštejn (cca 2,3 km) u obce Černá Voda. Vzdálenost autem od Jeseníku 22 km. Vstup volný, koupání na vlastní nebezpečí.

Lom Transgranit



Jedním z nejkrásnějších míst ke koupání s travnatými plážemi je lom Transgranit ležící v blízkosti obce Žulová (cca 1,3 km). Cesta k lomu vede za železničním přejezdem v Žulové směrem na Černou Vodu. Vzdálenost autem od Jeseníku 20 km. Vstup volný. Koupání na vlastní nebezpečí. www.rychleby.cz, www.jesenik.org

ZAJÍMAVOSTI A ZÁŽITKY Vodní tvrz, Jeseník



Aktuální nabídka výstav ve Vlastivědném muzeu Jesenicka potěší malé i dospělé návštěvníky. Výstavu pro celou rodinu nazvanou **Fenomén Igráček** je možno zhlédnout do 7. 8. 2016. Dále se dozvíte zajímavosti o Dějinách poštovníctví na Jesenicku (do 4. 9. 2016). Výstava o starověkém Řecku nejen pro milovníky antiky bude k vidění od 14. 8. do 30. 10. 2016. Otevírací doba Po – Ne od 9 do 17 hod. Vstupné 40/20 Kč děti od 3 let. www.muzeum.jesenik.org

Tančírna – Račí údolí – Janský Vrch



Výlet do Javorníku, na státní zámek **Janský Vrch**, si můžete zpestřit návštěvou **Tančírny** nacházející se v Račím údolí v Rychlebských horách. Skvost pohraniční architektury poč. 20. století v secesním stylu byl znovuobnověn a otevřen v roce 2015. V Tančírně se dnes můžete občerstvit nebo sem zavítat na kulturní událost v podobě koncertů, výstav či uměleckých symposií. Výhledem na čarokrásné smíšené lesy Račího údolí se můžete kochat z vyhlídky **Čertovy kazatelny** a na prohlídku nedalekého **zámku Janský Vrch** můžete vyrazit po červené TŽ. (trasa cca 3,3 km). V Javorníku lze navštívit javornické muzeum a novou netradiční expozici budovy soudu a městských šatlav. Na nádvoří javornického zámku probíhá letní zámecké kino, a to 13. 8.: **Teorie tygra** a 27. 8.: **At' žijí duchové**. Promítá se od 21 hodin. Vzdálenost od Jeseníku autem: Tančírna 31 km, zámek Janský Vrch 32 km. www.tancirna.rychleby.cz, www.janskyvrch.cz, www.mestojavornik.cz

Za jeleny do Dětrichova



Už jste někdy viděli přes sto jelenů pohromadě? Máte rádi přírodu a lesní zvěř? V Dětrichově na Jelení farmě můžete zažít blízkost tohoto velkého jesenického hor doslova na vlastní kůži. Chovatelé jsou pyšní zejména na výstavní kus sedm a půl let starého osmnáctáka a mnoho dalších, které si můžete podívat pod bradou a za odměnu je pohostit oblíbeným pamlskem v podobě suchého rohlíku. Jelení safari můžete navštívit po telefonické domluvě. Vzdálenost od Jeseníku je cca 4 km směrem na Rejvíz. Na farmu se můžete nově vypravit také turistickým vláčkem. Více informací v lázeňském IC. www.jesenik.org

anebo dovolenou. A to pěšky, na kole i autem

Za pastýřem Gillem na Rejvíz



Bájný pastýř Gill za trest žije ve vyhnanství v rejvízských rašeliništích. Pověst praví, že pastýř ze zlosti rozdupal suchý chléb, a tak si pohněval vládce hor Praděda, který jej odsoudil k životu v bažinách. Gill sedm měsíců spí a na jaře odemyká stezky k místním unikátním mechovým jezerům svým dřevěným klíčem. Osada Rejvíz byla prohlášena památkovou zónou díky své dřevěné lidové architektuře a skvostům v podobě vyřezávaných židlí s karikaturami místních štamgastů. V okolí si lze projít naučnou stezku – Rejvíz mechové jezero nebo se vydejte do místní ekofarmy za volně žijícími domácími zvířaty včetně pštrosa a ochutnejte vynikající čerstvý chléb a sýry. Vzdálenost od Jeseníku 13 km. Túru lze jít také po zelené nebo červené TZ z Jeseníku pěšky. Přehledku jeseníckých kapel si na Rejvízu poslechnete na akci „**Chřástalfest**“ 13. 8. od 12 hodin – speciálním hostem letošního festivalu je Xavier Baumaxa. Místo konání: Eko farma Orlí Vrch. www.jesenik.org, www.rejviz.info

Za rýžováním zlata



Na zkušenou, za rýžováním zlata, zavítejte do Hornického skanzenu poblíž Zlatých Hor. Skanzen je kompletní replika středověké zlatokopecké osady, kde se nacházejí proslulé **Zlatorudné mlýny** a kde v určitém místě „voda teče i do kopce“ díky důmyslnému středověkému kanálu. **Ve dnech 19.–21. 8.**

2016 zde proběhne mistrovství v rýžování zlata ČR a SR, velkolepá událost spojená s kulturním programem. Při návštěvě Zlatých Hor nezapomeňte navštívit městské muzeum, Poštovní štolu, rozhlednu na Biskupské kupě nebo poutní místo Panny Marie Pomocné. Vzdálenost od Jeseníku autem 20 km. www.zlatehory.cz

Naučnou stezku Víly pramene



Rádi si užíváte pohyb na klidném místě a obdivujete majestátnost zelené vegetace a stromů? Máte rádi chůzi bosky v trávě nebo tlumené šumění tekoucí vody? Pak zavítejte do jeseníckého městského parku **Smetanovy sady** a věřte, že místní kombinace bujné vegetace, čerstvého vzduchu a pramenů má léčivý účinek na každou unavenou mysl. Při procházce NS Víly pramene zjistíte, kde se v Jeseníku nachází Anglický nebo Řecký pramen a dozvíte se zajímavosti z historie lázeňství a pramenů ve městě. Pokračovat poté můžete na vyhlídku na **Křížovém vrchu** a odtamtud až na kamennou rozhlednu **Zlatý Chlum**. Pěšky se vydejte po červené nebo modré TZ. Vzdálenost od Jeseníku na Křížový vrch cca 2,5 km pěšky, 4,4 km autem. Na rozhlednu Zlatý Chlum pouze pěšky cca 4,4 km.

