



Rozvoj a život města
se nemůže zastavit,
říká starostka

| 3 |

Jeseník, město
v našich srdcích aneb
Velké poděkování

| 5 |

Milena Mikulková:
Většina žen více
dává, než dostává

| 10 |

SenZAČNI BĚH 2020
aneb Sportování
pro každého

| 16 |

Nadšenci vyrábí ochranné štíty. Zdarma

K celorepublikové iniciativě Tiskem proti COVID-19 se připojili také SVC Duha Jeseník a místní gymnázium. Spolu s nadšenci vyrábí pomocí technologie 3D tisku ochranné štíty pro zdravotníky, lékaře, IZS a další ohrožené profese.

„Pan Žichovský vybral model a nastavení tisku a gymnázium s Duhou dodali potřebný materiál. Nadšení amatérští tiskaři a studenti gymnázia se sdružili ve skupině YES3D a ihned začali tisknout na vlastních tiskárnách štíty. V Duze se pak dily částečně dezinfikují a kompletují,“ uvedla Pavla Ježová ze SVC Duha. První ochranné štíty putovaly začátkem dubna do Jesenické nemocnice. Okamžitě se začali ozývat zdravotníci, lékaři, záchrané složky i sociální pracovníci a žádali rychlé dodání této ochranné pomůcky. Požadavky organizací je možné zasílat na email: jezova@duhajes.cz, tel. 605 410 812. K výrobě štítů používá skupina vlastní materiál, jeho stav se však povážlivě tenčí. Pokud byste chtěli darovat materiál do 3D tiskáren nebo zaslat finanční příspěvek, kontaktujte Romana Chasáka na chasak@gymjes.cz nebo volejte 736 775 694.

Aktivita Duhy však tímto nekončí, po vyhlášení nouzového stavu se zapojila do šití roušek. Ty směřovaly



V boji s koronavirem hrají ochranné štíty velkou roli.

Foto: AN

například na městský a obecní úřady do Jeseníku, České Vsi, Mikulovic, Bělé pod Pradědem nebo do Jesenické nemocnice.

Roušky, kterých dobrovolníci ušili více než dva tisíce, nosí také policisté a prodavačky. V Duze však nezapomínají ani na děti, její pracovníci pro ně připravují na facebooku různá tvoření, hádanky nebo videa z odchoven v chovatelských kroužcích.

(rik)



Šití roušek.

Foto: SVC Duha

Slovo starostky



Vážení spoluobčané,
krize způsobená onemocněním COVID-19 nám zásadním způsobem proměnila naše životy. Tento úvodník píše 11. dubna, v době, kdy jsou nakažených jednotky obyvatel Jesenicka a naštěstí nikdo viru nepodleh. Kéž by to tak zůstalo i v době, kdy čtete tyto řádky.

A co jsme pro to společně udělali? Nejdříve jsme se zaměřili na nejohroženější skupinu obyvatel, seniory. Zajistili jim možnost nákupu potravin a léků, dovoz obědů, aby nemuseli vycházet ze svých domovů. Zřídili jsme telefonní linku, na kterou mohou zavolat a zjistit důležité informace. Každému seniorovi nad 80 let jsme zanesli balíček s rouškou, informacemi a malým občerstvením. Úkolem města je však postarat se o všechny občany, proto se snažíme získávat, vysvětlovat a distribuovat jim aktuální zprávy. Založili jsme krizovou linku pro všechny obyvatele. Pokud vás cokoliv trápí, neotálejte a zavolejte nám.

Na koho určitě nechceme zapomínat, jsou podnikatelé. Město bohužel nedisponuje takovými prostředky, aby dávalo tisícové finanční kompenzace. To musí zajistit vláda. My jsme však připraveni pomáhat s tím, co je v našich silách. Kontaktujte nás a společně budeme řešit, co pro Vás můžeme udělat.

Děkuji všem, kteří už nedokázali sedět s rukama v klíně a začali pomáhat. Je vás hodně, od dobrovolníků až po místní firmy. Musíme udělat všechno pro to, abychom ochránili lidské životy a zároveň připravili Jeseník na to, až současná krize skončí. Věřím, že všichni si přejeme to stejné, návrat k normálnímu životu. Bude to stát ještě hodně úsilí, ale společnými silami to zvládneme.

Vaše starostka Zdeňka Blišťanová



Infolinka ke koronaviru

Nevíte, na koho se obrátit o pomoc? Nevíte, který úřad či instituce vyřizuje Váš požadavek? Kde najít aktuální informace? Na koho se obrátit, pokud máte příznaky nemoci COVID-19? Či něco jiného?

JSME S VÁMI, POMŮŽEME VÁM SE ZORIENTOVAT!

Napište nám do informačního centra na ic@mujes.cz

nebo zavolejte na 584 453 693 od 8:00 do 12:00 v pondělí až pátek (kromě st. svátků).



Pietní akce

Město Jeseník pořádá u příležitosti státního svátku 8. května – Dne vítězství pietní akci za účasti představitelů města. V 9.30 proběhne pieta u pomníku Obětem válek na hřbitově v Husově ulici. Poté zástupci radnice položí kytice na hrob rudoarmějců, českého vojáka Jana Krejčího a k pamětní desce kapitána Rudé armády M. M. Fedorčenko v Revoluční ulici.

(red)

Matrika

V měsíci březnu se v Jesenické nemocnici a.s. narodilo celkem 30 dětí, z toho rodičům s trvalým pobytem v Jeseníku 5 dětí. Jsou to: Laura Žigová, Mia Jurková, Kristýna Kaplová, Pavel Šípula, Oliver Hradil. Blahopřejeme.

(MěÚ)

Redakční uzávěrka

Červnové vydání městského zpravodaje Naše město má redakční uzávěrku v úterý 12. května v 9 hodin. Příspěvky zasílejte, prosím, na adresu: nasemesto@mujes.cz. (red)

Svatební obřady

Od 20. dubna lze za zpřísněných hygienických pravidel pořádat svatební obřady. Více informací naleznete na webových stránkách města www.jesenik.org. (red)

Chod úřadu

Po dobu nouzového stavu je provoz městského úřadu omezen a jeho režim se může změnit podle aktuální epidemiologické situace. Před případnou návštěvou doporučujeme občanům ověřit si aktuální rozsah úředních hodin a dostupných služeb, například po telefonu nebo na webových stránkách města. Děkujeme za pochopení. (MěÚ)

Odpověď dle tiskového zákona

Pani starostka v dubnovém vydání v článku „Nový ředitel chce změnit tvář městské policie“ opět „odůvodňuje“ kroky svého odvolání z loňského červnového zastupitelstva. Říká mimo jiné, že městská policie nefungovala podle jejich představ. Nepochopil jsem jaké představy myslí, když po svém nástupu do funkce se mnou, jako ředitelem městské policie, mluvila až po třech měsících a na zasedání rady jsem byl pozván až těsně před odvoláním, tedy po půl roce. Pokud se týká mých manažerských schopností, jestliže za dobu mého působení byla zrekonstruována celá služebna městské policie, obnoven kamerový systém (16 kamer bez navýšení rozpočtu), pult centralizované ochrany, nové služební vozidlo, dvakrát snížený rozpočet bez dopadu na provoz, vnitřní audit, v předstihu provedená veškerá povinná i nepovinná školení a revize, zřízeny webové stránky, tak to opravdu nevím, co si o tom myslet. Naopak, starosta jako velitel zastupuje městskou policii navenek, tedy jako statutární zástupce a neřídí provoz, protože k tomu nemá odbornost ani potřebnou praxi a jak se jeví tak nejen v případě městské policie. To se nakonec projevilo po mém odvolání, kdy za uvedenou dobu nebyla uveřejněna žádná koncepce řízení, výroční zpráva ani program prevence kriminality.

Bc. Miroslav Táborský

Strážníci lidem nejen pomáhají. Také radí

Práce v terénu, prevence a komunikace s občany. Taková je vize ředitele Městské policie Jeseník Martina Novotného, který stanul v jejím čele na konci února. Opřít se přitom může o své dlouholeté zkušenosti ze své předchozí práce u Policie ČR.

V současnosti dohlíží strážníci také na dodržování vládních nařízení, především na povinnost zakrytí dýchacích cest a zákaz shlukování. Většina lidí respektuje tato opatření, nicméně již padly první pokuty. „Represe je až ten poslední krok, první je důrazná domluva a lidé na ni reagují vesměs pozitivně. Přesto se strážníci setkali s několika případy, kdy občané ignorovali tuto výzvu. Došlo k udělení pokut a vzhledem k situaci saháme k maximální výši. S dalším správním trestem pak může dotčený počítat za samotné nedodržování vládního nařízení,“ upozornil Martin Novotný. Strážníci se však snaží občanům především pomáhat. „Pracuji jako zdravotní sestra v Praze a nemohu teď navštívit moji



Ředitel městské policie Martin Novotný (na snímku vpravo).

Foto: Richard Kapustka

maminku v Jeseníku. Opětovně měla problém se sousedy, kteří ji vytopili byt. Příslušníci MP přijeli a moc hezky vše zařídili,“ zní jedna z pochval na adresu městské policie. Lidé mohou

strážníky kontaktovat na telefonu **584 401 260** nebo elektronicky: policie@mujes.cz. Další informace včetně praktických rad nalezne veřejnost na www.mpjesenik.cz. (rik)

Výběr z usnesení Rady města Jeseník

45. zasedání (23.3.): Rada města (dále jen RM) schvaluje zrušení úplaty za předškolní vzdělávání v mateřských školách zřizovaných městem Jeseník v období uzavření mateřských škol. * RM souhlasí s realizací projektu Veřejného sadu Jeseník dle návrhu oddělení strategického rozvoje.

46. zasedání (29.3.): RM nesouhlasí s postupem Olomouckého kraje při projednávání uzavírky silnice přes Červenohorské sedlo, který nevzal v potaz námitky místních samospráv. * RM schvaluje omezený provoz Městského úřadu Jeseník po dobu trvání nouzového stavu.

47. zasedání (6.4.): RM schvaluje uzavření smlouvy o dílo na zhotovení stavby „Výstavba chodníku v ul. Šumperská u Rejvízského mostu, Jeseník“ se zhotovitelem Technické služby Jeseník a.s. * RM doporučuje zastupitelstvu města doporučit orgánům Sdružení měst a obcí Jesenicka („SMOJ“), aby SMOJ rozhodla o své účasti a majetkovém vstupu do společnosti Servisní společnost odpady Olomouckého kraje a.s. * RM doporučuje

je starostce města stanovit termín jednání Zastupitelstva města Jeseník na 14. 5. 2020. Důvodem jsou přetrvávající zdravotní rizika pro všechny přítomné osoby způsobená koronavirovou epidemií a současná snaha umožnit osobní přístup veřejnosti v místě a okamžiku jednání zastupitelstva města bez omezení.

48. zasedání (15.4.): RM se připojuje k výzvě starosty města Luhačovic obsažené v otevřeném dopise vládě ve věci zjednodušení, urychlení a rozšíření čerpání podpory státu pro subjekty působící v oblasti cestovního ruchu a lázeňství včetně příspěvkových organizací, jejichž činnost byla omezena v souvislosti s nouzovým stavem.

49. zasedání (17.4.): RM schvaluje využití části prostor příspěvkové organizace Mateřské školy Karla Čapka za účelem hlídání dětí od 20.04.2020.

Veškerá usnesení naleznete na internetových stránkách www.jesenik.org v sekci Město a městský úřad – Rada města. (red)

Vyčistit průchod z náměstí ke Kapli?

Na webu <https://www.ahojkrasnecko.cz/> je možné mezi soutěžními návrhy hlasovat pro Jeseník - organizátoři soutěže vybrali do hlasování průchod z Masarykova náměstí, který bude v případě vítězství v hlasování veřejnosti vyčištěn. Hlasujte pro Jeseník do konce května! (lm)

Důležité kontakty

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje: **585 719 719**

Informace o koronaviru: **1212**

Infolinka o koronaviru v Jeseníku: **584 453 693** nebo ic@mujes.cz

Online informace o koronaviru v Jeseníku: www.jesenik.org/koronavirus

Aktuální počet nakažených: www.krajpomaha.cz

Rozvoj a život města se nemůže zastavit, říká starostka

Vyhlášení nouzového stavu a přijetí následných vládních opatření se dotklo každého z nás. O tom, jak to ovlivnilo chod města, zda se pozastaví investiční akce a jakou pomoc nabídla radnice občanům a podnikatelům a na další otázky odpovídala starostka Jeseníku, Zdenka Blišťanová.

Jaké kroky podnikla radnice během nouzového stavu?

Na vyhlášení nouzového stavu jsme reagovali okamžitě. V první řadě bylo nutné zajistit ochranu a bezpečnost obyvatelstva. Neprodleně byl svolán krizový štáb Jesenicka a nastavena spolupráce města, mikroregionu, hasičů, policie, nemocnice a zástupců lékařů. Od začátku se pozornost zaměřila především na řešení nedostatku ochranných pomůcek a zajištění pomoci seniorům jako nejohroženější skupině.

