

Koronavirus – Covid 19 – souhrnné informace ke dni 26.2.2020

1. Opatření pro cestování

Prioritní je doporučení vyhnout se cestám do destinací s potvrzeným ohniskem nákazy. Jedná se také o riziko, že dojde k uzavření dalších oblastí, kdy občané nebudou mít dovoleno oblast opustit.

Kromě Číny, s níž Česko již přerušilo přímé letecké spojení od 9.2. 2020 do odvolání, se nejnovější omezení vztahují na Jižní Koreu, Írán a na Itálii. Ministerstvo zahraničních věcí vydalo doporučení, aby se lidé vyhnuli zasaženým lokalitám až do vyřešení situace:

„Opatření platí pro regiony Lombardie (Milán a okolí) a Benátsko/Veneto. Italská vláda ve spolupráci se zasaženými regiony přijala opatření hygienického i restriktivního charakteru včetně izolace 10 zasažených obcí v Lombardii (Codogno, Castiglione d'Adda, Casalpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo a San Fiorano) a jedné v Benátsku (Vo' Euganeo).

Výše uvedená místa, která se nacházejí v izolaci, není možné navštěvovat ani je opustit. V případě porušení pravidel hrozí trestní stíhání a vysoké pokuty. Situaci kontrolují italské bezpečnostní složky.“

2. Aktuální postupy

Jsou nastaveny a postupně se vyvíjejí a aktualizují, a to včetně odběrů a transportu vzorků biologického materiálu, izolace podezřelých osob či pacientů. Izolace je v momentální situaci jediná prevence, jak zabránit resp. omezit šíření koronaviru.

Šíření koronaviru je evidováno právě v období probíhající chřipkové sezóny v Evropě. Lidé se mohou obávat koronaviru, zatímco onemocní jiným akutním respiračním onemocněním - chřipkou.

Při podezření na onemocnění koronavirem je nutné zohlednit nejenom klinické příznaky, ale současně i epidemiologická kritéria – tedy zda pacient navštívil destinaci s potvrzeným ohniskem nákazy.

Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje, že v případě obav onemocněním koronavirem je třeba nejdříve – optimálně telefonicky - kontaktovat svého registrujícího lékaře nebo případně lékařskou pohotovostní službu, zvláště pokud by se jednalo o cizince, popřípadě místně příslušnou krajskou hygienickou stanici, kde budou o dalším postupu v závislosti na zjištěných skutečnostech. Cesta člověka s podezřením na onemocnění koronavirem rovnou do čekárny u lékaře může být v této době rizikem pro něj i jeho okolí.

Provoz na letištích – je třeba věnovat pozornost, dbát a respektovat pravidla provozu letišť. Letiště Václava Havla Praha má vyhrazeny speciální brány pro přílety z Itálie a Číny. Platí v nich zvýšená hygienická opatření a cílený screening, kdy cestující s příznaky respiračního onemocnění jsou odkazováni na lékařskou službu. Jedná se konkrétně o celkem šest bran v přízemí prstu D na Terminálu 2, které jsou nejbližší východu terminálu. Cestující jsou soustředěni do jednoho místa, aby se co nejvíce omezil jejich pohyb po letišti.

Také na letišti v Brně se zvýší nad rámec dosavadních opatření dohled u linky z italského Bergama. K dispozici bude lékař pro cestující s možnými potížemi, zaměstnanci letiště dostanou ochranné pomůcky. Záchraná služba bude mít připravený speciální tým.

V souvislosti s cestami do Itálie je doposud evidováno, že se do země většina lidí vypravuje osobním autem. Plošný screening na hranicích a podobná opatření ministerstvo zatím nenavrhuje.

3. Přenos

Koronavirus i virus chřipky se přenáší z člověka na člověka po delším úzkém kontaktu vzdušnou cestou, především kapénkami, ale i např. dotykem rukou či předměty a plochami čerstvě kontaminovanými sekrety infikovaného člověka. Virus zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba se pohybuje dle dosavadních informací od 2 do 14 dní. Nejčastějšími příznaky onemocnění jsou projevy nachlazení, horečky, kašel, mohou se vyskytnout bolesti kloubů a svalů. Smrtnost se pohybuje podle nejnovějších údajů kolem dvou procent, převážně u osob vyššího věku. Specifická léčba ani očkování dosud nejsou k dispozici.

4. Prevence

Důležité je zodpovědné individuální chování každého člověka. To platí zvláště pro jedince, kteří již trpí respiračním onemocněním. Ti by měli pečlivě **dodržovat pravidla respirační hygieny – při kýchání a kašlání užívat nejlépe jednorázové kapesníky, tyto odkládat ihned do koše a při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží nebo rukávem (nikoliv rukou).**

Dále je třeba dodržovat frekventovanou hygienu rukou, v případě potřeby i použít dezinfekci, zvláště pokud došlo ke kontaktu s lidmi již vykazujícími akutní respirační potíže. K opatřením patří i zvýšená frekvence úklidu i dezinfekce, především společných prostor, opěrných madel a klik dveří. Přenos přes zásilky je nepravděpodobný.

Nákaza se snadněji šíří v uzavřeném prostředí s pohybem velkého počtu lidí, kteří jsou v úzkém vzájemném kontaktu. Optimální je minimalizovat dlouhodobé pobyty v nákupních centrech, vyhýbat se přeplněným dopravním prostředkům nebo dalším hromadným akcím s velkým počtem lidí.

5. Osobní ochrana

Roušky jsou prospěšné k tomu, aby nemocný člověk dál nešířil nemoc kapénkovou cestou. Běžné papírové roušky chrání spíš okolí před člověkem s rouškou, který by mohl být infekční, než člověka s rouškou před nakaženými v okolí.

Lidé by měli při koupi zvažovat a nejlépe konzultovat s odborníky rozdíl mezi rouškou a respirátorem, který obsahuje speciální filtr. Zdravého jedince rouška před infekcí koronavirem neochrání, k tomu je nutný právě respirátor/maska s třídou FFP3.

6. Informace

Pokud lidé mají jakékoliv obavy a hledají odpovědi od odborníků, lze se obrátit se na **infolinku** Státního zdravotního ústavu, která má číslo: **724 810 106**. Linka je v provozu denně od 9 do 21 hodin.

K dispozici jsou webové stránky Ministerstva zdravotnictví i Státního zdravotního ústavu v Praze.

http://www.mzcr.cz/dokumenty/koronavirus-2019-ncov-informace-pro-obcany_18432_4122_1.html

<http://www.szu.cz/search.php?action=results&query=koronavirus&x=12&y=8>

V regionech jsou dále k dispozici webové stránky krajských hygienických stanic nebo pracoviště protiepidemických oddělení.

V Olomouckém kraji www.khsolc.cz

Telefonní kontakty na protiepidemická oddělení v Olomouckém kraji:

Okres Olomouc: 585 719 111 kl. 231, 234, 248, 254, 255, 256

Okres Šumperk: 583 301 500, kl. 506, 493, 496, 491, 492

Okres Jeseník: 584 411 108

Okres Prostějov: 582 305 760, kl. 765, 767, 768

Okres Přerov: 581 283 111, kl. 215, 217, 223, 226

KHS Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci, Wolkerova 6, 779 00 Olomouc.

V Olomouci dne 26.2. 2020