Víte, že

Pramen „U Vousáče“ nacházející se nad Smetanovými sady je dnes vlastně již jen pomníkem? Voda zde přestala téct, protože trubka přivádějící vodu byla svedena do místní vodárny. Pramen byl oblíbeným cílem vycházek a stával u něj altánek. „Frýwaldovští“ nechali kamenný pomník postavit na počest bavorského krále Maxmiliána II., který horské městečko poctil svou návštěvou v roce 1860. A kdo že to byl Maxmilián II.? Tchán rakouského císaře Františka Josefa I., jenž se oženil s jeho dcerou Alžbětou, známou a krásnou císařovnou „Sissi“. Pomník tvořený nahrubo opracovaným kamenným blokem zdobil medailon s podobiznou císaře. V roce 1925 byl pramen přejmenován na Filippův podle spoluzakladatele Moravskoslezského sudetského horského spolku Filippa Kleina. **Zdroj: Stezka Víly pramene, Foto: Tomáš Knotek. www.jesenik.org**

NA KOLE

Za zatopenými lomů



Nové jesenícké cyklotrasy nabízejí pět okruhů s různými stupni obtížnosti. Červený okruh vás zavede k pramenům, přírodním sprchám a zatopeným lomům. Vyzkoušejte např. okruh **Za zatopenými lomů** a ponořte se do nabídky přírodního koupání! Délka trasy: 28 km, celkové stoupání: 819 m, povrch: šotolina 80 %, asfalt 20 %, obtížnost trasy: červená. **Motivační body:** Priessnitzovy léčebné lázně, vodní balneopark, prameny oblasti Studničního vrchu a okolí lázní, zatopený lom Brankopy, bouldry pod Žulovým vrchem, Rychlebské stezky, ranč Orel, Adrenalin Park Jeseníky Česká Ves, sprcha Svornost. www.jescyklo.cz

Z Kaltenštejna do Otmuchowa



Zavítáte-li na výlet do Černé vody na proslulé Rychlebské stezky, navštívte také gotickou zříceninu Kaltenštejn, bývalý biskupský hrad. Z Kaltenštejna se rozjede na kopec Smolný nedaleko obce Velká Kraš, kde se nachází kamenné skalní městečko s přírodní vyhlídkou připomínající obří žulové mísy nazývané též **Venušiny mísky** a pokračujte dále přes městečko Vidnava do polského Kalkowa, Sliwic a nakonec Otmuchowa, kde si můžete prohléd-

nout Otmuchowský zámek nebo se osvěžte na pláži Otmuchowského jezera. Délka trasy Kaltenštejn – Otmuchow 28 km. Obtížnost: náročná trasa. Vzdálenost Jeseník – Kaltenštejn 16,5 km. Výchozí bod: lázně Priessnitz, cyklotrasa 6279 a 6280 a poté 6046 Rychlebské stezky. www.jesenik.org, **Zdroj: Stezky bez hranic. Jesenícká rozvojová o.p.s.**

Jeseník – Bobrovník – Lesní bar



Cyklovýlet vhodný i pro rodiny s dětmi vede z Jeseníku do osady Bobrovník. Cyklostezka „Bobrovník“ je vhodná pro cyklisty, pěší, rodiny s kočárkem, in-line brusle i stále populárnější koloběžky. Během cesty na Bobrovník si můžete vyzkoušet své dovednosti na golfovém odpališti – **Golf Jeseník** nebo nabrat síly v restauracích s letními zahrádkami na Bobrovníku (vzdálenost od města cca 4 km), kde si pochutnáte na specialitách z udriny a grilu. Pokračujete-li dále v jízdě do Lipové-lázní, navštívte po cestě **Lipovské stezky**, kde na vás čeká osm kilometrů singltrekových tras. Odpočinout si pak můžete v místní „**mini zoo**“, která je velmi oblíbená především u dětí. Pokud se nezaleknete převýšení na posledních třech kilometrech, završte svůj výlet návštěvou unikátního **Lesního baru nad Horní Lipovou**. Trasa měří cca 13 km a vede převážně po asfaltu. Z části kopíruje cyklotrasu č. 53, která je vhodná i pro rodiny s kočárkem nebo vozíkem pro děti. www.jesenik.org



KATOVNA

Připravilo
Česko-polské
informační centrum Katovna,
foto: Richard Kapustka,
Lucie Tenekedzi, archiv města.

Kytarový orchestr si na Oravě zahrál s dudáckým cechem

Ve dnech 21. až 26. června byste těžko hledali v Jeseníku hráče Kytarového orchestru. Kytaristé se totiž vydali na slovenskou Oravu, kde měli naplánovaný pobyt v Oravskej Polhore a dva koncerty v okolí. Tento kraj je velmi zajímavý svou dlouholetou dudáckou tradicí, chovem ovcí, výrobou vynikajících sýrů a lidmi s otevřeným srdcem.

První koncert odehrál orchestr v Námestove, což je město ležící na břehu Oravské přehrady, která je největší vodní plochou Slovenska. Druhý koncert se uskutečnil v Oravskej Polhore, kde si orchestr zahrál ve spolupráci s dudáckým

(slovensky gajdošským) cechem. Slovenští gajdoši zahráli a zazpívali své lidové písně, poté i kytaristé předvedli svůj program, který byl doplněn zpěvem některých členů sboru Zvonky pod vedením pana učitele Jiřího Svobody a nechyběly

ani tanečnice, které má na starosti Renáta Dobiášová.