V souvislosti s nouzovým stavem bylo také zapotřebí zajistit krizový chod městského úřadu. I přes to, že to znamenalo některá omezení pro občany, bylo nezbytnou nutností nastavit takový režim, který by chránil jak samotné občany, tak zaměstnance města. Velice důležité bylo také poskytnout občanům rychlé a relevantní informace. K tomu jsme využili všechny dálkové přístupy městského úřadu, jako jsou úřední deska, městský facebook, webové stránky apod.

Na webových stránkách města jsme zřídili sekci „Aktuální informace ke koronaviru“, kde jsou nepřetržitě aktualizovány veškeré dostupné informace. Nezapomněli jsme ale ani na ty, kteří se na internetu příliš nepohybují, a za pomoci dobrovolníků byly rozneseny informační letáky všem občanům města.

Co se týká orgánů města, dubnové zastupitelstvo bylo z důvodu nouzového stavu a s tím spojenými organizačními problémy a především nemožnosti plnohodnotné účasti veřejnosti prozatím přesunuto na polovinu května.

Nejohroženější skupinou jsou seniori, jakým způsobem se o ně město postaralo?

Prakticky okamžitě jsme zřídili telefonickou linku pro seniory a za po-

moci dobrovolníků roznesli letáky s důležitými informacemi o nabízené pomoci. Seniorům jsme nabídli možnost nákupu potravin a léků, aby nemuseli opouštět svá bydliště a minimalizovali tak riziko nákazy. V druhé řadě pak dobrovolníci z řad skautů, hasičů a pedagogů osobně navštívili přes pět set našich starších spoluobčanů s letáky, rouskou a ovocem, které darovalo MK Fruit. Seniorům jsme také distribuovali dezinfekci, kterou věnovala společnost CleanLife.

Důležitou roli ve městě hrají podnikatelé a drobní živnostníci, kterých se vládní nařízení nejvíce dotklo. Nabídlo jim město také pomocnou ruku?

Provedli jsme důkladnou analýzu možností, kterými město disponuje. Především jsme se snažili komunikovat s těmi, kteří byli postiženi vládními nařízeními. Byla zřízena kontaktní adresa, kam mohou živnostníci a podnikatelé zasílat své podněty a návrhy: pomoc@mujes.cz.

Na základě těchto podnětů se bude město, po zvážení svých možností, snažit nabídnout potenciální pomoc.

Nakupovalo město pro občany, zaměstnance úřadu nebo příspěvkové organizace ochranné prostředky?

Protože zpočátku státní orgány nebyly schopné zajistit potřebné ochranné prostředky, přistoupili jsme po dohodě s některými obcemi z Jesenicka sami k objednání ochranných pomůcek. Vlivem netransparentnosti a omezením na trhu s ochrannými pomůckami z toho ale bohužel sešlo. V této ne očekávané situaci se ukázala neskutečná solidarita občanů, lidé začali pomáhat sami sobě - šili roušky, roznášeli letáky, nabízeli svou pomoc apod. Zapojily se i firmy, které vyrá-



Zasedání Krizového štábu ORP Jeseník, který vede starostka města Zdenka Blišťanová, se schází v tyto dny nejméně jedenkrát týdně.
Foto: Richard Kapustka

běly ochranné štíty na obličeje nebo dezinfekci. Časem začal ochranné prostředky pro zdravotní a sociální služby zasílat i kraj.

Jak se současná situace promítne do hospodaření města a nakolik to ovlivní letošní plánované investiční akce?

Město hledá úspory finančních prostředků především uvnitř úřadu. Je jasné, že příjmy budou nižší a výdaje se pravděpodobně zvýší. Ať už jde například o statisíce za navýšení svozu odpadu, protože jsou lidé více doma, nebo ztráty z provozu městských zařízení, třeba sportovní haly a koupaliště. Očekáváme také propad příjmu v příspěvkových organizacích města. Ten se dotkne především městských kulturních zařízení nebo mateřských škol. I přes všechny problémy však dál připravujeme investice, které jsme naplánovali a které bychom chtěli realizovat. Jde o další etapu sídliště 9. května, Seifertovu ulici na sídlišti Pod Chlumem, multifunkční hřiště s ledovou plochou, sestěhování úřadu na IPOS, bytový dům a další. Rozvoj a život v Jeseníku se nemůže zastavit.

Po dobu nouzového stavu fungoval úřad v omezeném režimu pro veřejnost, máte zpětnou vazbu od občanů, jak jsou spokojeni s vyřizováním jejich požadavků?

Někteří si stěžovali, že nemohli na úřad, tak jak byli zvyklí. Setkali jsme se bohužel i s tím, že někteří si řekli, že když je teď na úřadě méně lidí, vyřídí si propadlou občanku nebo přihlásí auto. Většina však vzala tuto situaci jako nutné omezení a já jim děkuji za pochopení. Potěšily mě také pozitivní ohlasy na chod městské policie, nemocnice nebo polikliniky.

Co Vás nejvíc překvapilo v této nelehké době?

Neuvěřitelná schopnost se semknout a navzájem si pomáhat. A právě to je jeden z důvodů, proč mám tuto práci ráda. Nabídky pomoci přicházely ze všech stran a já jsem jako starostka velice pyšná na Jeseníčáky, kteří umí zabrat a pomoci, protože chtějí a nečekají na vděk. Nesmírně si jich za to vážím a všem bych chtěla velice moc poděkovat. Nepochybují, že společně to zvládneme.

Richard Kapustka

Důležité odkazy na stránkách města spojené s aktuální situací:

Aktuální informace: www.jesenik.org/koronavirus

Pomoc seniorům: www.jesenik.org/senior

Pomoc podnikatelům: www.jesenik.org/podnikatel

Opatření v jesenických institucích: www.jesenik.org/opatreni

Fungující služby, obchody: www.jesenik.org/sluzby

PODNIKATELÉ, CHCEME VÁM POMOCI

Máte sídlo a provozovnu v Jeseníku? Byla kvůli současné situaci uzavřena? Nabízíme zdarma propagaci vašich služeb v dalším čísle měsíčníku Naše město distribuovaném do všech schránek v Jeseníku. Napište nám do 10. května na pomoc@mujes.cz název provozovny, otevírací dobu, webové stránky a v krátkosti popište vaši činnost podnikání. Pokud máte zájem probrat s námi další možnosti pomoci v této nelehké době, napište nám také.

(MĚÚ)

Prioritou centra sociálních služeb je ochrana zdraví klientů

Všeobecně se ví, že situace seniorů je v období koronavirové pandemie těžká a složitější než pro ostatní části obyvatelstva, neboť jsou pro onemocnění COVID-19 rizikovou skupinou. Naše organizace poskytuje sociální služby právě pro cílovou skupinu seniorů, a to pobytovou formou prostřednictvím služeb domov pro seniory a chráněné bydlení, terénní pečovatelskou službou a ambulantní službou denního stacionáře. Poslední jmenovaná služba byla jednou z těch, které byly vládním nařízením s ohledem na rozvoj epidemie uzavřeny již k 16. březnu.

Pozvolný růst nákazy koronavirem začátkem března byl pro nás poskytovatele sociálních služeb alarmem k zavádění preventivních opatření v zájmu ochrany zdraví našich seniorů. Vládní nařízení doprovázela aktivita krajů, ale i profesní organizace Asociace poskytovatelů sociálních služeb (apsscr.cz). To byly zdroje, odkud plynuly informace, jak na vzniklou situaci reagovat a jak se připravovat. Zásadním krokem bylo celostátní nařízení o zákazu návštěv od 10. 3. a pak zákaz vycházení klientů pobytových služeb od 18. 3. Tato nařízení napomohla nadále chránit seniory v pobytových službách péče, mají ale současně i negativní dopad v podobě omezení kontaktu s blízkými a také mezi klienty navzájem. Kolektivní aktivizační programy, např. skupinové cvičení, volnočasové aktivity jsou nahrazeny individuálními. Budovy našeho centra naštěstí disponují terasami a zahradou, takže dle počasí a přání se mohou klienti dostat i na čerstvý jarní vzduch. Složitá situace dopadá i na pečující tým, který se i tak snaží být seniorům nablízku, pomáhat jim snášet dobu omezení, vysvětlovat různá opatření a nařízení. Stejně tak jsme v kontaktu s rodinami klientů. Telefonicky a e-mailem pomáháme zprostředkovat kontakty, za dodržení bezpečnostních opatření i předáváme drobné balíčky.

V takových dobách je všeobecná informovanost velmi důležitá a cen-

ná. Proto jsme na webových stránkách postupně zveřejnili aktuální informace pro rodinné příslušníky, uživatele a případné zájemce ke všem námi poskytovaným službám. Na sociální síti Facebook prezentujeme informace a fotografie spíše jako střípky ze života centra v duchu pozitivním, vždyť běžný život se u nás nezastavil.

V souvislosti s přípravou na období pandemie nelze nezmínit problematiku zajišťování osobních ochranných prostředků. Na samém začátku jsme měli k dispozici skromnou zásobu vlastních pomůcek, která se díky pomoci řady lidí, dobrovolníků a firem postupně zvětšovala. Nejen roušky šité, ale i jednorázové, respirátory třídy ff2, ochranné štíty, jednorázové rukavice, ochranné pláště a brýle, to všechno naše zdravotní sestry a pečovatelé běžně používají či se za pochodu učí používat při péči o klienta.

O přísun ochranných pomůcek se v posledních týdnech stará Krajský úřad Olomouckého kraje prostřednictvím HZS. K ochraně zdraví klientů jsme zavedli preventivní měření jejich tělesné teploty dvakrát denně a zintenzivnili sledování jejich zdravotního stavu. Zaměstnancům se měří teplota denně před započetím práce. Od 10. dubna platí nařízení MZ ČR o povinném testování zaměstnanců domovů pro seniory, na jehož realizaci jsme připraveni.



I v době pandemie se klienti centra věnují různým aktivitám.

Foto: CSS

Formát článku neumožňuje rozepsat se podrobněji třeba o složitostech péče v pečovatelské službě nebo i v chráněném bydlení. Práce pečovatelek v terénu je nyní také ještě mnohem náročnější než za běžného provozu. Musí dodržovat všechna bezpečnostní opatření, chránit sebe i seniory v domácnostech. V chráněném bydlení bylo těžké nastavit míru omezení klientů tak, aby služba byla bezpečná pro její uživatele i pro klienty domova pro seniory, kteří obývají společný objekt. V dalším čísle NM se k tomuto tématu určitě vrátíme.

Chtěli bychom občany města ujistit, že naše pečovatelky, zdravotní sestry i všichni ostatní pracovníci dělají vše pro to, aby dopad aktuální situace byl pro uživatele našich

služeb co nejmenší, prioritou je ochrana jejich zdraví. Budeme rádi za zpětnou vazbu, ať už telefonicky nebo prostřednictvím emailu, abychom mohli optimálně reagovat na jejich potřeby. Pro úplnost uvádím webové stránky centra sociálních služeb, kde jsou všechny potřebné kontaktní údaje: www.cssjes.cz.

Závěrem chci poděkovat všem našim uživatelům i jejich blízkým za trpělivost. Kolegům a pracovníkům za skvěle odvedenou práci v těchto nelehkých podmínkách. Přeji nám všem hodně energie a optimismu. Děkuji také za podporu a pomoc dobrovolníkům, firmám a městu Jeseník jako našemu zřizovateli.

Ing. Jan Rotter, ředitel Centra sociálních služeb Jeseník

Místní organizace nabízí pomocnou ruku v této nelehké době

PRO OBČANY:

Červený kříž (pondělí až pátek 9:00-15:00)

Psychosociální pomoc na telefonním čísle 776 778 103.

Člověk v tísni (pondělí až pátek 13:00-16:00)

Pomoc pro zaměstnance a OSVČ na 775 436 753, 739 320 231. Pomoc pro rodiny s dětmi na 739 320 222. Pomoc se současnou situací na 778 442 545.

Maltéžská pomoc

Kontakt s dobrovolníky zvláště pro osamocené seniory a osoby se zdravotním postižením na 736 504 176.

Zahrada 2000 (pondělí až pátek 8:00-16:00)

Linka terénního týmu pro osoby v péči psychologa či psychiatra na 775 148 189.

PRO PODNIKATELE:

Město Jeseník

Město Jeseník nabízí pomocnou ruku jesenickým podnikatelům a živ-

nostníkům. Napište nám na pomoc@mujes.cz a budeme společně řešit, co pro vás můžeme udělat.

Okresní hospodářská komora Jeseník

Možnost spolupráce a pomoci místním podnikatelským subjektům. Kontakt na tel. 602 745 273 nebo ohk@jesenik.com.

MAS Vincenze Priessnitz pro Jesenícko, o. p. s.

Možnost spolupráce a pomoci místním podnikatelským subjektům. Kontakt na 724 830 700 nebo polachova@masjesenicko.cz.

OK4Inovace

Konzultace a metodická pomoc při podávání žádosti o podporu ze strany státu. Kontakt na info@ok4inovace.cz nebo na tel. 725 468 700.