Další den se členové orchestru zúčastnili Pálení svatojánské vavry, kde ochutnali tradiční halušky a další speciality. Domů si všichni odvezli vzpomínky na krásných šest slunečních dní na Oravě a několik cenných nových přátelství.

Závěrem se sluší poděkovat manželům Vorčákovým za skvělou péči, Gajdošskému cechu Oravská Polhora za skvělou spolupráci, a samo-

zřejmě sponzorům a přispěvatelům orchestru: Spolek přátel umění, Město Jeseník, AKRHK s. r. o., Zemědělské družstvo Jeseník, Autocamping ing. Jaromír Bubík, p. Jaroslav Mikulecký, Czech Product cz s. r. o., MUDr. Jaroslav Novotný, Horský hotel Skiland Ostružná, JUDr. Kuželová, Autodoprava Břetislav Látal s. r. o., Vesa s. r. o., Elektro moto servis Ladislav Lukeš a Halen s. r. o., Lázeňská lékárna s. r. o., Stavpur s. r. o.

Václav Dvořák

Informace ze soukromé výtvarky

Prosím žáky, studenty, mládež a rodiče těch, co do této školy chodili, aby se, pokud mají zájem o své nevzvednuté práce nebo z archivu školy, ozvali co nejdříve. Dozvědí se, kdy jim práce mohou vydat. Vydávány budou po 29. červenci, nejzazší termín je 20. srpna 2016, po tomto dni bude zbytek ze školy vyklizen. V budově bude pokračovat výtvarný obor městské ZUŠ a z našich žáků v ní bude pokračovat něco přes třicet. Město Jeseník bude během září provádět v budově stavební úpravy.

Za čtyřicet dva let mé výtvarné pedagogické činnosti v Jeseníku mne těší, že „výtvarka“ získává takové prostory a že naše SV ZUŠ prokázala vhodnost této budovy k dalšímu využití pro děti, jak rozhodlo zastupitelstvo města v roce 1995.

Mgr. Hana Jurková,
ředitelka, zřizovatel, pedagog

Děti si převzaly ocenění z mezinárodní soutěže



Po slavnostním převzetí medaile a čestných uznání z Mezinárodní dětské výtvarné výstavy Lidice se děti a rodiče vyfotografovali se svou paní učitelkou a ředitelkou končící Soukromé výtvarné ZUŠ v Jeseníku Mgr. Hanou Jurkovou. Foto: SZUŠ Jeseník

Sněhová bouře v zemi Děda Praděda



Děti se nejvíce vyřádily při Pradědově sněhové bouři.

Foto: Marek Kačor

„Uzenářství Bár&Hapala“, „Hospůdka u Grešáků“, „Kavárna u Točůňů“, „Cocktail bar u Mikulíků“, „Čokoládová fontána u Kaňků“, „Dílny u Mrázů“, „Perníkářství u Báry, Lenky a Běly“, „Domácí pecen“, „Bublinová show“, „Pradědův obchůdek u Kocábů“, veselé vystoupení klaunů a mnoho dalších lákadel. Na závěr se na nás přihnala „Pradědova sněhová bouře“

od p. Pastuchy ... takto slavila Mateřská škola Jiráskova koncem června školní rok 2015/2016 na nové zahradě. Téměř všechny atrakce a stánky sponzorovali jejich „majitelé“ – naši skvělí rodiče.

Děkuji za akci „desetiletí“ rodičům a celému týmu MŠ©.

MŠ Jiráskova,
Stanislava Romanová

Dětský karneval i návštěva u kamarádů

Celkem 120 dětí z MŠ Kopretina v Jeseníku se u příležitosti oslav MDD sešlo 2. června na školní zahradě MŠ Tyršova, aby na námořnickém karnevalu završilo poslední projekt tohoto školního roku. Jako malí mořeplavci ve vlastnoručně vyrobených kostýmech a pod vedením paní Leny Banzel Freyové strávili zábavné dopoledne plné her a soutěží.

Další příjemné setkání proběhlo při vzájemné návštěvě dětí obou odloučených pracovišť v Mateřské škole Dittersdorfova, kde se děti pochlubily ukázkou práce v nadstandardních aktivitách „Šikulkové“ a „Pískání pro zdraví“, které během roku probíhají v mateřských školách. Tato akce byla součástí projektu logopedické prevence „Logohříčky se slovíčky“, na který se škole podařilo získat státní dotaci z MŠMT.

Bc. Jana Matlochová,
ředitelka školy



Děti sportovaly, ponořily se do historie i do světa techniky

Školní brány se zavřely, třídy a chodby utichly, nastal čas prázdnin, dovolené a výletů. Přesto dejme prostor vzpomínkám na poslední týdny školního roku, které byly protkány sportem, turistikou, pohádkami i mimořádnou oslavou – 10 let Spolufest. Tu jsme přiblížili v minulém čísle, a proto v tomto čísle o tom dalším.

Všestrannost k dokonalosti

Tímto heslem by se dalo charakterizovat zápolení v soutěži Odnaku všestrannosti olympijských vítězů. Jeho okresní kolo se konalo 10. května ve sportovním areálu naší školy na Nábřeží ulici. Šedesátka startujících ze čtyř škol okresu se v kategoriích od ročníku narození 2006 až po devátáky narozené v roce 2001 utkala v pěti disciplínách – v klíčích vpřed, trojskoku, hodů medicinbalem a skákání přes švihadlo. V páté disciplíně byla možnost volby mezi během na 1 km a driblinkem po dobu dvou minut. V osmičlenných družstvech jasně zvítězil tým naší školy ve složení Mičkerová, Řehová (obě VI.B), Medek, Vrbovský, Hřebíček, Buchtová (všichni VII.B) a z VIII.B duo Bakešová, Stolařík. Pro individuální ocenění si na stupně vítězů vyskočily Gajdošová, Korytářová, Cenková, Mičkerová, Hrubá Kl., Řehová (všechny VI.B), Buchtová, Jonášová (obě VII.B), Bakešová (VIII.B) a Bartuňková (IX.B). Mezi kluky se na bednu vešli Bakeš, Juřík, Velc, Kašík (oba VI.B), Pecina, Medek, Hřebíček (všichni VII.B), Stolařík (VIII.B), Řeha a Látko (oba IX.B).

Seiferos – dravci jen pro nás

Žáci i učitelé z celé školy měli možnost prožít krásných 90 minut s 45 dravci a společností Seiferos. Vyslechli jsme poučnou, vtipnou a věcnou přednášku o dravcích, měli jsme možnost zhlédnout ty nejmenší dravce z bezprostřední blízkosti, pohladit si největší sovu. Také vidět letové ukázky dravců a ukázky lovení. Naši nejvímavější žáci měli poté šanci vyzkoušet si osobně, jaké to je, když jim na ruce přistane dravec. Vystoupení se nám všem moc líbilo, víme zase o něco více o přírodě a máme nové zkušenosti.

Květen – měsíc atletických úspěchů

Každý rok v květnu se ve sportovním areálu naší školy konají okresní kola dvou atletických závodů, kterých se účastní závodníci z většiny škol okresu. První z nich byl **Pohár rozhlasu**, kde žáci bojovali ve skoku dalekém, vysokém, ve vrhu koulí, hodů kriketovým míčkem a zápolili na sprinterských i vytrvalostních tratích, vše korunovaly atraktivní štafety. Naši zástupci se umístili na bedně v téměř všech disciplínách a po sečtení všech úspěchů jsme jako družstvo získali **1. místo** hned ve třech kategoriích – ml. i st. žákyně a st. chlapci. Družstvo ml. žáků pak získalo **2. místo**. Druhou květnovou soutěží byl **atletický čtyřboj**, který opět ukázal naši atletickou dominanci. Ve všech čtyřech kategoriích naše družstva obsadila **1. místo**.

Druháci na dvoře Karla IV.



Pátek 13. května nebyl pro druháky z Boženy Němcové dnem nešťastným, ale dnem nemalých zážitků a nového poznání. Přidali jsme se totiž k oslavám 700. výročí narození Karla IV. Seznámili se s tím, jak to vypadalo v jeho době, co se vařilo, co si dvořané oblékali, co dělala pážata pro zábavu, jak to vypadalo na Karlštejně. Mimo jiné také, kdo byl otec a matka Otce vlasti, jaké měl Karel IV. dětství. Také jsme se naučili pár slov latinsky! Den se nám moc líbil a někteří z nás by se ihned do 14. století stěhovali.

Opět úspěšná „vybiška“ v Prostějově!



Jménem všech holek a kluků naší školy, kteří se zúčastnili 11. května krajského finále ve vybíjené v Prostějově, vám děkuji za to, že jste nám drželi palce! Když k tomu přidám vynikající herní projev, tak výsledkem je krásné **2. místo v kategorii B – dívky**, a tím, na postup do celostátního kola, nám stejně jako loni chyběl opravdu jen ten malý kousíček štěstíčka. V kategorii B – chlapci jsme se umístili na **6. místě**. Všem našim „vybíjenkářům“ patří velká gratulace a poděkování za vzornou reprezentaci naší školy.

iQLANDIA Liberec 2016

Desátého června uspořádala třída V. D pod vedením třídní učitelky Romany Stupalové výlet do iQLANDIE v Liberci, do moderního science centra s planetáriem a stovkami originálních interaktivních exponátů. Do světa techniky, který vás uhrane a nepustí. Svět fascinujících experimentů a chytré zábavy! S sebou jsme vzali dalších patnáct dětí ze čtvrtých a pátých tříd naší budovy B. Němcové. Na daleký výlet se všichni velice těšili, a proto čtyřhodinová cesta autobusem byla plná očekávání. V cíli se děti rozdělily do více skupinek a pod dohledem dospělých se vydaly na čtyřhodinovou prohlídku, během které viděly humanoidního robota, Faradayovu klec, ohnivé tornádo, zažily na vlastní kůži zemětřesení, viděly, jak funguje lidské tělo, svět kolem nás a mnoho dalších zajímavostí ze světa vědy a techniky. Za naši výletní skupinu můžeme návštěvu iQLANDIE všem doporučit.

Velké Losiny a naši nejmenší

Rozzářené tváře, batůžky na zádech, autobus s osvědčeným panem řidičem Františkem Dombekem – tak vypadalo krásné slunečné ráno 15. června pro 50 žáčků z I. A a z I. B. Všichni se moc těšili na zámek do Velkých Losin. Za hodinku jsme se již ocitli v zámecké zahradě, pak následovala prohlídka zámku, která může u mnoha dětí nastartovat zájem o historii. Paní průvodkyně poutavě vyprávěla a povídání okořenila pověstmi spojenými s tímto místem. Největší překvapení čekalo v nádherných zámeckých knihovnách, kde byli prvňáčci slavnostně pasováni na čtenáře.

Jak se dělá radost

Pěvecky nadané děti z pracoviště Průchodní přišly zazpívat seniorům do jejich krásného penzionu pásmo písniček. Byl to malý dárek k jejich slavnostnímu ukončení Akademie třetího věku. Za pěkné a dojemné vystoupení, které děti bravurně zvládly, senioři velmi poděkovali a popřáli prázdniny plné sluníčka a pohody.

Závěrem přeji všem zaměstnancům školy, ale i žákům a jejich rodičům krásné prázdniny plné slunce, klidu a pohody.