CzechInvest

Jak podnikat v době šíření koronaviru? Jaké finanční i nefinanční podpůrné nástroje stát nyní nabízí? Kontaktujte regionální kancelář CzechInvestu na olomouc@czechinvest.org nebo na tel. 296 342 984.

Jeseník, město v našich srdcích aneb Velké poděkování

V celé zemi včetně Jeseníku se vzedmula velká vlna solidarity a mnoho lidí nezištně pomáhá svým rodinám, blízkým či spoluobčanům. Ať již šijí roušky, poskytují materiál, nakupují seniorům či nabízí jakoukoli jinou pomoc. Vám všem patří veliké poděkování. Pokračujme v tom společně dále a pomáhajme si. Velké poděkování patří také všem, kteří denně hodiny tvrdě pracují a nasazují i své zdraví, aby zachovali chod města, nemocnic, obchodů a dalších služeb. Ať jsou to zdravotní sestry, lékaři, hasiči, policisté, pekaři, prodáváci, řidiči, pracovníci v sociálních službách nebo v neziskových organizacích. Ceníme si práce Váš všech!

Na radnici nám přišlo mnoho mailů, abychom poděkovali konkrétním lidem. Těch příběhů je tolik, že by zaplnily samostatné číslo našeho zpravodaje. Přinášíme vám alespoň jeden z nich:

Vím, že dobrovolníků je v této době strašně moc, ale nedá mi to, abych se nevyjádřila k současné situaci a neinformovala naše spoluobčany o tom, jak blesková a nezištná pomoc přišla od žen z Jesenicka.

Někdy začátkem března jsem z legrace ušila několik roušek pro sebe a své přátele. Tehdy jejich nošení nebylo povinné a my se v nich stydli vyrazit do obchodu. Mně však nápad s šitými rouškami nedal spát. Když mi vrchní sestra nemocnice potvrdila, že by o roušky měla zájem, nebylo cesty zpět. Věděla jsem však, že sama na takovou akci nemám kapacitu, kamarádky švadlenky šijí po celé republice pro své známé, kamarády a nejbližší zdravotnická zařízení, a proto jsem se rozhodla oslovit veřejnost.

Na Facebooku jsem zvolila skupinu, kde se běžně inzeruje použitý nábytek, domácí vajíčka nebo obnošené oblečení. Nečekala jsem velký úspěch, ale říkala jsem si, že se snad jedna nebo dvě holky z Jeseníku připojí. To, co nastalo několik minut po zveřejnění příspěvku s žádostí o pomoc, mi vyrazilo dech. Telefon nepřetržitě vibroval s žádostmi o spolupráci a podrobnější informace. Desítky žen sedly ke strojům a během několika hodin byly první roušky na světě. Některé z nich dokonce samy navázaly spolupráci a nemocnici či jiná zdravotnická zařízení zásobovaly na vlastní pěst.

Některé neměly materiál, jiné šicí stroj, ale po spojení sil jsme

vše zdárně dovedly do úspěšného konce a povedlo se dodat ručně šité roušky do zdravotnických zařízení, ZZS, na poštu, do obchodů, popelářům i seniorům. Dovolím si říct, že v Jeseníku už není člověk, který by si neměl čím zakrýt ústa a nos.

Chtěla bych je vyjmenovat všechny a doufám, že na nikoho nezapomenu. Velké díky patří těmto ženám: Vlastě Malysové,

Karin Jandové, u které to doma vypadá jak v profesionální výrobně roušek, Marii Zbrankové, Štěpánce Jurčákové, Lucii Ditmarové, Kateřině Roubalíkové, Markétě Mikové, Marii Urbanové, která dokonce šije roušky ručně, Petře Hoškové-Šimíkové, Marcelce Vaňkové, Lucii Bláhové, Magdě Lyachové, Petře Baroňové a Věře Falátové. Také Mirkovi Ambrozimu, který vě-

noval několik kilometrů tolik potřebných šňůrek.

Vím, že jsem zdaleka nezaštitila, ani nevyjmenovala všechny zapojené osoby, které tolik pomohly Jeseníku v těchto nelehkých dobách, že je spousta dalších, kteří pomáhají na vlastní pěst a nikdo se to nikdy nedozví, ale ráda bych, aby se k těmto ženám poděkování dostalo.

(TS)

POMOC SENIORŮM v Jeseníku

Vážení občané, senioři,

s ohledem na současnou situaci, v souvislosti s onemocněním COVID-19, způsobeným novým koronavirem SARS-CoV-2, **se na Vás obracíme s výzvou.**

I když aktuálně není na území města Jeseník zvýšené riziko, je dobré k současné situaci přistoupit s respektem a zodpovědností.

Senioři patří mezi nejohroženější skupiny obyvatel. Zajištění pomoci je jistě v první řadě na rodině a příbuzných. Ve Vašem okolí, mezi známými nebo sousedy, však může být někdo, komu byste mohli nabídnout pomoc s nákupem potravin, drogerie, vyzvednutím léků nebo třeba venčením psa i Vy. Současná doba je výzvou pro všechny z nás. Naše ochota pomoci přispěje, aby co nejvíce potřeb bylo zajištěno díky vzájemné solidaritě.

Přesto však mohou být senioři, kterým nemá kdo pomoci. Víte o osamělém starším člověku ve Vašem sousedství, který by mohl potřebovat pomoc? Potřebujete sami pomoc a nemáte se na koho obrátit? Pro tyto případy nabízíme pomoc, kterou by zajistilo město Jeseník ve spolupráci s dalšími organizacemi a firmami. Pokud tedy někoho takového znáte nebo byste sami takovou pomoc potřebovali, neváhejte a ozvěte se.

16. 3. 2020, vedení města Jeseník

Potřebujete pomoc?

Obratť se na Vaši rodinu

Poproste o pomoc Vaše sousedy, přátele

Pokud nemáte jinou možnost, obraťte se na nás

Co nabízíme?

Nákup potravin a drogerie a vyzvednutí léků pro seniory města Jeseník

Kdy nás můžete kontaktovat?

Sběr objednávek bude probíhat Po-Pá 9-12 hodin

Kam se ozvat?

Telefon: 728 546 399, 702 296 960

E-mail: senior@mujes.cz

Možnost rozvozu obědů na www.menujesenik.cz a na kontaktních číslech.

AKTUÁLNÍ INFORMACE: www.jesenik.org/koronavirus

Vojenská specialistka pomáhá v boji s koronavirem

Mimoriádnou flexibilitu v době, kdy se Evropou začala šířit koronavirová epidemie, prokázala Jesenická nemocnice. Zdravotnické zařízení přijalo v dostatečném časovém předstihu i ve spolupráci s armádní specialistkou z Vojenského zdravotního ústavu Těchonín řetězec důsledných opatření ke snížení rizika přenosu COVID-19.

„Opatření se týká snížení rizika přenosu COVID-19, a to jak na pacienty, tak na personál Jesenické nemocnice. Jako první jsme přistoupili k zákazu návštěv na odděleních. V druhé fázi jsme uzavřeli veškeré vchody, kromě vchodu hlavního, abychom zamezili nekontrolovanému průchodu v naší nemocnici veřejnosti. Sestavili jsme tým, se kterým jsme vytvořili vstupní filtr pro triádu potencionálně nakažených,“ konkretizovala jednotlivá opatření Mgr. Markéta Stržínková, hlavní sestra a členka představenstva Jesenické nemocnice. Zdravotní sestry v ochranných pracovních pomůckách provádějí u všech příchozích včetně personálu dezinfekci rukou, měření tělesné teploty a odebrání anamnézy – cestovatelské, epidemiologické a zdravotní problematiky.

K eliminaci potencionálně nakažených slouží nově vytvořené infekční oddělení o osmi pokojích, kdy jeden slouží pro anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) a jeden pokoj je určený pro dětské pacienty. „Toto oddělení má dvojí účel: z venku přichází pacienti vyžadující hospitalizaci jsou uloženi do preventivní izolace. Po jednoznačném vyloučení nákazy je pacient přeložen na standardní příslušné oddělení. Díky těmto opatřením a jejich důsledným dodržováním jsme se zatím dokázali vyhnout jakékoliv karanténě a jsme pro naše pacienty i nadále bezpečnou nemocnicí,“ zdůrazňuje hlavní sestra s tím, že zaměstnanci nemocnice prošli mimořádným školením.

K pandemické připravenosti Jesenické nemocnice přispěly také bohaté zkušenosti nrtm. Bc. Reginy Kouřilové, DiS., zdravotnice Oddělení izolace a standardní péče odboru biologické ochrany Těchonín vojenského zdravotního ústavu Agentury vojenského zdravotnictví Armády České republiky, která s Jesenickou nemocnicí dlouhodobě spolupracuje. „Nabídla nám v této epidemiologické situaci pomocnou ruku v přípravě personálu a nemocnice. Její cenné rady a zkušenosti nám velmi pomohly k vytvoření infekčního oddělení,“ přiznala Stržínková.

Infekční oddělení bylo třeba rozdělit na tzv. čistou a špinavou část. „Špinavá část je určena pro přímou péči o pacienta, v níž je nutné chodit v kompletním osobním ochranném pracovním prostředku (OOPP) a čistá část je zázemí pro



Jesenická nemocnice je připravena na boj s koronavirem.

Foto: archiv JN

zaměstnance bez OOPP. Vzhledem k dispozici budovy to nebyl úplně lehký úkol. Dispozice a možnosti řešení jsem konzultovala s lékaři OBO Těchonín tak, aby došlo alespoň k částečné optimalizaci současného stavu. To se dle mého názoru povedlo,“ konstatovala Regina Kouřilová, která spolupráci se zaměstnanci Jesenické nemocnice hodnotí velice kladně. Jesenická nemocnice také vytvořila odběrové místo a mobilní odběrové místo, kde zdravotníci v první linii testují osoby doporučené praktickým lékařem a krajskou hygienickou stanicí na COVID-19.

Maximální nasazení zaměstnanců Jesenické nemocnice nezůstává bez odezvy u místních obyvatel a jejich podpory. „V této nelehké době a v tomto zapomenutém kraji obehnanými horami se opět potvrdila soudržnost a solidárnost jesenických obyvatel. Tímto bychom chtěli vyjádřit poděkování všem těmto dárcům z blízkého i vzdáleného okolí,“ poděkoval za celou Jesenickou nemocnici její ředitel MUDr. Vítězslav Vavroušek, MBA, MPH. (TZ)

On-line spolupráce při operaci zachránila ruku pacientky



MUDr. Petr Fischer

S nečekanými nástrahami v době koronavirové se úspěšně vypořádal tým primáře chirurgického oddělení Jesenické nemocnice MUDr. Petra Fischera. Pacientce po poranění ruky hrozila amputace, převoz z Jeseníku na specializované pracoviště ve Fakultní nemocnici v Olomouci však nebyl možný kvůli aktuální epidemiologické situaci. Nemocnice v Jeseníku a v Olomouci se proto spojily on-line videohovorem.

Na práci chirurgického týmu Jesenické nemocnice dohlížel primář Oddělení plastické

a estetické chirurgie Fakultní nemocnice v Olomouci MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D. Virtuální spojení mezi podhorským městem a hanáckou metropolí zařídil mobilní telefon s aplikací WhatsApp. „Operace proběhla bez komplikací,“ potvrdil primář chirurgického oddělení Jesenické nemocnice. „Následující den byla pacientka přeložena do Městské nemocnice v Ostravě k doléčení za použití hyperbaroxie (léčba kyslíkem pod přetlakem). Nyní již pacientka podstupuje pravidelné ambulantní převazy, je bez potíží a končetina již bez rizika bezprostředního ohrožení,“ doplnil pozitivní zprávy MUDr. Petr Fischer.

V Jesenické nemocnici měl tento způsob dálkové spolupráce svou premiéru a není vyloučené, že k ní přistoupí i v budoucnu. (TZ)

Jesenická poliklinika funguje i v čase pandemie koronaviru

Soukromé ambulantní zdravotnické zařízení na Dukelské ulici navštíví měsíčně v průměru čtyři tisícovky obyvatel celého regionu Jeseníka. Na vládou vyhlášený nouzový stav a další opatření proto reagovala poliklinika bezprostředně přijetím mimořádných opatření. Zdvoujnásobila se například frekvence úklidu, instalovaly se dávkovače dezinfekčních prostředků, na webových stránkách a sociálních sítích byla zahájena informační kampaň, v čekárně RTG ambulance spuštěno nepřetržité vysílání kanálu ČT 24.

Naprostá většina z více než dvou desítek ambulancí a ordinací nepřerušila svůj provoz a za často omezených podmínek i nadále poskytovala potřebnou zdravotní péči obyvatelům města Jeseník a okolí. O jejich aktuálním provozu každý týden aktuálně informují webové stránky a sociální síť polikliniky. Ještě před zahájením distribuce ochranných pomůcek ze strany státu se majitel podařilo sehnat plastové ochranné štíty a zakoupit dezinfekci.