Mgr. Svatopluk Sekanina, ředitel školy



NOVINKY

V naší půjčovně si nově můžete zapůjčit ELEKTROKOLA a projet se například po letos vybudovaných cyklistických stezkách JES-CYKLO. Více informací vám sdělí v Lázeňském Informačním Centru.

TRADIČNĚ

K prázdninovým víkendům již tradičně patří promenádní koncerty. Každou neděli v odpoledních hodinách se také v srpnu můžete těšit na Jesenickou dvanáctku (7.8.), Zdeněk Jurčík Band (17.8.), Dynybyly Band (21.8.), Down Beat Dixiland Band (28.8.).

ZA SPORTEM

LETNÍ SPORTOVIŠTĚ otevřena denně od 10 do 18 hodin.

Půjčovna kol, dětských kol, odrážedel, koloběžek a sportovních her (badminton, kriket, volejbal, nohejbal, míče).

Park her (minigolf, ruské kužely, Člověče, nezlob se, pétanque).

Balneopark, Fitpark, DiscGolf-Park v provozu!



VLÁČEK LÁZEŇÁČEK

jezdí lázeňské okruhy a do Jeseníku, dále jezdí na výlety do Faunaparku, na Čertovy kameny, do jeskyní Na Pomezí, a to vždy od pátku do neděle. Více info na www.priessnitz.cz.

LÁZEŇSKÁ VYHLÍDKA

na Sanatoriu Priessnitz otevřena několikrát týdně – více informací na www.priessnitz.cz.

ZA RELAXACÍ

NOVĚ koupel klidná mysl

Extrakt z pačuli a santalového dřeva navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění. Silice se v teplé lázni uvolňují, pronikají skrze kůži a dýchací cesty do organismu, kde blahodárně působí na tělesnou i duševní stránku.

320 Kč / 20 min. koupel / 10 min. zábal

NOVĚ brusinková kúra

Kúra zahrnující koupel a masáže se zábalom s obsahem brusinkových jader změkčuje pokožku a napomáhá regeneraci fyzických i psychických sil. Brání stárnutí pokožky a napomáhá její regeneraci. Doprovázející příjemné aroma podporuje relaxační účinek procedury. Ošetřená pleť je svěžejší a hebká na dotek.

880 Kč

NOVĚ zázvorová masáž se zábalom

K masáži se používá relaxační přírodní masážní olej s velmi příjemnou zázvorovo-citronovou vůní vhodný pro ošetření celulitidou postížených partií. Obsažená zázvorová silice působí také regeneračně na pohybový aparát. Peeling omlazuje pokožku a dodává ji mladistvý vzhled. Ošetřená pleť je svěžejší a hebká na dotek. Zábal napomáhá k urychlení látkové výměny podkoží, a tím omezuje projevy celulitidy. Procedura je určena k zábalům nohou, hýždí, paží a dalších tělesných partií.

660 Kč / 40 min.

www.priessnitz.cz



VLÁČEK LÁZEŇÁČEK

Jízdní řád (ČERVENEC - ZÁŘÍ)

PRAVIDELNÉ TRASY

PONDĚLÍ, ÚTERY, ČTVRTEK			
Lázně - Vlakové nádraží - Masarykovo nám. - Vlakové nádraží - Lázně			
Lázně Priessnitz	09:00	11:00	13:00
Bytovky	09:10	11:10	13:10
Nádraží ČD	09:20	11:20	13:20
Masarykovo náměstí	09:30	11:30	13:30
Nádraží ČD	09:40	11:40	13:40
Bytovky	09:50	11:50	13:50
Lázně Priessnitz	10:00	12:00	14:00

Lázeňské okruhy jezdí Vlášek Lázeňáček od Sanatoria Priessnitz v době mimo jízdní řád. Jízdní řád turistického vláčku je pouze orientační a může být změněn dle aktuálního počtu či programu v Priessnitzových lázeňských termínech.

VÝLETNÍ TRASY

STŘEDA - VÝLET
Výlet bude probíhat na tyto destinace: Lesní bar a Jesenický Semmering, Adrenalin park, Mlýnský náhon, Jeseník, Jelení farmy

Doba odjezdu a cena budou vždy upřesňovány. Všechny důležité informace k výletu můžete získat v Lázeňském Informačním Centru nebo na tel.: 584 491 476

Výlet je uskutečňován v případě minimálního počtu 8 osob.

STŘEDA			
Lázně - Vlakové nádraží - Masarykovo nám. - Vlakové nádraží - Lázně			
Lázně Priessnitz	09:00	11:00	
Bytovky	09:10	11:10	
Nádraží ČD	09:20	11:20	
Masarykovo náměstí	09:30	11:30	
Nádraží ČD	09:40	11:40	
Bytovky	09:50	11:50	
Lázně Priessnitz	10:00	12:00	

PÁTEK - FAUNAPARK			
Lázně Priessnitz - Faunapark - Lázně Priessnitz			
Lázně Priessnitz	13:30		
Faunapark	14:00		
Faunapark	16:00		
Lázně Priessnitz	16:30		

SOBOTA - ČERTOVY KAMENY
Lázně Priessnitz - Masarykovo nám. - Čertovy kameny - Masarykovo nám. - Lázně Priessnitz

SOBOTA			
Lázně - Vlakové nádraží - Masarykovo nám. - Vlakové nádraží - Lázně			
Lázně Priessnitz	09:00	10:00	14:00
Bytovky	09:10	10:10	14:10
Nádraží ČD	09:20	10:20	14:20
Masarykovo náměstí	09:30	10:30	14:30
Nádraží ČD	09:40	10:40	14:40
Bytovky	09:50	10:50	14:50
Lázně Priessnitz	10:00	12:00	16:00

Lázeňský okruh: 10:15, 12:45 - odjezd od Sanatoria Priessnitz

SOBOTA			
Lázně - Vlakové nádraží - Masarykovo nám. - Vlakové nádraží - Lázně			
Lázně Priessnitz	09:00	10:00	14:00
Bytovky	09:10	10:10	14:10
Nádraží ČD	09:20	10:20	14:20
Masarykovo náměstí	09:30	10:30	14:30
Nádraží ČD	09:40	10:40	14:40
Bytovky	09:50	10:50	14:50
Lázně Priessnitz	10:00	12:00	16:00

NEDELE - JESKYNĚ NA POMEZÍ			
Lázně Priessnitz - Jeskyně Na Pomezí - Lázně Priessnitz			
Lázně Priessnitz	10:00	14:00	
Masarykovo nám.	10:30	14:30	
Čertovy kameny	11:00	15:00	
Čertovy kameny	11:45	15:30	
Masarykovo nám.	12:15	16:00	
Lázně Priessnitz	12:45	16:30	

Lázeňský okruh: 13:30 - odjezd od Sanatoria Priessnitz

NEDELE			
Lázně - Vlakové nádraží - Masarykovo nám. - Vlakové nádraží - Lázně			
Lázně Priessnitz	09:00	13:00	
Bytovky	09:10	13:10	
Nádraží ČD	09:20	13:20	
Masarykovo náměstí	09:30	13:30	
Nádraží ČD	09:40	13:40	
Bytovky	09:50	13:50	
Lázně Priessnitz	10:00	14:00	

NEDELE - JESKYNĚ NA POMEZÍ			
Lázně Priessnitz - Jeskyně Na Pomezí - Lázně Priessnitz			
Lázně Priessnitz	10:00	14:00	
Jeskyně Na Pomezí	10:30	14:30	
Jeskyně Na Pomezí	11:00	15:00	
Jeskyně Na Pomezí	11:30	15:30	
Lázně Priessnitz	12:00	16:00	

Lázeňský okruh: 13:30 - odjezd od Sanatoria Priessnitz



Vlášek Lázeňáček. Foto: Richard Kapustka



koncert
Priessnitz
8. 10. 2016

20:00 hodin

Kongresový sál

Priessnitzovy lázeňské lázně

Předprodej vstupenek: MONDitour a recepce Sanatoria Priessnitz — 280 Kč
Na místě: 320 Kč/sál, 280 Kč/balkon

Týden
Vincenze
Priessnitz



Dušan Zapalač se připravuje na další extrémní závod

Dvakrát vítěz Českého poháru v běhu na lyžích, 2. místo ve sprintu dvojic, 4. místo ve sprintu na MČR, účast na MS v běhu do vrchu ve švýcarské Crans-Montana (53. místo) a minulý rok také premiérová účast na MS Spartan Race v Kalifornii (57. místo), to je vizitka Dušana Zapalače, který je členem sportovního týmu Extreme Obstacle Runners. Právě o těchto závodech a dalších zajímavostech jsme si povídali s tímto sportovcem z Jeseníku.

V čem spočívají a jak probíhají závody Extreme Obstacle Runners?

Již druhým rokem jsem součástí tohoto týmu, který vzešel z našeho původního Reebok Spara Team Slovakia, přičemž na konci roku 2014 Peter Žiška, ikona překážkových běhů v Evropě, založil tým EOR. Účastníme se běžeckých závodů, především těch překážkových. To jsou závody od 5 do 40 km, kde jsou po trati rozestupy přírodní nebo umělé překážky. Například šplh na laně, plazení se pod ostaným drátem, ručkování, vsudypřítomné bahno, nošení těžkých břemen do sjezdovek, hod oštěpem, chůze po dřevěných kulech – překážek je obrovská spousta a člověk se fakt nudou do prstu nekouše.

Kdo se může stát členem vašeho týmu, jaká jsou pravidla pro výběr dalších členů? Kolik vás vlastně je?

Momentálně nás je 30 kousků a „nábor“ děláme na konci sezony, kdy o tom všichni společně hlasujeme. Potenciální nový závodník musí ctít hlavně fair-play, na tom si zakládáme. Člověka to musí bavit a dělat to pro zábavu, v neposlední řadě musí umět, nebo někdo blízký, péct super dorty nebo cokoli sladkého, přes to nejede vlak.

Tým je mezinárodní, skládá se z Čechů, Slováků a Maďarů. Jak tedy probíhají tréninky?

Ano, jsme „poskládání“ ze střední Evropy, takže tak probíhají i naše tréninky, tudíž vesměs individuálně. Je nás však vždy pár kousek od sebe, a tak se snažíme mobilizovat tréninky dohromady, případně se snažíme sjet se třeba do Tater a tam si udělat společný víkend, soustředění. A to, jak v létě nebo v zimě, kde nejen běháme, ale hlavně trénujeme na běžkách. Mimo jiné, v týmu máme několik bývalých úspěšných běžkařů.

Máte svůj vzor?

Vzory, na které bych se upnul, jsem nikdy neměl. Spíš jsem vždy vzhlížel k bráchovi a obdivoval dědečka, jak po lidské, tak i sportovní stránce.

Jak často trénujete a kolik toho naběháte za týden? Liší se příprava v létě a v zimě?

Trénovat se snažím cca 5x týdně + závod. Počty, intenzity, délky trvání a ostatní parametry se liší od fáze přípravy. Třeba na jaře, když začínám běhat, tak naběhávám hlavně „objem“, což většinou obnáší 2–2,5 h/20 km + běh, zde zase záleží, jestli roviny nebo v horách, kam mě to táhne nejvíce.

Týdně může jít i o 80, v extrému o 100 km. Zimní a letní příprava je samozřejmě odlišná – po sezoně, tedy v zimě, se snažím zaměřit primárně na silovou stránku a regeneraci. Pokud možno, trávím i co nejvíce času na běžkách, které jsou perfektní přípravou. Mimo jiné jsme jako EOR pořádali i běžecký kurz na Štrbském Plese. V letní sezoně je to hlavně o běhání,

v ní, což zabere dost času. Ještě více času pak, když mám s sebou i iPhone, na který mě cvaky fakt baví a užívám si to. Mezi další zájmy určitě všechny druhy sportů, dost mě bere tenis.