Bistro Anděl v přízemí objektu polikliniky, za přísného dodržení všech

opatření, operativně přizpůsobilo své služby. „S provozovatelkou Kamilou Gajdošovou jsme se domluvili na zajištění kapacity pro stravování lékařů a zaměstnanců zdravotnických ordinací v jesenické poliklinice, pracovníků jesenické polikliniky, zaměstnanců a pracovníků lékárny Jeseník, Finančního úřadu Jeseník i Technických služeb Jeseník,“ přibližuje majitel objektu Milan Plesar. Po celou dobu funguje rozvoz jídel domů i do zaměstnání.

Nezastavily se ani práce na zkvalitnění prostředí pro poskytování zdravotnické péče na poliklinice. „Během nesmírně náročného období se podařilo dokončit rekonstrukci prostor pro přestěhování plicního oddělení v rámci objektu. Nezastavil se ani provoz čerstvě otevřené RTG ambulance se zbrusu novým a na Jesenickou jediným digitálním rentgenem“, vyjmenovává Milan Plesar. Přístroj, který představuje pro pacienta až o 30 % nižší dávku ozáření a lékařům zasílá snímky v tom nej kvalitnějších rozlišení přímo do počítače, je k dispozici nepřetržitě každý pracovní den v týdnu. Tomáš Kocych

Letní sezóna městského koupaliště zatím s otazníkem

Z pohledu ochrany veřejného zdraví ve vztahu k šíření koronaviru SARS-CoV-2 představuje provoz letního koupaliště značně rizikovou záležitost, zejména výskytem většího množství lidí na malém prostoru a kvůli možnému přenosu viru v bazénové vodě. A to i přes použití maximálně povoleného množství chlóru a bazénové chemie používané na čištění vody.

Z tohoto důvodu se Technické služby Jeseník jako provozovatel letního koupaliště na ulici Dukelská dotazovaly u místně příslušných orgánů ochrany veřejného zdraví, zda disponují předběžnými informacemi ohledně možnosti otevření veřejných koupališť v letních měsících.

Příprava na zahájení letní koupací sezóny totiž vyžaduje určitý čas a samozřejmě také nemalé finanční prostředky. Vzhledem k tomu, že žádné bližší informace ani prognózy nebyly k dispozici a tato palčivá otázka se týká všech provozovatelů koupališť v celé zemi, vznesly TSJ prostřednictvím Asociace bazénů a



Městské koupaliště v Jeseníku.

Ilustrační foto: Richard Kapustka

saun ČR (ABAS) podnět k tomu, aby byla v této věci zahájena jednání s centrálními orgány – s Ministerstvem zdravotnictví ČR, hlavním hygienikem ČR a krizovým štábem.

Je jasné, že ve stávající chvíli nikdo zcela jasně a závazně nesdělí,

jaká epidemiologická opatření budou platit v létě. Nicméně orgány ochrany veřejného zdraví pracují (nebo by alespoň měly pracovat) s pandemickými plány, z nichž vyplývá určitá priorita jednotlivých opatření ve vztahu k různým rizi-

kóvým činnostem. Na základě toho a v návaznosti na aktuální vývoj šíření nákazy by potom šlo alespoň částečně predikovat, kdy přibližně by mohlo dojít ke zrušení konkrétních restriktivních opatření.

Včasné vyjádření kompetentních orgánů na centrální úrovni by určitě pomohlo všem provozovatelům letních koupališť, z nichž většina funguje s výrazným přispěním z veřejných rozpočtů, při rozhodování, kdy a případně zda vůbec zahájit přípravu jejich areálů na letní sezónu.

Je nutné podotknout, že příprava koupaliště na letní sezónu se pohybuje v řádu několik set tisíc korun. V případě, že by epidemická situace a přijatá preventivní opatření neumožňovaly otevření koupaliště, přišly by tyto finanční prostředky vnívané. Po obdržení odezvy od dotčených orgánů nebo od ABAS či po získání potřebných informací z jiných zdrojů budou TSJ včas informovat občany města Jeseník a jeho zástupce.

(TSJ)

Informace z odpadového hospodářství TSJ

Provoz sběrných dvorů

Na základě protiepidemických opatření přijatých vládou ČR došlo od pondělí 16. března k omezení provozu sběrných dvorů. SD na ulici Lipovská byl zcela uzavřen, neboť se jedná o uzavřený prostor dvora v části budovy kotelný. Druhý sběrný dvůr v areálu Technických služeb (TS) na ul. Otakara Březiny zůstal s omezenou otevírací dobou v provozu i přesto, že některé obce a města své sběrné dvory zcela uzavřely. Důvodem zachování byl částečný provoz bylo to, aby občané města měli stále možnost odevzdat k likvidaci veškerý svůj odpad. Jak známo, ne všechny odpad patří do popelnice na komunální odpad či do veřejných kontejnerů na tříděný odpad.

Na začátku dubna, po přechodu na letní čas a příchodu teplejšího jarního počasí, došlo k rozšíření otevírací doby sběrného dvora v areálu TS a následně byl v polovině dubna částečně zprovozněn i SD na ulici Lipovská, který však z provozních

důvodů funguje pouze ve středu a v sobotu.

Předpoklad uvedení provozní doby obou sběrných dvorů do plného rozsahu tak, jak byla před přijetím vládních opatření na boj s koronavirem, je v první půlce května. Proto před návštěvou SD doporučujeme ověřit si aktuální informace o provozní době buď na internetových stránkách TS (www.tsje.cz) - v aktualitách na hlavní stránce a/nebo v sekci Provozy/Odpadové hospodářství, anebo telefonicky na vrátnici 584 411 541 či 737 258 523.

Svoz velkoobjemového odpadu

Plný provoz obou sběrných dvorů od poloviny května bude důležitý, neboť město Jeseník za stávající nejisté situace, která se může kdykoliv nečekaně změnit, odložilo jarní sběr velkoobjemového odpadu. Pokud to vývoj celkové situace umožní, svoz velkoobjemového odpadu proběhne na podzim. O přesném termínu budou občané v předstihu informováni

prostřednictvím zpravodaje Naše město a běžně používanými komunikačními prostředky (internetové stránky, facebook atp.). Zatím tedy pro objemný odpad využívejte sběrný dvůr.

Svoz bioodpadu

Prvním dubnovým pátkem byl v Jeseníku opět obnoven svoz bioodpadu z domácností. Připomínáme proto, že od letošní sezóny z provozních důvodů vyspávají pracovníci TSJ pouze hnědé nádoby určené na biologicky rozložitelný odpad. Pokud některá domácnost produkuje více bioodpadu a svoz jedné nádoby s frekvencí jednou za 14 dnů je pro ni nedostačující, může si ke svozu přistavit i více než 1 nádobu, a to označenou polepem, visáčkou nebo lístkem pod víkem, že je v nádobě bioodpad. Případně je také možné nadbytečný bioodpad dovézt a bezplatně předat do sběrného dvora v areálu TS na ulici Otakara Březiny.

(TSJ)

Sportovní hala prošla údržbou



Foto: Richard Kapustka

Sportovní hala byla na základě rozhodnutí vlády ČR od 13. dubna pro veřejnost zcela uzavřena. V průběhu druhého poloviny měsíce proto v hale probíhalo kompletní čištění ploch včetně stírání prachu ze vzduchotechnických rozvodů zavěšených pod střešou haly, mytí oken nad tribunou, malování oděrků na stěnách chodeb, v šatnách apod.

Jedná se o technicky složitější údržbu, kdy tyto činnosti nelze provádět za běžného provozu například kvůli nutnosti postavení lešení či demontování sedaček na tribuně. Z těchto důvodů probíhají tyto údržbové práce pravidelně jednou za rok po skončení školního roku. Hala je tak již nyní připravena na opětovné otevření pro veřejnost. A tak si TSJ, stejně jako zřejmě všichni občané, přejí brzké ukončení restriktivních protiepidemických opatření, aby hala opět ožila plným sportovním životem.

(TSJ)

Správa a údržba městských komunikací

Od 1. dubna došlo k přechodu ze zimní pohotovosti na letní. V období do 31. října funguje pohotovost na místních komunikacích ve vlastnictví města Jeseník následovně: v pracovních dnech v době od 6:00 do 14:30 ji zajišťují Technické služby

Jeseník a.s. – kontakt 734 573 822. Mimo naši stálou pracovní dobu, tzn. pondělí-pátek: od 14:30 do 24:00 hod. a od 00:00 do 6:00 hod. a ve dnech pracovního klidu (soboty, neděle a svátky) pak v rozsahu 0:00 až 24:00 hod. pohotovost za-

jistiňuje Správa silnic Olomouckého kraje - kontakt 602 187 079.

V případě nefunkčního veřejného osvětlení pak volejte linku 156 – Městskou policii Jeseník, která kontaktuje příslušného pracovníka TSJ v pohotovosti.

(TSJ)

Seminář se věnoval syndromu vyhoření a etice výuky

Oddělení školství MěÚ Jeseník díky projektu Škola pro všechny II uskutečnilo 12.-13. 3. 2020 vzdělávací setkání pro 29 pedagogů z celého Jesenícka.

Náš současný životní styl nás každodenně vystavuje zátěžovým situacím. Přejeme si, aby den měl 48 hodin, abychom byli výkonnější, stihli více věcí, víc toho udělali, víc měli a stále chceme víc a víc. Nejen okolí, ale i my sami na sebe klademe vysoké nároky, které nás po naplnění neuspokojí. Přichází únava, vyčerpání, stereotyp, ztrácí se radost a my se ocitáme v začarovaném kruhu. To nás ovlivňuje nejen po pracovní stránce, ale i vztahově. Říká se tomu „syndrom vyhoření“. Jednou z nejvíce ohrožených skupin jsou učitelé. Jejich každodenní vysoké profesní nasazení, kontakt s žáky, rodiči a kolegy jsou důvody pro prevenci zvládání stresu a syndromu vyhoření a bylo jedním z hlavních témat dvoudenního pracovního setkání. Jak to celé probíhalo?

Pod vedením lektorky Mgr. Zuzany Labudové si první den každý účastník vyplnil dotazník, aby zjistil, zda se nachází v nějaké fázi vyhoření a jaká je jeho odolnost. Osvojil si postupy, jak syndromu vyhoření předjet, a dozvěděl

se, jak aktivně pracovat se svojí sebedůvěrou a jak zlepšit osobní schopnosti soustředění.

Druhý den probíhal seminář zaměřený na etiku moderní pedagogické práce, kde účastníci získali povědomí o rozměrech etiky. Dozvěděli se o různých formách etických defektů, byly jim vysvětleny rozdíly v pojmech mrav, morálka, etika a osvojili si principy Popperovské debaty na konkrétním příkladu.

Účastníci byli rozděleni do tří týmů, ve kterých obhajovali nebo kritizovali konkrétní teze. V praxi to probíhalo tak, že tým A obhajoval, proč by děti měly dostávat domácí úkoly, tým B proč by úkoly dostávat neměly a tým C tvořili rozhodčí. Všichni odvedli velmi dobrou práci a určitě si odnesli spoustu nových zkušeností.

Sledujte nás na www.vzdelavanijesenicko.cz.

Oddělení školství a realizační tým projektu ŠPV II

BEZPEČNOST ŠKOL

Zajímavou formu možností zabezpečení škol a školských zařízení nabídl odborný interaktivní seminář, který proběhl 18. února v Jeseníku. Velký zájem účastníků akce vzbudila problematika tzv. ozbrojeného útočnicka. Kdo je, odkud se rekrutuje, jak se bránit a předcházet případným útokům. O programech prevence kriminality informoval M. Táborský. Seminář uspořádalo Oddělení školství města Jeseník a Asociace bezpečná škola s podporou JUDr. Tomáše Konička z Odboru prevence kriminality MVČR. (mt)

Pojďte si děti hrát, rouška je náš kamarád

V Mateřské škole Karla Čapka Jeseník funguje od 17. března mimořádný provoz, a to rozhodnutím hejtmána Olomouckého kraje. I přes ztížené podmínky, ranní filtr a to, že všichni jsme celý den zahalení do roušek, panuje zde dobrá nálada a snažíme se dělat vše pro to, aby se tu děti cítily dobře a nenudily se.

Jelikož je doba znovuvotevení klasického provozu školky prozatím v nedohlednu, na webových stránkách Mateřské školy Karla Čapka Jeseník vkládá celý tým náměty k práci s dětmi, především těm, kteří jsou již v povinné docházce. Snažíme se také reagovat na požadavky rodičů a přizpůsobovat náměty podle toho, co je právě potřeba (náměty - <http://www.ms-capkova.cz/odnas.html>).

Touto cestou chceme také poděkovat všem, ať už jsou to pracovníci města Jeseník, odboru školství, ostatní školky a jejich úžasné paní ředitelky, SVČ DUHA v Jeseníku či jednotlivci, za vaši podporu a pomoc, kterou nám poskytujete ať už v podobě roušek, dezinfekčních prostředků, občerstvení nebo slov podpory.

Moc si toho vážíme a věříme, že nám tato doba a situace hodně dala. A to soudržnost, lásku a vzájemnou pomoc.