Váš tým se zapojuje do charitativních projektů. Můžete je trochu více přiblížit?

Jak jsem se zmínil o zimním kurzu pořádaném EOR, tak během prvního



Extrémní závody v extrémních podmínkách.

Foto: Sports Illustrated

přičemž ale rozhodně nezanedbávám silovou průpravu, která jde ruku v ruce na překážkách v závodech. Snažím se i dost jezdit na kole a plavat, to je perfektní regenerace a zároveň fajn tréninková jednotka.

Kromě běhu je váš trénink zaměřen i na silové disciplíny. Jaké?

Přes zimu jsem navštěvoval klidně i 4x týdně posilovnu, kde ale nešlo jen o „tupé“ zvedání železa, ale různá balanční cvičení pro zpevnění středu těla. Společnost mi pokaždé dělalo bosu, na které nedám dopustit, pak kettlebell, hrazda, gymnastický míč a sem tam železa. Snažím se posilovat hlavně se svým tělem, které mě pořád učí nové poznatky, které si myslím, dokážu zúročit.

Jak relaxujete?

Snažím se hodně využívat sauny a celkově wellness, kde perfektně vypnu tělem i hlavou. Srdeční záležitost je pak pro mě Balneopark v Priessnitzových léčebných lázních, kde jsem „naložený“ takřka v jednom kuse. Perfektní to bylo brzy na jaře, nikde ani živáčka a třeba o půl sedmé ráno to byl opravdový balzám. Mezi relaxaci řadím i setkání s kamarády nebo dobré jídlo.

Kromě běhání máte ještě jiný koníček?

Nesmírně mě baví příroda a toulky

kurzu jsme dali „vstupné“ dobrovolné anebo upečenou buchtu či nějaký dort. Tyto peníze jsme pak následně darovali na dětskou onkologii Svietelko nádeje s.r.o. Náš druhý pořádaný kurz jsme už zpoplatnili, činilo to 10 EUR na osobu, což i tak je opravdu přijatelná částka na to, že jsme se těmito lidem věnovali úplně celý víkend. Finální částka se pak vyšplhala něco přes 600 EUR, takže hřejivý pocit. Tímto rozhodně ještě nekončíme, hodláme v tom i nadále pokračovat a snažit se pomoci těm, kteří to vážně potřebují. Já osobně jsem se ještě před zraněním stal jednou z „tváří“ charitativního projektu Letní výzva pro srdce 2016, kde každý, kdo se přihlásí, si na začátku zapíše, jakou částkou chce přispět po dobu dvou měsíců za každý uběhnutý kilometr. Peníze se použijí na výchovu pejska pro autistického Filipka, která je velmi nákladná a přijde takřka na čtvrt milionu. Tyhle akce mají smysl.

Které závody vás čekají v nejbližší době?

Podle momentálního zranění nedokážu odhadnout, který závod to bude. Optimisticky věřím, že za pár týdnů bych mohl stát opět na startovní čáře a připravit se posléze na vrchol sezony – Mistrovství světa Spartan Race v USA.

Během závodů dochází i ke zraněním, které se nevyhnuly ani vám. Kdo vám pomáhá dostat se zase do formy?

Bohužel zranění ke sportu patří, ať chceme nebo ne. Já si tuhle sezonu „vyžírám“ opravdu, co můžu. Začalo to pravým kolenem a natrženým meniskem (5 týdnů rekonvalescence), pokračovalo pravou patou (1 týden) a pravou nohu jsem završil kotníkem (1 týden). Teď poslední zranění, které se už vleče 6 týdnů, mě zlobí levý bérce, kde jsem měl dokonce poodezření na mikrotrhlínky a únavovou zlomeninu, zřejmě z přetížení. Tělo mi tak jasně dává najevo, že něco je potřeba dělat líp. S přípravou na závody mi vždy pomáhá skvělá Marta Juříková a momentálně dojíždím na rehabilitace k paní Máčilové do Žulové, kde mám taktéž perfektní péči. Jinak, co se týče menších zranění, opravdu snad bezmezně věřím ve studenou vodu v Balneoparku.

Proč jste se rozhodl běhat a co bylo tím prvotním impulsem?

Přesný důvod, abych pravdu řekl, upřímně nevím. Forst taky nevěděl, ne? Teď vážně, první impuls byl asi ten, že už jako prcek jsem vzhlížel k bráchovi a ten běhal, jak v létě po svých, tak v zimě na běžkách po vzoru dědečka, který byl na MS v běhu na lyžích a strejdy, který byl i na olympijských hrách.

Které místo považujete za nejkrásnější na světě?

To bych nerad tvrdil, že je nejkrásnější, ale rozhodně na mě obrovský dojem udělala Srí Lanka, kde jsem byl s bývalou přítelkyní. Procestovali jsme půl země, jezdili na slonech, viděli památky, lezli po horách, poznali místní kuchyni, lidi a dodnes tvrdím, že bych se tam chtěl ještě jednou vrátit. Stejně tak mě minulý rok posadila na zadek Kalifornie, konkrétně v okolí Lake Tahoe, kde jsem byl velice mile překvapen naprosto příjemnými lidmi a totálně krásnou přírodou, ty hory jsou opravdu úžasné. Stejně se ale ze všeho nejvíc těším domů, moje Jeseníky mi opravdu chybí a cítím se tady vážně doma. Přijde mi pokaždé strašně líto, když si někdo stěžuje, jaká jsme díra a jak je tady hrozně. Přál bych si, aby si lidi víc vážili toho přírodního bohatství, co máme tady všichni okolo sebe. Rozhodně se ale těším, až navštívím další kout tohoto nádherného světa, ať už je to sever, jih, západ nebo východ. (rik)

Holba běh na Šerák je pouze pro odvážné a trénované

Vydat se na Šerák po žluté dokáže každý alespoň trochu zdatný turista, zvlášť pokud na to má dost času. Vyběhnout 11,5 nebo 9,5 km do kopce co nejrychleji je už jen pro ty odvážné a trénované.