Přejeme všem, abychom tento článek květnového vydání četli už za lepší situace nejen v Jeseníku, ale všude na světě. Článek je psán 31.3.2020.

Tým MŠ Karla Čapka

KORONAVIRUS NÁS NEZASTAVÍ – JEDEME DÁL ONLINE



GYMNÁZIUM JESENÍK

Výzva pro školy přijata. A jak si v ní vedeme?

V pedagogickém světě existuje pojem „zážitková pedagogika“. Ta se využívá při práci s dětmi i dospělými nejčastěji k rozvoji osobnosti v oblasti hodnot, postojů, týmové spolupráce apod. Pedagog připraví prostředí, ve kterém se jedinec či skupina dostává mimo tzv. komfortní zónu. Je to zóna, ve které se neefektivněji učíme (získáváme zkušenosti) za pomoci řízené cílené zpětné vazby. Nyní nám však toto prostředí nepřipravil žádný pedagog, ale virus, který měříme v nanometrech. Žijeme nekomfortní realitu, ve které se škola, žáci i rodiče mohou obrovským způsobem posunout dopředu. Jak se s touto výzvou potýká škola?

Naše škola hbitě přijala novou úlohu. Mění se spousta věcí: nástroje komunikace, zaměření výuky, využívání technologií, způsoby hodnocení, role učitele. Jako jedna z mála škol jsme byli na rychlou změnu vybavení. Zásadní roli v tom sehrál informační komunikační systém školy Edookit a zavedená elektronická žákovská knížka, díky níž byli rodiče a žáci připraveni v systému interagovat. Neméně podstatná byla vůle a schopnost pedagogické

ho sboru začít vzdáleně koordinovat svou činnost a využívat veškeré online nástroje školy.

Po třech týdnech jsme získali kvalitní zpětnou vazbu při šetření ČŠI, která ohodnotila naši práci jako ukázkou velmi dobré praxe. Dále pak od rodičů z ankety, kterou nám v systému vyplnilo přes 360

rodičů. Plně zapojených žáků do samostudia je zhruba 94 %.

Závěrem mi dovoluji prohlásit následující. Vážím si nasazení, se kterým se drtivá většina rodičů věnuje dětem při samostudiu a plnění úkolů předkládaných našimi pedagogy. To vše při zajištění nouzového chodu domácnosti, při práci z domu, apod. Mají můj velký obdiv.

Dovolte mi vyjádřit také hluboký obdiv k našemu pedagogickému

sboru, který se v této nekomfortní zóně otevírá novým příležitostem a dokazuje, že umí spolupracovat, vzájemně se inspirovat a podporovat, být kreativní a flexibilní.

Za průběžnou zpětnou vazbu děkujeme.

Nadále se chceme zlepšovat i rozvíjet.

Rodiče, žáci, učitelé: „Držíme spolu!“

Váš ředitel školy Dominik Liberda



ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA JESENÍK



ZÁPIS

KE STUDIU V OBORECH-

HUDEBNÍM

VÝTVARNÉM

LITERÁRNĚ - DRAMATICKÉM

Příhlášky podávejte elektronicky

na www.izus.cz do 31.5.2020.

Následně Vás budeme kontaktovat.

Více na www.zusjes.cz

Distanční výuka také na ZUŠ Jeseník

Podobně jako na ostatních školách i na ZUŠ Jeseník se naplno rozběhla distanční výuka. Učitelé kontaktovali rodiče, zákonné zástupce a zletilé žáky a s jejich souhlasem se poté domluvili na podobě vzájemné elektronické komunikace.

Ta probíhá ve všech oborech, v hudebním například přes Skype, Whats App, Messenger či Youtube jako videopřenos, zasíláním nahrávek, prací v programech na hudební teorii aj., ve výtvarném oboru třeba zasíláním domácích prací žáků či odkazů na zajímavé weby o historii umění, architektury, výstavách a v literárně-dramatickém oboru například domácí přípravou dětí na chystaná představení, četbou knih či psaním „Deníku z karantény“.

„Uvědomujeme si, že současná situace není jednoduchá a v žádném případě nechceme děti ani rodiče zatěžovat dalšími školními úkoly nebo povinnostmi. Chceme dětem nabídnout podporu v situaci, kdy se samy budou chtít doma věnovat například hře na hudební nástroj či vytvořit v rámci umělecké činnosti nějaké výtvarné či literární dílo,“ uvedl ředitel ZUŠ Jeseník Bc. Tomáš Uhlíř. Dle jeho slov většina rodičů snahu uměleckých škol vzdělávat děti na dálku vítá. „Není to jednoduchá situace ani pro žáky a jejich rodiče, ani pro učitele. Všem ale patří obrovský dík za vstřícnost, pochopení a zapojení do on-line aktivit,“ řekl Tomáš Uhlíř.

Dodejme, že všechny akce pořádané ZUŠ Jeseník se prozatím ruší. Pokud to situace dovolí, snahou ZUŠ Jeseník bude zdárně uspořádat alespoň absolventské koncerty s výstavami a pak hlavně zápis nových žáků ke studiu (viz plakát).

ZUŠ Jeseník

Ředitelky mateřských škol v Jeseníku MŠ Jiráskova, MŠ Karla Čapka, MŠ Kopretina a MŠ Křížkovského stanovují zápis do mateřských škol v rozmezí od 2. 5. 2020 do 13. 5. 2020. Letos proběhne zápis bez účasti dětí. Více informací najdete na webových stránkách jednotlivých mateřských škol.

(jm)

Milena Mikulková: Většina žen více dává, než dostává



ČAS PRO MNE. To je název konference pro ženy, kterou chystala oblíbená vztahová a výchovná poradkyně Milena Mikulková ve spolupráci s PLL a. s. a MKZ Jeseník na dny 17. až 19. dubna. S ohledem na současnou situaci se přesune předběžně na říjen. „Společně chceme ženám nabídnout možnosti a podněty k péči o zdraví a krásu, péči o duši a o vztahy. Vedle zajímavých příspěvků, workshopů, neformálních setkání a kulturního programu čeká na návštěvnice proměnový tým, který jim připraví zážitek vlastní krásy,“ zve Milena Mikulková.

Proč jste se rozhodla uspořádat konferenci pro ženy?

Když jsem byla na jedné konferenci jako řečník a bylo to pro mě naprosto mimořádné. Zažila jsem sílu ženské skupiny. Byla tam cítit sounáležitost, vnímání krásy, něha, zvláštní propojení a já zůstala jako „očarovaná“. I když na konferenci bylo mnoho různých aktivit, vše se uskutečnilo bez ženské rivality, porovnávání nebo nepřejčnosti. Další rok jsem se rozhodla, že takovou akci uspořádám pro své známé, pro mé klienty a lidi, kteří patří k přátelům přátel. Toto se uskutečnilo již třikrát. A my vždy hledáme místo, které je noblesní. Poprvé jsme byly v Luhačovicích, poté v Lednici a potřetí v Kroměříži. Ted' bydlím v Jeseníku, tak jsem si řekla, že by bylo báječné připravit další ročník právě tady, v lázních v sanatoriu Priessnitz. Naším cílem je povzbuzení žen. Abychom přes všechny povinnosti, které máme, nezapomínaly na naši důstojnost.

Píšete, že být ženou je dar, být krásnou ženou je poslání a být spokojenou ženou je umění. Není to vlastně věda? No věda i umění dohromady. První, o co jde, je vědomění: Jak to mám já? Spokojenost žen dává základ všemu, ať už je to rodina, partnerství. Když je žena spokojená, je všechno snazší. Jsem přesvědčena, že nalezení vlastního vnitřního klidu souvisí se sebezpřijetím, s vděčností, s jistou mírou velkorysosti a ruku v ruce s tím i srovnání se vlastními limity nebo tzv. stíny, nedostatky. Asi nebudu daleko od pravdy, že být spokojenou ženou je umění. A snad se dá v určité nadsázce spokojenost

žen dává do souvislosti s hormonálním koktejlem, který přispívá ke spokojenosti či nespokojenosti ženy. Umět tohle vše absorbovat do sebe mi dává ve výsledku ženu, která je přitažlivá nejen tím, jak hezky vypadá, ale také svým chováním i charakterem.

Program konference je zaměřen na krásu zevnějšku, chování, charakteru a duše...

Mám ráda přirovnání, obrazy a obsah konference by mohl být charakterizován matrkou – dutou dřevěnou figurkou, v níž se skrývají menší a menší figurky. Souvisí to s tím, co nazývám být krásná na čtvrtý pohled. Jsem ráda za to, že v dnešní době ženy dbají o svůj zevnějšek. V podstatě jsme stvořené proto, abychom přinášely krásu a půvab a cítily se krásné. A právě zážitek vlastní krásy je jednou z mimořádných příležitostí, ke které přispívá už po léta jedinečný sebraný proměnový tým Photo Agnes.

Druhý rozměr je sebe-rozvojový. Jde o chování, eleganci, kultivovanost, zachování ženské přirozenosti. Zvládání i náročných událostí nejen s odolností, ale i s jistou důstojností. Mám za to, že v dnešní době jsou ženy hrdé na své přetížení, na samostatné zvládání života bez potřeby

pomoci a podpory. Na jednu stranu je to obdivuhodné (někdy jim nic jiného nezbyvá), na druhou stranu si to vybírá daň v oslabení základní ženské charakteristiky, a tou je něha a křehkost. Nám ženám je vlastní usilovat o harmonii, ať jde o zařízení domácnosti, sladění oblečení, chuti jídla a o nic méně, pokud jde o vztahy, fungování nebo sladování pracovního a osobního života. Žije se nám dobře ve vztazích, kde zažíváme harmonii. Když se objeví disharmonie, jsme nespokojené a máme potřebu i touhu nastolit znovu harmonii. S těmito tématy se setkáme v rámci sebezrovojových workshopů a seminářů.

Jak vám do konference zapadají pohybové workshopy?

Vycházíme z přirozených principů, které naprosto geniálně vystihl právě Vincenc Priessnitz – voda, vzduch, strava, pohyb, spánek. Myslím si, že jsme vybraly výjimečné lektory k tomu, aby to vše bylo propojené. Možná tu myšlenku podporuje výrok: „Zabýdli se ve svém těle, když to neuděláš, jsi vlastně tím nejubožejším člověkem bez domova.“ Z toho důvodu jsme se v programu zaměřily na nejběžnější přirozený pohyb – chůzi nebo na jednoduché praktické návody jak si pomoci v běžných denních aktivitách, kdy buď dlouho sedíme, nebo máme jednostrannou zátěž. Sama se těším na příspěvky, kdy budeme mít možnost zabývat se fungováním našeho těla, jak mu být laskavým a zároveň disciplinovaným pečovatelem. Zajímavé bude zmapování svalového fungování nebo dysbalance – prostě co dělat, aby tělo nebolelo.

Ještě jsme nezmínili péči o duši...

Jsem ráda, že naši konferenci, kterou pořádá Espediente, z.s. podpořily Priessnitzovy lázně v čele s vedoucím lékařem doktorem Novotným. Sám přináší pohled, jak jsou tyto oblasti života vzájemně propojené – tělesné zdraví, duševní zdraví a vztahová rovina. Jedním ze zajímavých příspěvků je zaměřen na dovednost říkat NE, stanovování vlastních hranic, rozpoznání manipulace a dovednostem, jak se jí bránit. A samozřejmě je připraveno nosné ženské téma vztah matka – dcera.

Bude pan primář Novotný jediným mužským mluvčím?

Přála bych si, aby měl tuto výsadu. Když jsem s ním jednala o možnosti uspořádání konference právě v lázních, mluvili jsme o duševním zdraví a shodli jsme se na tom, že životní spokojenost je puzzle složené z mnoha dílků a podstatné je, aby nechyběly ty stěžejní. Konference pro ženy je zaměřená preventivně, chceme předcházet vhodnou formou případným životním obtížím. Protože, jak sdělil pan primář, řešení dopadů životní nepohody je pak daleko těžší.

Když trochu odhlédneme od programu konference, ale zůstaneme u toho „času pro mne“. Co je „časem pro vás“?

Když je čas pro mne, největší relax prožívám při masáži, to bylo to první, co mne při přestěhování do Jeseníku zajímalo. Čas pro mne souvisí se sebe-pečováním. Když žena vydává, a myslím si, že většina žen více dává, než dostává, pak je zcela nezbytné, aby měla kde čerpat, aby objevila zdroj toho, co přispívá k tomu, aby zase mohla dávat a být k dispozici jak svým nejbližším, tak i v zaměstnání. Jsou-li Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník lázněmi pro tělo, pro duši, pro krásu i pro vztahy, pak Espediente v překladu znamená východisko z nesnází. A konferenci pro ženy chceme propojit obojí.

Markéta Turková

MILENA MIKULKOVÁ pracuje jako sociální pedagog. Zabývá se vztahovým a výchovným poradenstvím. Jako poradce, mediátorka a lektorka se věnuje problematice osobnostního rozvoje, rozvíjení rodičovských dovedností a řešení (po)rozvodové situace v rodině. Je autorkou tří knih: Hlavu vzhůru rodiče!, Hlavu vzhůru chlap(c)i!, Hlavu mírně vzhůru, ženy! Od roku 2014 pendluje mezi Jeseníkem a Veselí nad Moravou.

Euroregion vyhlásil fotosoutěž. Pochlubte se svými snímky

Náš euroregion je název fotosoutěže, kterou vyhlásil Euroregion Praděd. Až do 15. října 2020 mohou zájemci zasílat své snímky, které vznikly na území českých a polských obcí a měst, jež tvoří tento euroregion.

Soutěží se ve dvou kategoriích, v první se snímky, na nichž je zachyceno jaro a léto v Jeseníkách. Druhou kategorií tvoří fotografie tematicky zaměřené na podzim a zimu. Do každé kategorie je možné zaslat jen dva snímky ve formátu JPG na email fotosoutez@europraded.cz. Je třeba také přidat

jméno, adresu a místo, kde byl snímek pořízen. Do finále soutěže vybere porota Euroregionu Praděd sto fotografií z každé kategorie.

Jeich zveřejnění a hlasování proběhne od 20. října do 30. listopadu na facebookové stránce: www.facebook.com/EuroPraded. V každé kategorii bude ohodnoceno deset fotografií, které získají v hlasování nejvíce „lajků“. V případě jejich shodného počtu u více snímků rozhodne porota Euroregionu Praděd. Více informací najdete na www.europraded.cz.

Pandemie „zmrazila“ kulturu, pracovníci ale nezhájí

Vážení příznivci kultury,

v těchto dnech nám není úplně do zpěvu, ale byť musíme mít zavřeno, snažíme se pro vás dělat maximum. V Kině Pohoda pro vás kolegové připravili projekt „Vaše kino“, jehož prostřednictvím můžete z pohodlí domova sledovat nejčerstvější filmové novinky. Současně pilně připravujeme program „letního“ kina.

Bohužel jsme museli spoustu akcí zrušit. Co nás trápí nejvíce je Zahájení lázeňské sezóny, které se letos neuskuteční. Máme ale jednu potěšující zprávu a to, že se podařilo domluvit vystoupení zpěvačky Lenny, jež měla být letos hlavní hvězdou, taktéž na rok příští. Do diářů si tak zapíšte datum 14. až 16. května. Zároveň můžeme slíbit, že vás čeká podzim plný kultury. Namátkou vyjmenuji třeba koncert skupiny Olympic, Hradišťanu a pro ty nejmenší bude Pavel Liška spolu v doprovodu známých českých muzikantů vyprávět příběhy o rychlebských Pišlicích.

A jak je na tom knihovna? Naše knihovnice se společně s kolegyněmi z informačního centra přetřansformovaly v pracovníce „call centra“ a poskytují informace na senior lince. Nicméně ve dnech, kdy píšu tuto zprávu, nahráváme pro vás audio pověsti Jesenicka, které najdete na webových a facebookových stránkách knihovny. Zároveň se snažíme dát do pořádku vaše oblíbené knihy, které dostávají častým půjčováním zabrat.

Petra Fusová, ředitelka MKZ Jeseník

Divadelní Žatva 2020

„Můžeme o tom vést spory, můžeme s tím nesouhlasit, ale to je asi tak všechno, co se s tím dá dělat.“

Ano, Jára Cimrman nám svým výrokem nahrává k letošnímu nečekanému a nelehkému prožívání jara v izolaci. Nikdo jsme to nečekal! Celý rok se ve školách a divadelních seskupeních chystalo, tvořilo, pilovalo, nacvičovalo. Těšili jsme se na setkání na Divadelní Žatvě. Letošní rok nám však není umožněno se sejít a vzájemně se podělit o nové divadelní nápady a představení.

Ale jako správní divadelníci a improvizátoři berme tuto situaci jako šanci, výzvu pro naši práci. Nepřestaňme tvořit a hrát si! Možná je to příležitost zahrát představení jinak, jinde, pokud nám to bude ještě do konce roku umožněno (např. Park žije má naději na konání). Nebo představení můžeme vysperkovat do příštího roku či uchopit nově. Věříme, že příští rok bude Žatva přímo velkolepá a o představení nebude nouze!



Tak nepropadejme smutku, zmaru či hněvu a nechme se vést slovy našeho dramatika Williama Shakespeara: „Nemoc je nakažlivá, kéž by byla i láska!“

Kristýna Hanulíková

Přeložené a připravované akce MKZ z března až června

- 25.6. VANDRÁCI – Liška, Révai, Bernard, Letní divadlo
- Rozpaky zubaře Svatopluka Nováka – JCHP Javorník (termín v jednání)
- 25.7. Pohádka o Lucíašovi a makových buchtách – Zahrada Katovny
- 9.8. Veselé hrátky z pohádky do pohádky – Zahrada Katovny
- 8. 9. DUO JAMAHA – vstupenky zůstávají v platnosti
- 15. 9. DÍVČÍ VÁLKA – vstupenky zůstávají v platnosti
- 17. 10. Pišlické příběhy
- 17.10. Bazar knih – Knihovna Jeseník
- 21. 11. Varhanní festival: Koncert Pavla Svobody (varhany) a Ivy Kramperové (housle)
- 30. 11. Žalman Pavel Lohonka a spol – vstupenky zůstávají v platnosti



NOVINKA. Od 1. května se spouští nová mobilní hra pro děti Kat na čarodějnice. Tak ji vyzkoušejte! Více na www.jesenik.org/skrytepribehy.

Do Benátek, Petěrburgu i na Tahiti za pouhých 130 korun

S nástupem nového vedoucího nabobtnalo menu jesenického Kina Pohoda do dvojnásobných rozměrů a dají se v něm nalézt lahůdky a kuriozity, jaké na Jesenicku oko diváka dosud nevidělo, ba o jakýchž ucho neslyšelo. Celovečerní dokumentární filmy o výtvarném umění!

Tintoretto, rebel z Benátek, skví se nápis v podzimním programu kina. Cože?! Je potřeba se ujistit, že nejde o další díl dobrodružství želvích nindžů Leonarda, Michelangela a spol., ani o pokračování české muzikálové retrokomedie Rebelové, ale je to opravdu tak. Tenhle Tintoretto není nový zmutovaný želví hrdina. Bude to opravdu o benátském mistru malíři.

Tak u toho nesmím chybět, to se v Jeseníku nebude opakovat. Koupit lístek v předprodeji asi nebude potřeba... hmm, nahlížím přes internet do systému, no jistě, rezervované není jediné sedadlo... Má vůbec cenu tam chodit? No, snad nevážím cestu zbytečně, říkám si při příchodu do kina. „Je tam ještě místo?“ ptám se s šibalským úsměvem pokladní, která se té otázce od srdce zasměje. (Při dalších návštěvách se z tohoto dotazu stává můj malý soukromý rituál.) Ale pozor, promítat se bude! V okrese se našlo dalších 15 silenců, kteří jdou do kina na výtvarný dokument!

Nemyslete si, vidět něco takového na velkém plátně je jiný zážitek než v telce, nebo na „domácím kině“. Nádherné záběry Benátek nemají daleko k pocitu, jako by tam člověk opravdu byl. K tomu detailní záběry na Tintorettova plátna, včetně budov a interiérů, kam se běžný člověk, turista nedostane, přehledně a poutavě převyprávěný životní příběh, nahlédnutí do Benátek 16. století. Z kina odcházím spokojen a povznesen.

A to není vše, operace se zřejmě vydařila, pacient nezemřel a výtvarno v Pohodě se drží při životě i v dalších měsících. Procházka slavnou Ermitáží, Sankt Petěrburgem a ruskými dějinami: víte, proč bolševici po dobytí Zimního paláce nevyplnili sousední galerii plnou uměleckých i jiných pokladů, zlata, stříbra? Za pouhých třináct pěttek se vydávám po stopách Paula Gaugaina na Tahiti, třeba za jeho praprapravnučkou, starou domorodou babičkou, která si poprvé před filmaři s úžasem prohlíží obrazy svého předka. Secesní a dekadentní Vídeň za časů Klimta a Schieleho, sto let zpátky, časy navenek idylické, plné konvencí, přetvářky, prázdnoty i bolesti.

Čeho se v kulturních dějinách našeho horského městečka ještě dočkáme? Byla to jen krátká pozoruhodná epizoda, nebo budou následovat další výlety časem a prostorem? Po takovém představení odchází člověk z kina ve zcela jiném rozpoložení než po hollywoodském kasovním trháku nebo po české komedii (zvlášť pokud se nepovedly).

A je zde ještě jedna velká výhoda. Nemluvě o tom, že vedení MKZ prozíravě předvídalo uzavření hranic a nabídlo skrz plátno možnost levnějšího a bezpečnějšího cestování do Itálie bez rizika nákazy, po znovuotevření kulturních institucí bude možné chodit na tento druh „bjáku“ bez obav ze shromažďování velkého množství osob! S bezproblémovým dodržením dvou i vícemetrových rozestupů ☺ (A kdo bude chtít promořit, může vyrazit na Hollywood!)

Jaké tajemství skrýval obraz nalezený na smetišti?

V roce 1960 našel tehdejší pracovník muzea na bližší neurčeném smetišti obraz zachycující Madonu s děťátkem. Na zadní straně rámu díla byla připevněna kartička s nalepeným ručním papírem opatřeným textem Michael Willman 1696. Malba byla v následujícím roce zaslána do Olomouce, kde byla rukou malíře Raimunda Ondráčka zrestaurována a vrácena zpět do muzea, aniž patrně došlo k navrhovanému průzkumu její pravosti. Následujících 60 let pak byla uchovávána v jesenických depozitářiích a v dokumentaci označena otazníkem u autora díla.

Nešlo však o ledajakého tvůrce. **Michael Leopold Willmann** (1630-1706) patřil k nejvýznamnějším barokním malířům působících v českých zemích. Rodák z pruského Královce (dnes ruský Kaliningrad) se na rozdíl od svých malířských současníků nevydal do Itálie, ale do Nizozemí, aby na obrazech holandských mistrů studoval malbu. Působil pak na mnoha místech, největší část života ale prožil a tvořil ve Slezsku. Jeho styl, místo působení a význam pregnantně dokládá jeho přízvisko „slezský Rembrandt“. Závan baroka evropského formátu dolehl rovněž na odlehlejší Jesenícko. Vzdálenost Domašova od fary v Jeseníku přiměla vratislavského kanovníka **Karla Maximiliána z Fragsteinu** vybudovat zde v roce 1730 samostatnou duchovní správu. K tomu bylo třeba rovněž vystavět kostel, který nechal Fragstein bohatě barokně vybavit. Oltářní obraz pocházel od Petra Brandla a z Vratislavi nechal iniciátor stavby dovést patrně až čtyři Willmannovy malby. Ani jedna z těchto významných uměleckých památek se však nedochovala.

Přestože dílo nalezené v 60. letech a připisované tomuto věhlasnému tvůrci muselo jistě vzbuzovat



Autorem obrazu je dvorní malíř polského krále Jana III.

Foto: VMJ

pozornost (navíc jako jediná jeho známá a dochovaná malba v širším regionu), k průzkumu za účelem potvrzení pravosti se ale přistoupilo až v nedávné době. Za přispění odborné pomoci bylo sice bohužel odmítnuto Willmannovo autorství, tvůrce se však podařilo s velkou pravděpodobností identifikovat jako malíře o nic méně významného, jen ne tak známého – je jím **Karel Dankwart**. Syn švédského podplukovníka studoval malířství na Moravě, kde si osvojil techniku *buon fresco* (mokrá freska – nástěnná malba na vlhké omítce, kterou patrně posléze představil právě svému současníkovi Willmannovi) a *trompe l'oeil* (iluziv-

ní malba). V roce 1686 se po svatbě s hlohovskou měšťankou přestěhoval do Slezska. Z Hlohova (dnes polský Głogów) se nedlouho poté přesunul do Nisy, kde získal důležité zakázky od místních jezuitů, kterým vedle jeho umu jistě imponovala i malířova konverze ke katolictví. Ve „slezském Římě“ si vytvořil své trvalé sídlo a pracovnu, kde trávil zimní měsíce, v létě pak pracoval na objednávkách především církevních řádů jinde ve Slezsku, Kladsku, Moravě či v Polsku. **Význačného mecenáše získal Dankwart ve vratislavském biskupu Františku Ludvíku Neuburském, a nejpozději v roce 1696 se stal dokonce dvorním malí-**

řem polského krále Jana III. Sobieského, který je v českém prostředí znám především jako osvoboditel Vídně od tureckého obležení v roce 1683.