Ty můžete vidět v sobotu 6. srpna, kdy TJ Šumperk pořádá Holba běh na Šerák – Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů a juniorek v běhu do vrchu. A jak rychle mohou běžci a běžkyně zvládnout celou trať 9,5 km s celkovým převýšením 905 metrů se startem před Kolibou na Bobrovník a cílem před Chatou Jiřího na Šeráku? V roce 2014 vyhrál Jan Janů z Hvězdy SKP Pardubice (roč. 1993) v novém traťovém rekordu 0:44,39 a v kategorii žen vytvořila nový rekord Monika Preibischová z AC Mariánské Lázně časem 0:52,02.

Ale tím nejdůležitějším závodem bude Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů a juniorek v běhu do vrchu, který bude současně nominačním závodem na mistrovství světa v září 2016. Pro účastníky bude připravena delší trať, která letos bude měřit 11,5 km s převýšením 945 metrů.

Součástí Holba běhu na Šerák jsou také dva závody pro veřejnost: Jesenický kondiční závod a Dětský závod všestrannosti (trojboj běhu, skoku a hodů) pro děti ve věku od 4 do 15 let, kterého se účastní i děti



Až na dno svých sil si hrábou účastníci Holba běhu na Šerák.

Foto: Petr Cink

z dětských domovů z Jeseníku-lázní, Černé Vody a Šumperka. Jesenický kondiční běh je určen pro příchozí, kterým už bylo 15 let, a končí Pod Strmým, měří 6 km, převýšení je 450 metrů. Jen pro vaši představu, trénovaná Michaela Stránská v juniorské kategorii z Iscarexu Česká Třebová, potřebovala ke zdolání šesti kilometrů čas 0:32,12.

O den později, v neděli 7. srpna, se uskuteční Běh na Sokolí vrch, který tradičně pořádá Fenix Ski Team Jeseník. Závod bude mít zázemí

v Campingu Bobrovník. Zveme vás na start šestikilometrové trati s převýšením 550 metrů. Například v roce 2014 v kategorii muži A (20–39 let) vyhrál Petr Pechek z TJ Maratonstav Úpice (31:09,7), nejlepší mezi ženami byla Taťána Chmelková z TJ Sokol Hradec Králové (36:18,9). Všechny patrioty z Jeseníku určitě bude zajímat, že se v minulosti závodu zúčastnili lyžaři z Fenix Ski Team Jeseník, například Adam Fellner (33:03,7), Dušan Zapalač (41:07,9), Jan Pechoušek

(40:30,5), Matěj Jonáš (48:10,00), Karolína Pouliková (48:54,4) nebo Tereza Pouliková (52:09,8).

Součástí nedělního podniku je dětský běh AC Bobrovník, jehož trať vede po rovině kolem rybníčku.

Běžci a běžkyně, kteří budou mít dostatek sil, aby vyběhli jak na Šerák, tak na Sokolí vrch, budou účastníky unikátního jesenického dvojzávodu, který je vyhlašován a oceňován zvlášť v neděli.

Více informací na www.behna-serak.cz (IV)

Program činnosti KČT Jeseník

6. srpna • Ovčárna – Jelení studánka – Alfrédka – Mravencovka – Malá Morávka. Délka trasy 18 km, bus v 7.45 hod., vede E. Havrilová. Pro členy KČT Jeseník příspěvek na dopravu.

13. srpna • Jeseník – lázně – Pomezí – Lipová-lázně – Bobrovník – Jeseník. Délka trasy 15 km, vede K. Dušek. Sraz u koupaliště v 9 hod.

27. srpna • Ostružná – Ostružník – Adamovské údolí – Malé Vrbno – Kutný vrch – Kronfelzov – Ostružná. Délka trasy 13 km, vlak v 6:52 hod., vede J. Šimková.

Změna tras vyhrazena – podle aktuálního počasí a terénu.

U vycházek organizovaných KČT se od nečlenů vybírá poplatek 20 Kč. Schůze výboru se koná 4. srpna ve 13 hodin v Klubu seniorů, Dukelská ul., Jeseník. <http://jesenik.kct.cz/>

Nábor moderních gymnastek La Pirouette

Koncem června jste měli možnost zhlédnout vystoupení klubu moderní gymnastiky La Pirouette, které se uskutečnilo pod názvem Přehlídka olympijských nadějí – RIO 2016. Divákům se předvedla děvčata ze všech výkonnostních i věkových skupin našeho klubu. Velmi si vážíme hojně divácké účasti, která děti motivovala k jejich pěkným výkonům a těm z vás, kteří jste se naší přehlídce zúčastnili, tímto děkujeme za váš potlesk i podporu. Z ohlasů se zdá, že se naše vystoupení líbilo.

Pro holčičky, které náš sport zaujal, pořádáme nábor do našeho klubu, který se uskuteční 24. srpna od 9 do 11 a od 13 do 16 hodin ve sportovní hale v Dukelské ulici v Jeseníku. Budeme přijímat dívky s ročníkem narození 2001 až 2012. Veškeré potřebné informace vám poskytneme na náboru. V případě, že se na



Nábor moderních gymnastek se uskuteční 24. srpna. Ilustrační foto: La Pirouette

nábor v uvedené datum nebudete moci dostavit, máte možnost kontaktovat náš klub prostřednictvím e-mailu lapirouette@seznam.cz a dohodnout si jiný termín. Stejně tak doporučujeme sledovat stránky www.lapirouette.cz, kde jsou uvede-

ny i další kontaktní údaje a aktuality o dění v klubu.

Přejeme vám všem krásně strávený zbytek prázdnin a těšíme se na nové gymnastky!

Petra Anna Kofroňová,
trénérka