O vzniku, zadavateli, umístění a dalších osudech díla není možné alespoň pro tuto chvíli nic bližšího říci. Prozatím si musíme vystačit pouze s informacemi vyvozenými pouze z malby samotné. Přestože Dankwarta nejvíce vystihují jeho freskové obrazy, malířův talent a zručnost jsou patrné rovněž z olejomalb. Obraz o rozměrech 70 x 60 cm zachycuje v zahradním zákoutí Madonu s dítětem, jehož nožky jsou posazeny na okraji renesanční kašny. Podobné využití a styl pozadí, v našem případě hornaté krajiny, odpovídá jiným známým malířovým dílům, stejně tak použití jemných a měkkých tónů, rozplývající se obrysy a akcentování bílé barvy a červených šatů. Obraz byl zasazen do bohatě vyřezávaného rámu s akantovými rozvilinami, ten však zřejmě není původní. Zmíněný konzervační zásah v roce 1961 odhalil, že malba je fragmentem původního, avšak ne o mnoho většího obrazu. Po odstranění předchozích přemalbě se na pravé straně objevila část figury, snad sv. Josefa. Dílo tak původně zobrazovalo patrně Svatou rodinu. Obsah dovoluje uvažovat o možnosti privátní zakázky, sloužící k soukromému uctívání. V každém případě lze závěrem konstatovat, že tento **obraz ze sbírky muzea patří k jedné z mála Dankwartových prací v celé ČR**. Jeho díla totiž najdeme již pouze na třech místech – v olomoucké katedrále, znojemském kostele a v Moravské zemské galerii v Brně, kde se rovněž nedávno podařilo tomuto autorovi připsat jednu z olejomalb.

Jan Petrášek

Projekt: Když nemůže návštěvník do muzea, musí muzeum...

Zvláštní doba potkala nás všechny. Jednotlivci i instituce se přizpůsobují krizové situaci, nemocnice připravují lůžka, hasiči rozvážejí roušky a respirátory, policie hlídkuje na hranicích i uvnitř země, armáda ji posiluje. Většina obchodů je zavřená a petlice zůstávají i na dveřích barů a hospod. Také organizace působící v kultuře jsou uzavřeny. Muzea, galerie, kina, divadla, hrady i zámky. Lidé zůstávají doma.

Avšak - úkolem muzeí je kromě péče o sbírky a pořádání výstav i vzdělávací a osvětová činnost a nikde není napsáno, že tak mají činit jen v dobách běžných či radostných. Vlastivědné muzeum Jesenicka proto nabízí (nejen) svým obvyklým návštěvníkům, kteří jsou laiční po zajímavostech z jeho sbírek nebo z dějin či přírody zdejšího regionu, vlastivědnou sérii s názvem **Když nemůže návštěvník do muzea, musí muzeum k návštěvníkovi**.

Každý den vám představíme na internetových stránkách muzea a s možností diskuze také na našem facebooku zajímavý sbírkový předmět s jeho historií, příběhem či charakteristikou, případně osobnost, knihu či zkratka vlastivědnou zajímavost. Jeden z těchto příspěvků naleznete na protější straně. A pokud bude téma souviset s nějakým místem v okolní krajině, vyzveme



Muzeum.

Foto: R. Kapustka

vás, ať nesedíte v obtížné době doma, ale vyjdete do krásné přírody našich hor, kde snad, alespoň doufám, procházky zakázané ještě nejsou.

Pavel Rušar, ředitel VMJ

Jak slavili Velikonoce jeseničtí Němci

Letošní největší křesťanské svátky proběhly vskutku netradičně. Pojdme si tedy v těchto nelehkých časech alespoň povyprávět o tom, jak Velikonoce prožívali původní obyvatelé Jesenicka.

Na Květnou neděli se v kostelích tradičně světily kočky, jimž byla připisována čarovná moc. Kdo tohoto dne vstal v rodině poslední z postele, obdržel posměšné označení „velikonoční osel“ (*Palmesel*). Po Křivé střede (známe jako Škaredou), kdy se měli všichni vyvarovat pláče, přišel Zelený čtvrtek. Ještě před kuropěním se lidé opláchli v nejbližším potůčku či řece. Věřilo se totiž, že voda má v tento den ochranné účinky, v čemž spatřu-

jeme pozůstatek pohanských kultur uctívajících kult tohoto živlu. Po mši se již krajem rozezněly řehtačky. Když se jesenické děti nasýtily prostého oběda, vydaly se za svými kmotry, kteří své kmotřence jaksepatri pohostili a podarovali výslužkou (v místním nářečí *Bärdla*). Velký pátek, den Kristovy smrti na kříži, se v truchlivém duchu nesl přirozeně i na Jesenicku. Kromě nejprůběžšího půstu nebylo dovoleno smát se či zpívat. Obecně se věřilo, že se v tento den otevírá země, aby vyjevila smrtelníkům své poklady. Na Bílou sobotu, před ranní bohoslužbou, zdejší hospodáři posvětili v ohni planoucím před kostelem smrková polena, z nichž následně vyřezali velikonoční křížky (v nářečí *Kreisla*). Když nastala Velká noc, po okolních kopcích se rozžaly vatry, kolem nichž až do rána probíhaly oslavy plné zpěvu a tance. Protože hory tehdy ještě většinou pokrýval sněh, zahřívání se přítomní speciálním velikonočním šnapssem. Hospodáři však často slavení přenechali mladým. Místo toho ještě za tmy Velikonoční neděle obešli svá pole a na pět míst zapíchli ony dřevěné křížky, vytvořené předchozího dne, coby



Hledání velikonočních vajíček.

Reprofoto: VMJ Jesenicka

symbol pěti ran Kristových. Při úsvitu se lidé vydali na kopec, z něhož vyhlíželi tzv. *Sunna-Huppa*, tedy poskakování beránka – dle originální jesenické tradice totiž slunce tohoto dne ze samé radosti ze vzkříšení Krista třikrát při svítání vesele poskočí... Poté se již muži přidali k tzv. jízdě ose- ním, v jejímž čele cválali jezdci na koních. Jakmile procesí obešlo v modlitbách všechny polnosti kolem vsi, proběhla v kostele bohoslužba. To už se ale děti nemohly dočkat návratu domů, kde na ně

v zahradách čekala hnízda velikonočních zajíčků plná sladkých dobrot.

Také jeseničtí Němci chodili o Velikonočním pondělí na pomlázku. Tradiční výprask dívek a žen doplňovali vtipnými, často peprnými říkadly, přirozeně v nářečí. Když se ze šmigrustu vrátili, nasýtili se pečeným jehněčím a slezským drobenkovým koláčem.

Za informace děkuji paní Bohumile Tinzové, znalkyni zaniklých zvyků sudetských Němců.

Matěj Matela

„My jsme Jeseník,“ říká místní spolek Sudetikus

A také vy, vy a vy. Proč? Protože naše město bude právě takové, jaké si ho uděláme.

Proto při pořádání akcí vycházíme právě z nápadů, přání a energie místních lidí. Svými aktivitami podporujeme lokální výrobce, pěstitele a amatérské umělce. Zveme lidi ven – do parků, kaváren a na náměstí. Propojujeme lidi navzájem, s místem i tradicemi. Cítíme velkou zodpovědnost za místo, kde žijeme, a tak zapojujeme obyvatele do důležitých diskuzí o rozvoji regionu a dáváme všem možnost vyjádřit se a podílet se na rozvoji lokality. Naší vizí je vytvořit silnou komunitu, posílit hrdost lidí na místní přírodní i kulturní bohatství a pomoci zastavit odliv mladých lidí.

Na rok 2020 chystáme festivaly amatérských kuchařů Restaurant Day, nebudou chybět Jesenické farmářské trhy a Dýňová slavnost. V rámci festivalu *Park žije!* ožije letní divadlo ve Smetanových sadech hudbou i divadlem. Zpravidla každou první středu v měsíci se uskuteční diskuzní a networkingo-

vé Ranní kluby, a tím výčet plánů rozhodně nekončí. Všechny akce jsou otevřené vašim nápadům a do všech se můžete zapojit. Můžete něco upéct, vymýšlet program, něco opravit nebo pomoci s propagací, záleží jen na vás.

Co dělá náš spolek v době epidemie, kdy nemůže pořádat akce? „Snažíme se využít čas k tomu, abychom naše aktivity promysleli a vylepšili. Rádi bychom, aby se na tom podíleli i čtenáři Našeho města. Dejte nám vědět: Znáte spolek Sudetikus?

Jakou aktivitu jste si nejvíc užili? Která z našich akcí vám dává největší smysl? Jaká aktivita vám chybí? Pojdme Jeseník tvořit společně!“ říká Martina Seidlerová, jedna ze zakladatelek spolku.

Děláme spoustu věcí, ale pořád je nás málo. Přidejte se k nám a pojdte se také podílet na rozvoji svého města. Co vás u nás čeká? Získáte šanci uskutečnit své představy o městě, objevíte, jak úžasné věci umíte a znáte, získáte zkušenosti a kontakty a dostanete se mezi podobně smýšlející lidi. A hlavně získáte pocit, že děláte něco, co dává opravdu smysl. Zabere vám to jen tolik času, kolik můžete dát, a tým Sudetiku vám pomůže, s čímkoliv bude potřeba. „Jsme tu pro vás, máme zkušenosti, přidejte se a pojdme společně udělat z Jeseníku ještě hezčí místo,“ zve Matěj Podhola ze spolku.



Kontakt: spolek@sudetikus.cz
Fb: Spolek Sudetikus
mobil: 704 143 003

Priessnitzovy lázně se zavřely, budoucnost je „nejistá“

Krátce před Velikonocemi, ve čtvrtek 9. dubna ukončily Priessnitzovy léčebné lázně dočasně svůj provoz poskytování lázeňské péče a dalších služeb. Doba trvání nucené nečinnosti je v tuto chvíli neznámá a závisí na uvolňování restriktivních opatření vládou ČR. Zdá se, že naše lázně čeká po několika velmi úspěšných letech „nejistá sezóna“.

Klientů začalo v lázních ubývat už v první polovině března a po zastavení nových nástupů se postupně uzavíraly jednotlivé lázeňské budovy. Na začátku dubna již zbývalo na Priessnitzu jen necelých sto klientů, kteří však postupně odjížděli. Posledních 32 klientů ukončilo svou léčbu před Velikonocemi ve čtvrtek 9. dubna.

Nicméně na opravě střechy a fasády sanatoria Priessnitz se i nadále pokračuje a lázně musí zajistit fi-

nanční prostředky i při úplném výpadku tržeb na platby dodavatelům a mzdy zaměstnancům lázni, kteří s úbytkem hostů postupně zůstávali doma. Ukončení provozu se týká od 9. dubna většiny z více než 300 zaměstnanců firmy.

„Jen někteří budou mít nadále pracovní povinnosti, protože ani v době odstávky nesmí firma „zemřít“ a musí být udržovaná, připravená se kdykoli zase oživit,“ vyjádřil se k situaci ředitel společnosti Ing. Roman Pro-

vazník. „Nevíme nyní, kdy bude možné přejít zpět do běžného provozního režimu. Je však téměř jisté, že v dalším životě „po viru“ již nic nebude takové jako dříve. A to ani provoz lázní. V jakém rozsahu budeme v budoucnu poskytovat zdravotní péči či působit v oblasti cestovního ruchu, ukáže datum uvolnění restrikcí, ochota lidí účastnit se hromadných pobytů, způsob ochrany před možným dalším šířením virové nákazy, přístup vlády a zdravotních pojišťoven k lázeňství a další faktory,“ dodal ředitel společnosti.

Priessnitzovy léčebné lázně oslovily na svých stránkách a na FB klienty a požádaly je o podporu formou zakoupení Poukazů na po-

byt, které mohou klienti uplatnit až do konce příštího roku. Zasláné částky nyní pomohou lázním překonat výpadek tržeb a udržet si své zaměstnance. Klienti mohou využít jejich služeb v době, kdy už na tom budou lázně lépe. „Jsme velmi mile překvapeni zájmem našich klientů, kterým není osud Priessnitzových lázní a jejich zaměstnanců lhostejný a kteří poukazy na pobyt nakupují nejen pro sebe a své blízké, ale také pro své zaměstnance ve firmách,“ uvedla obchodní ředitelka Kateřina Tomášková.

Aktuální informace o provozu lázní naleznete na www.priessnitz.cz.

(jg)

Lázeňský areál nabízí zdraví, odpočinek a také krásu

Májové dny jsou jako stvořené pro procházky a toulání v přírodě, obdivování horských panoramat a odpočinek na voňavém jarním vzduchu. Areál Priessnitzových lázní nabízí

pro tyto účely řadu zajímavých míst a romantických zákoutí.

Například sochařskou krajinnou kompozici Cesta života od Jana Šimka, která vznikla v letech 1979-85.

Nebo Priessnitzův balneopark s venkovním fitparkem a pro děti hřiště s klouzačkami, lanovým parkem, houpáčkami a za ním v lese Háj víly Ozdravy, místo pro setkání s příro-

dou. Věhlasná je Ripperova promenáda s lipovou alejí a pomníky, a nesmíme zapomenout na desítky pramenů v blízkém i dalekém okolí.

Květen je tu, jste srdečně zváni...



Míst k odpočinku je v lázních více než dost.



Příjemné osvěžení nabízí Priessnitzův balneopark.



Ripperova promenáda.



Nádherná panoramata můžete obdivovat z Jižního svahu.

Foto: 4x PLL a.s.

Štefan Labaj zasvětil celý svůj život hasičské profesi

Hasič tělem i duší. Řeč je o Štefanu Labajovi, který dlouhé roky pracoval u profesionálních hasičů a poté působil ve funkci velitele výjezdové jednotky místních dobrovolných hasičů. Nyní toto pomyslné žezlo po deseti letech předal svému nástupci a u této příležitosti jsme mu položili několik otázek.

Jak dlouho působíte u dobrovolných hasičů a co Vás k této činnosti přivedlo?

U dobrovolných hasičů působím od roku 2010, kdy jsem po 32 letech ukončil službu u profesionálních hasičů v Jeseníku a chtěl jsem dále pomáhat lidem, které postižené nějaká mimořádná událost.

Vzpomenete si na svou první akci v roli velitele výjezdové jednotky?

Jelikož jsem plynule přešel od profesionálních hasičů k dobrovolným, tak mi to celé období splývá. Na první výjezd si tak už nevzpomínám.

K jakým zásahům vyjíždí dobrovolní hasiči nejčastěji a které z nich považujete za nejtěžší, ať už z hlediska fyzické či technické náročnosti nebo i po emoční stránce?

Naše jednotka vyjíždí nejčastěji k požárům, ale často také k technickým zásahům. Za nejtěžší považují požáry výškových budov a v těžce přístupných místech. Po emoční stránce jsou pak těžké zásahy u mimořádných událostí, kde jsou přímými aktéry děti.

Můžete porovnat vybavení vaší jednotky ve srovnání před deseti lety?

Během tohoto období dosáhlo vybavení značného pokroku, v oblasti ochranných pomůcek získali hasiči nové dýchací přístroje, ochranné obleky apod. Co se týče techniky, máme k dispozici nový



Štefan Labaj (na snímku vpravo) se starostkou města Zdeňkou Blištanovou a svým nástupcem Tomášem Guzejem. Foto: Olga Hondlová

dopravní automobil Ford Transit, od HZS Olomouckého kraje jsme dostali převodem cisternový automobil Mercedes Benz Atego. Tento vůz jsme postupně vybavili hydraulickou soupravou na vyprošťování osob z havarovaných vozidel, motorovou a rozbrušovací pilou, plovoucím čerpadlem na doplňování cisterny vodou z volného zdroje, elektrocentrálou a v neposlední řadě sadou zdravotnického vybavení pro poskytnutí první pomoci.

Kolik členů má SDH Jeseník a kde máte zázemí?

Celkem máme 52 členů včetně mladých hasičů. Zázemí máme v budově městského úřadu na Tovární ulici, tyto prostory kdysi sloužily jako třídička odpadu technických služeb, a proto jsou pro činnost sboru značně nevyhovující.

Kdo tvoří SDH Jeseník a jaké předpoklady musí splňovat člověk, aby se stal jeho členem?

Členem jednotky sboru dobrovolných hasičů může být každý, kdo splňuje zdravotní testy a má zájem na tom pracovat a pomáhat lidem v krizových situacích ve svém volném čase a zadarmo. Taktéž musí absolvovat školení v rozsahu 80 hodin a úspěšně absolvovat přezkoušení.

Probíhá nácvik činnosti členů SDH a pokud ano, jak často a co trénují?

Každý rok dostaneme z ústředí témata odborné přípravy, která mají být v daném roce proškolená. Jednotka se rovněž účastní námětových cvičení, ta pořádá HZS a ve spolupráci s garantem jednotky od HZS Jeseník organizujeme čtyřikrát ročně praktický výcvik. Ten je zaměřený na obsluhu techniky

a taktické postupy pro jednotlivé druhy zásahů jako například práce ve výškách a nad volnou hloubkou nebo vyhledávání osob v zakouřeném prostředí apod.

Jak funguje akceschopnost SDH, musí jeho členové držet pohotovost a je tam třeba časový limit, kdy se musí dostat do „služby“?

Důležitým faktorem udržení akceschopnosti jednotky jsou pravidelné zkoušky funkčnosti techniky. Naši členové pravidelně 2x měsíčně provádějí tyto zkoušky, pohotovost držet ale nemusí, pokud to nevyhlásí krajské operační středisko HZS. Naše jednotka má povinnost dodržet při vyhlášení poplachu časový limit na výjezd 10 minut.

Organizujete akce pro veřejnost?

Samozřejmě organizujeme hasičské soutěže v požárnímu útoku nebo soutěže CTIF tzv. „Železný hasič“, který je zaměřený na fyzickou zátěž hasiče. Na všechny soutěže má veřejnost přístup.

Pouštíte funkci velitele výjezdové jednotky, zůstanete SDH věrný i nadále?

Funkci velitele Jednotky požární ochrany Jeseník jsem předal mladšímu kolegovi, a to z důvodu vyššího věku i menších zdravotních problémů. Velitel jednotky je osoba, která rozhoduje u zásahu o postupu a rozděluje členům jednotlivé úkoly. Proto musí být osoba v první linii ve výborné zdravotní a fyzické kondici. Já samozřejmě nadále zůstávám členem Jednotky požární ochrany Jeseník a dle svých schopností se budu dál snažit pomáhat.

Richard Kapustka

Mateřská centra umožňují lépe zvládnout problémy v životě

Současný stav koronavirové krize je pro mnohé z nás náročným obdobím, který ovlivní náš život na dlouhou dobu. Jak jste prožívali stav karantény a omezení vy? Zvládali jste vše v relativním klidu?

Americko-izraelský sociolog Aaron Antonovský zdůrazňoval, že je třeba hledat a zkoumat, jak pomoci lidem, aby zůstávali zdraví i v těžkých okamžicích života. Ve svém pojetí péče o zdraví zavedl nový termín tzv. salutogeneze, opak dosavadního patogenetického zaměření na hledání původce nemoci z pohledu medicíny. Zdůrazňoval nutnost zkoumání původu zdraví a hledal podmínky a faktory, které zdraví podporují. Snažil se prozkoumat a popsat vlastnosti různých skupin lidí, kteří dokázali zdárně překonat i velké životní krize ať už v rovině fyzické či psychické. Ve zkratce můžeme říci, že jsou to lidé, kteří věří, že svět kolem nich je srozumitelný, i když to zrovna tak nevypadá a vše, co se jim děje v životě, má nějaký smysl. Zároveň předpokládali, že problém můžou zvládnout. Takový byl výsledek jeho výzkumu se závěrem, že tito lidé jsou na tom se svým zdravím a adap-

tovatelností mnohem lépe než člověk, který nemá víru ve smysluplnost, srozumitelnost a touhu vypořádat se s problémy v životě.

Jakou souvislost má tento sociální přístup s mateřským centrem? Velkou. Vybudování komunit a podpůrných prostředí je klíčovým faktorem pro podporu a ochranu duševního zdraví. Smyslem mateřských center je podpora nejen rodin, ale i samotných matek s dětmi. Přinášíji solidaritu a vzájemné sdílení, legraci a hru do rodin. To vše má kladný vliv na snížení pocitu odloučenosti, úzkosti, deprese a zvýšení míry kladného sebehodnocení matek. Maminky, které k nám chodí, mohou zažít, že svět a život je v podstatě srozumitelný a má své zákonitosti. K tomu slouží sebevzdělávací kurzy a poznávací semináře.

Mateřská centra podporují osobní vztahy rodin a poskytují inspiraci pro zdravý životní styl a přístup k rodičovství. To mě vede k tvrzení, že MRC Krteček je pro Jeseník místo, kde se můžete setkat s principy salutogenetického ozdravného působení.

Marie Vršanová, MRC Krteček Jeseník

SenZAČNI BĚH 2020 aneb Sportování pro každého

Máte rádi výzvy a pohyb na čerstvém vzduchu? Tak se zapojte do běžecké soutěže senZAČNI BĚH 2020, která odstartuje již v květnu. A připojit se můžete i v následujících měsících, celkem se totiž jedná o šest různých tras napříč Mikroregionem Jesenicko. Soutěžit přitom může každý, začátečník i aktivní běžec. Za tímto projektem stojí vedoucí Oddělení strategického rozvoje Městského úřadu Jeseník, Petr Kubiček.

„Vloni jsme stejným systémem vyzkoušeli běžeckou soutěž na Muzikantské stezce. Nyní naši aktivitou

cílíme na širokou veřejnost, od začátečníků až po profesionály. V letošním ročníku, který nabízí různé profily tratí, bychom rádi stmelili celou jesenickou aktivní skupinu,“ vysvětluje Petr Kubiček. Jednotlivé trasy lze absolvovat i pěšky, nicméně pokud se chcete porovnat s ostatními účastníky soutěže a vyhrát třeba jednu z cen, je nutná registrace pomocí mobilní aplikace Strava. „Ta zaznamená absolvování etapy nebo je do ní možné nahrát záznam. Následně dojde ke spárování sportovní aktivity, a tím se potvrdí absolvování dané tratě,“

dodává Kubiček. Výhodou této aplikace je její všestrannost, běh či chůze je možné vyzkoušet si během jednoho měsíce třeba stokrát. Aplikace přitom zaznamená vždy nejrychlejší čas. Podmínkou však je absolvovat trať v období trvání daného segmentu.

Své schopnosti si sportovci mohou vyzkoušet od 1. května do 31. října, soutěž je rozdělena do šesti segmentů. První z nich měří 2,4 km a vede z Čertových kamenů do České Vsi. Další měsíc se běžci vydají na 4,8 km dlouhý úsek od technických služeb v Jeseníku až

na Bobrovník. První prázdninový měsíc, v červenci, si sportovci dají více do těla. Z Ostružné poběží na Ramzovou, trať měří 5 kilometrů. To však bylo jen zahřívací kolo, v srpnu ověří jejich kondičku krásný, ale zároveň těžký osm kilometrů dlouhý výšlap z Lipové-lázně na Šerák. V září pak sportovce čeká mírný seběh od Obecního úřadu v Bělé pod Pradědem do 7 kilometrů vzdáleného Jeseníku. Závěrečný segment se uskuteční v říjnu, kdy se zájemci vydají na trať Muzikantské stezky.

A jak bude probíhat hodnocení? „Pro letošní rok jsme se rozhodli pro kategorie žen, mužů, veteránů a veteránek. Hraniční je rok narození 1980. Hodnocení se uskuteční ve dvou fázích. Vyhodnotíme nejlepší časy v jednotlivých etapách a pak celou soutěž dohromady, kde ohodnotíme první tři v každé kategorii,“ říká Petr Kubiček.

Podrobné a aktuální informace na www.jesenik.org/bezeckasoutez.

(rik)

1. segment: Od Čertových kamenů do České Vsi

Začínáme z kopce dolů! Tedy je třeba po zimním „spánku“ získat trochu rychlost a jak se nám to podaří? Z kopce to jde skoro samo. Navíc pro vás máme krásnou trasu, která začíná po čertech dobrém místě, u Čertových kamenů. Máte tak možnost doběhnout z Jeseníku, nebo parkovat u OÚ v České Vsi a vyrazit na start po svých. Pro tuto etapu je obzvlášť vhodné zahřát tělo a dobře se rozevířit. Bude vás čekat běh plný zatáček, přeskoků a změny rytmu.

START – segment se bude započítávat v momentě, kdy vyrazíte z křižovatky turistických značek dolů na modrou značku. Celou měřenou akci poběžíte/půjdete po modré, velmi dobře značené trase. V klíčových momentech se držte značek a využívejte hlavní trasy bez zkratk. Mohli byste mít problém s načtením do našeho systému, pokud nepůjdete po základní trase. Cíl je u Obecního úřadu v České Vsi, na chodníku u hlavní cesty v úrovni vstupu do OÚ.

(pk)

Zápis do tanečních oborů
21.5. a 11.6. 14 - 17 hod.

orientální tanec
mažoretky
street dance
roztluskavačky
balet

Zápis proběhne v taneční škole na Jiráskově ulici (za Albertem, vedle mateřské školy)
Více informací na www.szus-taneční.cz nebo telefonu 605 771 228

Zápis nových žáků na školní rok 2020/21 proběhne v daných termínech pouze při zrušení krizového opatření pro školy. V opačném případě se zápis žáků uskuteční on-line na www.szus-taneční.cz.

SZUS
TANEČNÍ

SenZAČNI běh
běžecká soutěž

1.5.–31.10.2020
v přírodě i ve městě

- 6 SEGMENTŮ
- 6 MĚSÍČŮ

Běhej a pozvi táta, teta, pak se porovnáš na netu!

1. seg. / květen – Česká Ves – 2,4 km (z kopce dolů)
2. seg. / červen – Jeseník – 4,8 km (rovina až mírně do kopce)
3. seg. / červenec – Ostružná – 5 km (nahoru a dolů)
4. seg. / srpen – Lipová lázně – 8 km (výběh)
5. seg. / září – Bělá pod Pradědem – 7 km (mírný a dlouhý seběh)
6. seg. / říjen – Jeseník – 1,3 km (výběh Muzikantské stezky)

SCAN ME

Běžecká soutěž: www.jesenik.org/bezeckasoutez